

СЛОВО РЕДАКТОРА

Буквально на днях, 19 сентября, народный целитель России, руководитель Фитоцентра Михаил Гордеев отметит 55-летний юбилей. Для мужчины это прекрасный возраст: выполнена значительная часть жизненной программы, однако есть еще немало сил для новых свершений и устремлений.

Этот номер газеты мы посвящаем юбиляру и от всей души его поздравляем с прекрасной датой! Думаем, что и читателю будет интересно поближе познакомиться с травником, узнать мнения о нем коллег и пациентов, заглянуть к нему домой.

...А в людях он видит самое лучшее

Муж всегда поражает меня верным предвидением, упорством и целеустремленностью, тщательностью в реализации намерений, способностью созидать масштабное и не упускать из виду мелочей. Это касается любых задач, которые он ставит перед собой.

Для меня он являет подлинный образец пассионария, способного с помощью веры, необычайной трудоспособности, умения прогнозировать удачу или неудачу за счет мелких, казалось бы, деталей, своевременно устранять препятствия, повести людей за собой. Он не устаёт работать с людьми, в которых всегда видит самое лучшее, объясняя им, подталкивая, ругая и поощряя, но всегда имея одну цель - чтобы человек поднялся над привычными стереотипами, вышел за пределы уютного мирка и обзрел необъятный большой мир новых возможностей и свершений. Почувствовал, что мир совершенен и бесконечен. И диагностирует так легко поставить себе самому - если что-то не нравится, раздражает, так вот оно - то, что мешает тебе жить и радоваться.



Так он ведет себя по отношению к пациентам, сотрудникам, членам семьи. Он - в привычном нам смысле - совершенно не живет для себя. Любя и ценя домашний уют, он всегда хочет поделиться этим с людьми. Строя баню, думает о том, как будут париться в ней наши знакомые, теперешние и будущие. А отдохнуть после бани - есть ли место всем разместиться за столом? Если придет много народа, достаточно ли будет пищи, чтобы всех накормить? Если мне удастся какое-либо блюдо, тут же слышу: "Рецепт запиши, опубликуй: вкусно и по методике".

Я не скрываю, что восхищаюсь своим мужем. Верю в его звезду и благодарна за ту жизнь, которую он создает - в том числе и для меня. Счастлива быть женой Михаила Гордеева.

Юлия ГОРДЕЕВА.

Учредитель: ООО «Травник Гордеев М.В.»

Красивая поляна

№3 (13),
сентябрь
2012 года

Газета для тех, кто выбирает здоровье и долголетие

ПРЕОДОЛЕВАЯ КИЛОМЕТРЫ И ГОДА

«Таков мой путь - быть рулевым»

В канун дня рождения Михаил Викторович дал интервью редакции газеты "Красивая поляна". А состоялась эта встреча у него на родине, в Башкирии, в поселке Красный Ключ Нуримановского района.

Подчиняться солнцу - это разумно

...Встречи с этими необычайно красивыми местами я ждала с волнением, потому что в последний раз была здесь девять лет назад. Воздух, наполненный ароматом леса, сразу опьянил, вскружил голову, и сердце радостно забилось, готовое вырваться на свободу и пролететь над сказочным Ключом, непредсказуемой рекой Уфимкой, чье имя на башкирском звучит красиво и таинственно: Караидель - Черная река.

Нетрудно понять, почему известного и очень востребованного травника, которого ждут в разных городах России, в том числе в Москве и Санкт-Петербурге, тянет сюда, в родные края. И каждый раз, когда выдается хотя бы один свободный день, он мчится в Красный Ключ, преодолевая десятки километров.

Его родная улица тянется вдоль берега. Из дома до реки - минута ходьбы.

А на противоположной стороне - сказочный лес. Гордеев родился в семье ветеринарного врача, поэтому рос самостоятельным. Отец работал день и ночь, ведь в деревне ветврач - один из самых востребованных людей. Уже с трех лет маленький Миша самостоятельно ходил по ельнику, пробовал на язык травы и коренья. Когда научился читать, начал изучать книги из богатой отцовской библиотеки. Больше всего любил энциклопедию растений с яркими картинками. Когда в лесу или на поляне он встречал растения из этой книги, очень радовался. Эта любовь к природе привела его на биофак Башгосуниверситета, куда Михаил поступил, отслужив в армии. После окончания поехал по распределению в Башкирский государственный природный заповедник.

Работая там, Гордеев неделями жил один в таежных избушках. В заповеднике, наверное, и сформировалось его мировоззрение. Специалисты, изучающие природу не в кабинете, а на природе, понимают, что лучше жить в ритме леса, тогда быстрее его почувствуешь. Это разумно - подчиняться солнцу (никакие часы не нужны!), это оздоравливает. Встал на рассвете, поел и - работать. Стемнело - возвращайся в избушку, перекуси и ложись спать. Лесные люди мало пользуются искусственными источниками света. Главное для них - умение концентрироваться, поэтому на бытовые проблемы они просто не обращают внимания. Товарищ приготовил невкусный ужин: ну и что? Вся пища, вкусная и невкусная, перерабатывается в калории, необходимые для поддержания сил.

Затем судьба вернула Михаила в Уфу, где он продолжал серьезно заниматься наукой, а потом встретил на своем пути учителей-травников.

Мы любим дом, где любят нас

...Машина затормозила у дома, где я бывала не раз. Уже много лет назад покинули этот мир родители Михаила Викторовича: Виктор Дмитриевич и Лидия Васильевна Гордеевы, Царствие им Небесное. Переселились на красивый холм, откуда и густой ельник виден, и Караидель. И загрузила тогда рябина в палисаднике у забора (ее посадил во дворе Михаил, когда исполнилось ему шестнадцать). "Ой, рябина кудрявая..." - эту



песню никто лучше его мамы не пел. И мне довелось послушать - в 2001 году, когда гостила у Гордеевых-старших.

Михаил Викторович и Юлия Михайловна Гордеевы, приветливо улыбаясь, встретили нас у калитки. А в огороде кипела-бурлила жизнь, потому что еще раньше сюда приехали гости, целая семья: мама, папа и первоклассница Аленка, "вождь краснокожих". Девочка просто ошалела от свежего воздуха и бесконечной доброты "дяди Миши", в тот день разрешавшего ей буквально все: и котят в гамаке качать, и печь разжигать, и на чердак лазить, где сушатся лекарственные травы. За-мечу, что интер-

«Таков мой путь - быть рулевым, вести плот, коллектив, и нельзя расслабляться ни на секунду. А что нужно для счастья? Течение поменьше, больше рулевых? Мне этого не нужно, ведь управлять плотом должен один человек. Река жизни непрогнозируема, поэтому если будет двое рулевых, жди неразберихи.»

вью все откладывалось. Сначала нас кормили-поили, затем Гордеев с маленьким "веретенном" Аленкой отправились в дом к его сестре: они запланировали угостить кроликов корками, что остались от пузатого арбуза. А еще надо было познакомиться с индюками, курами, погладить цыплят, подоить корову и привезти парного молока. Яйца хозяйка собирают в укромных уголках заросшего сорняками огорода: соседские куры повадились гулять на их участке, а в благодарность расплачиваются "натурой".

- Этим летом мы практически здесь не бывали, все время в разъездах, - говорит Юлия Михайловна, - вот и заросло все. Поэтому живность никакую держать не можем. Разве что кошку. За ней присматривает сестра Михаила Викторовича.

В этом году Гордеевы планируют задержаться в Ключе до глубокой осени. Ждут младшую дочь Михаила Викторовича Алину, которая обещала приехать из Москвы с младенчиком Никитой.

Малышу повезло, у него такой замечательный дедушка: добрый, энергичный, способный говорить на языке детей.

С тех пор, как я здесь была, кое-что изменилось. Родительский дом по-прежнему небольшой, но стал комфортнее. Веранду утеплили, и она превратилась в кабинет травника. Здесь много книг, уютный пуфик, кресло и... ноутбук. Михаил Викторович - человек не от мира сего, но в то же время не отстает от жизни. Каждый день на его электронный ящик приходит немало писем от партнеров из разных уголков страны, коллег, друзей, пациентов.

- А вот наш гостевой домик, где мы предлагаем пожить близким, друзьям, - приглашает зайти в двухэтажную деревянную гостиницу Юлия Михайловна.

Это большая кухня, рядом баня, а на втором этаже просторная комната, где вполне можно разместить приличное количество гостей. На

второй этаж ведет винтовая лестница с причудливыми, вырезанными из дерева, перилами. В этом доме проходят знаменитые "Посиделки с Гордеевым". Маэстро делится с гостями посиделок своими богатейшими знаниями, дает рекомендации и питание организует по своей, гордеевской, системе. Конечно же, не обходится без травяного чая и вылазок на природу.

Не иссякай, родник судьбы...

...Кто-то сигналил за воротами. Это вернулся хозяин с трехлитровой банкой парного молока.

- Садитесь в машину, поедем на родник, - командует он.

Годы этого человека совсем не меняют. Подтянутый, энергичный, веселый, компанейский, упрямый, бесстрашный, Михаил Викторович, не задумываясь, три раза нырнул в Красный Ключ прямо с трамплина, с которого зимой прыгают лыжники. Мы, стоявшие на высоком обрывистом берегу, невольно ежились, только Аленка о чем-то громко кричала, затем спустилась по протоптанной дорожке к роднику и умылась студенной водичкой. Вода в роднике круглый год примерно одинаковая - от +4,5 до +5,5 градуса Цельсия, лишь весной, когда источник напитается талым снегом, температура там немного понижается.

(Окончание на 2-3-й стр.)

Мы станем Вашим тылом

Впервые с Михаилом Викторовичем Гордеевым я познакомилась осенью 1999 года. Заканчивался мой отпуск по уходу за ребенком, стоял вопрос о выходе на работу. Предполагалось, что это будет педиатрический участок. И как раз в это время мой папа по рекомендации родственницы попал на прием к Михаилу Викторовичу. Ему назначили травяной сбор, он активно пил отвары, и мне, врачу, были видны положительные результаты. Так появился интерес к фитотерапии.

Я приехала в фитоцентр в Дему, на Колпинскую, где встретила с Михаилом Викторовичем, чтобы устроиться на работу. Он внимательно на меня посмотрел и... отправил на склад, где по его просьбе смешивались в строго определенных количествах травы, из которых потом фасовались сборы. Здесь я впервые познакомилась со множеством ранее не известных мне лекарственных растений, названий которых никогда не слышала. В какой-то из приемных дней в фитоцентре не оказалось врача, вот тогда вспомнил о том, что на складе есть доктор. Так началась моя работа с пациентами: сбор анамнеза, работа с выписками, данными обследований пациентов: ФГС, УЗИ, МРТ, КТ. В то время назначения каждому больному делал сам Гордеев. Я наблюдала за результатами, полученными от приема травяных чаев и сборов, и в душе моей росло восхищение фитотерапией. И хотя сначала я не очень понимала принцип действия трав, результаты были налицо.

Раз в месяц по четвергам у нас проходили семинары, где мы по заданию Михаила Викторовича рассказывали о свойствах и способах применения трав, которые мы изучали. Он внимательно слушал и вносил свои дополнения и замечания, касающиеся применения растений в том или ином случае, делился с нами секретами, которые были "наработаны" опытным путем. Михаил Викторович в каждой траве всегда находит изюминку, и эту информацию нельзя было отыскать ни в какой литературе по фитотерапии.

Михаил Викторович часто меня тормошил, спрашивал, когда же я начну работать самостоятельно. И вот через три года работы в фитоцентре я начала делать назначения. Чувство восхищения постепенно перешло в чувство ответственности перед пациентом, который приходит к нам с надеждой на излечение. Знания, полученные в медицинском институте и слегка уже подзабытые, пришлось восстанавливать и дополнять. Я штудировала учебники по физиологии, патофизиологии, внутренним болезням, хирургии, гинекологии, онкологии. Из врача со специализацией по педиатрии я постепенно становилась врачом общей практики с достаточно глубоким знанием физиологии. Для Гордеева всегда была и остается важной причина возникновения заболевания - а еще то, как с помощью трав воздействовать именно на причину, а не на следствие.

В какой-то момент я взвалила на себя большую ответственность и проявила чрезмерное сострадание к пациентам, в результате чего сама попала на прием к Михаилу Викторовичу, где мне был поставлен диагноз "сгорела на работе".

"Ирина, так нельзя, - сказал Михаил Викторович. - Мы должны быть сильными, здоровыми, с ясным умом, чтобы наши пациенты верили в нас. Эмоции - это хорошо, но они не всегда позволяют работать, правильно думать и оценивать ситуацию". Эти слова Михаила Викторовича я помню все время, и очень ему благодарна, что в любой ситуации могу обратиться к нему с вопросом и получить ясный и понятный ответ. Михаил Викторович - человек творческий, с очень живым, подвижным умом. Он постоянно учится, предлагает и внедряет новые методики в лечении пациентов, основанные на глубоком знании физиологических процессов, происходящих в организме человека.

Я очень рада, что судьба подарила мне встречу с Михаилом Викторовичем - встречу, круто изменившую мою жизнь, расширившую профессиональный кругозор и давшую возможность действительно помогать людям.

Михаил Викторович, примите мои искренние поздравления с днем рождения! Всех Вам благ, здоровья, процветания фирме! Не останавливайтесь на достигнутом и двигайтесь только вперед! А я буду Вашим надежным тылом на поприще фитотерапии.

**Ваша ученица Ирина КОЛОСОВА,
врач фитоцентра
на улице Комарова (Уфа).**

● ПРЕОДОЛЕВАЯ КИЛОМЕТРЫ И ГОДА

«Таков мой путь»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Гордеев еще мальчишкой лазил с друзьями по развалинам плотины. Под большими валунами прятались крупные налимы. Иногда ребята ныряли в ледяную воду на спор. Зимой здесь купаются в Крещенье.

- Эх, хорошо-то как! - прогромыхал довольный Михаил Викторович, а выкатившееся после долгого пасмурного утра солнце вмиг высушило на нем капельки родниковой воды.

Красный Ключ - один из самых крупных карстовых родников по дебиту в мире. Он расположен на юго-западной окраине Уфимского плато. Это вырывающиеся на поверхность мощные водные потоки, циркулирующие в глубинных карстовых каналах и расщелинах бассейна реки Яман-Елги, которая берет начало на склоне хребта Каратау. В восьми километрах от истока река переходит в подземное русло, далее шестьдесят километров течет в карстовых ходах и лишь в шестнадцать километров от устья вновь становится наземной рекой. Но наиболее крупным очагом разгрузки подземной Яман-Елги является Красный Ключ.

До Октябрьской революции Красный Ключ назывался Белым. Возможно, за то, что зеленоватосиняя вода будто бы покрыта тончайшей белесой кисеей. Сто лет назад на этом месте немецкий промышленник Мюллер построил бумажную фабрику и плотину. Последняя была сооружена без цементного раствора. В камнях просверливались отверстия, вставлялись скобы, они скреплялись, а пространство между скобой и камнем заливалось бетоном - получалась гибкая и очень прочная связь. Недавно мини-ГЭС реконструировали. От старой плотины остался лишь фрагмент.

Фотографии поселка и родника я увидела в старом альбоме, который мне показала Клара Иосифовна Поезжалова. Очень милая, моложавая, подтянутая женщина. Трудно поверить, что в прошлом году она отметила 80-летний юбилей. Клара Иосифовна преподавала в поселковой школе географию и была классным руководителем у Михаила Гордеева. Захотелось сфотографировать их вместе в цветущем палисаднике. Несмотря на жару и засуху, у хозяйки уродились вкусные помидоры и сладкие, сочные, краснобокие яблоки. И выросло много-много красивых цветов.

При встрече они тепло обнялись, расцеловались. Учитель всегда радуется, когда ребята - многие сами уже бабушки и дедушки - приходят в гости.

- Помню, Мишенька, ты сидел за первой партой в третьем ряду от окна. Правильно? Знаете, он запомнился как тихий, спокойный, трудолюбивый мальчик. Учился хорошо, но был очень стеснительным, замкнутым.

- Я стеснялся, потому что в школьные годы был нескладный, очень худой, даже тощий, а потом и юношеские угри вылезли. Очень смущался, особенно девчонки, - вспоминает Гордеев.

- Ты был не особенно компанейским в школе, но зато очень хозяйственным, ремонтировал стулья, когда ломались. Помню, Миша очень любил биологию, хотел продолжить дело отца, но все же поступил в университет на биофака. А потом мы встретились лишь много лет спустя.

- Клара Иосифовна, а вы не забыли про нашу встречу в заповеднике? - напоминает травник.

- Да, конечно, как же забыть! Я перед уходом на пенсию организовала поход в заповедник и, знаете, встретила там Мишу. Он был обросший, с бородой. Нас встретил очень тепло, нашел лошадей, потому что мне было трудно осилить такой поход. Рассказал о бурзянских бортевых пчелах. Он, кстати, изучал в заповеднике медоносные растения.

Через тридцать лет после окончания школы выпускники решили собраться здесь, в поселке. Пришли всей гурьбой ко мне. Михаила я просто не узнала: он стал совсем другим. Веселый, раскрепощенный, уверенный в себе человек. Всех тормошил, веселил, организовывал. Он хороший, чудесный, Миша Гордеев, я его люблю. Поздравляю его с юбилеем, желаю крепкого здоровья, благополучия, удачи и любви. Я горжусь тем, что мой ученик достиг таких успехов. У него есть цель, он упорно к ней движется и достигает высоких результатов. А главное, помогает людям. Я тоже постоянно пью его сборы и в травы верю, потому что в голодные годы войны они нас спасали.

Мы говорили и забыли о времени, а Кларе Иосифовне непременно надо было до 16 часов зайти на почту. Бывший ученик довез ее до пункта назначения с ветерком. По дороге я обратила внимание на то, что каждый встретившийся на нашем пути кивал головой или махал вслед. Травника Гордеева в поселке знают все.

А потом гостеприимный хозяин организовал для гостей прогулку на моторке по Караидели. Я пыталась сопротивляться, трясла диктофоном, который с нетерпением ждал интервью с целителем. Но Гордеев был непреклонен и чуть ли не силой усадил меня в "Казанку":



- Все мое время. Приехать на реку и не покатайся на моторке? Так не пойдет!

Уфимка-Караидель - река красивая и непредсказуемая. Там, где следовало бы, по всем законам, ждать глубины, оказывается мелко. И наоборот. Но самое грустное, что величавая некогда река сильно заросла. И мы, решив проехать до Павловки (а это по воде километров десять), то и дело глушили двигатель, чтобы снять с винта водоросли. А ведь когда-то по Уфимке ходили баржи и теплоходы. Проходя рядом с противоположным берегом, на котором высится могучий ельник, я вспомнила об одном случае, который произошел с Гордеевым в этом лесу давным-давно.

...Случилось это в сентябре. Мише шел одиннадцатый год. Сделав работу по дому и уроки, он по обыкновению отправился в лес и... заблудился. Погода испортилась, мальчишка был в легкой курточке, весь продрог. Стемнело. Луна то появлялась, то пряталась за темными тучами. И тут он увидел перед собой... медведя. Тот стоит и машет передними лапами. Пацан стал лихорадочно соображать, что же делать. От медведя не скроешься, он бегаёт быстрее. Может, притвориться мертвым? Лег на землю, замерз еще сильнее. А зверь все не уходит. В кармане куртки - только маленький перочинный ножик. Тогда мальчик поднялся, дико закричал и бросился на медведя.

«Я, наконец, понял и осознал, что любое телесное заболевание идет от душевного нездоровья. Если человек сбивается с пути истинного и упорно движется по той дорожке, которая ему не предназначена, он заболевает. Поскольку цель он выбрал неправильную, его попросту останавливают.»

- Я в тот момент почувствовал, что волосы встали дыбом и на них болтается фуражка. Побежал к "медведю" и врвался в... орешник, который в темноте принял за лохматого зверя. Ох, и весело мне тогда было! С тех пор я леса не боюсь, могу ходить даже по незнакомым местам без фонарика ночью.

Миша вышел к реке и видит: по берегу прожоры шарят. Подумал, что отец беспокоится, тревогу поднял. Было приятно и боязно одновременно: попадет! А дома, оказывается, его никто не хватил. Отец, услышав, как скрипнула дверь, проснулся и только спросил: "Что, вернулся? Ну, ложись спать".

Главное - не сбиться с пути истинного

...После возвращения гостей (и в поселок на моторке прокатились, и вдоволь накупились в реке, включая белоснежного котенка Дымку, которого Алена целый день не выпускала из рук) травник, наконец, нашел время для интервью. И вот мой первый вопрос:

- Кого Вы считаете своими истинными учителями?

- Ими были и по-прежнему остаются замечательные травники Назим Гайнисламович Шарпапов

и Рим Билалович Ахмедов. А еще, как ни странно звучит, пациенты, которые приходили от разных целителей, знахарей, сообщали результаты лечения и приносили с собой рецепты. Но с некоторыми пор (наверное, уже лет пять) своими главными учителями считаю православных священников и насельников монастырей, где приходится довольно часто бывать. В их числе наш любимый батюшка протоиерей Сергей из Сергиева Посада. Я, наконец, понял и осознал, что любое телесное заболевание идет от душевного нездоровья. Если человек сбивается с пути истинного и упорно движется по той дорожке, которая ему не предназначена, он заболевает. Поскольку цель он выбрал неправильную, его попросту останавливают. И чем целеустремленнее он будет идти по этому пути, тем более серьезные заболевания его постигнут. Я и раньше об этом задумывался, но со временем догадки переросли в знания и убеждения. Трудно человека лечить, если он не развит духовно.

- Наверное, за те годы, которые Вы посвятили лечению людей, были и взлеты, и ошибки...

- Мы достигли достаточно высокого уровня понимания причин заболеваний. Конечно, я имею в виду физическое лечение. Зачастую лишь поговорив с человеком видишь корень проблемы: он не так питается, не так спит. Мы находили правильный алгоритм действий, и лечение вроде бы шло нормально, а ожидаемый эффект не наступал. В какой-то период я даже впал в депрессию, но она была внутри меня, и никто об этом не догадывался. Я активно принимал пациентов, руководил предприятием, а на душе была черная тоска. Меня мучил вопрос: почему же человек умер, ведь сначала все шло идеально? Потихоньку накапливал свои наблюдения. Бывало, человек, почувствовав себя лучше, с воодушевлением шел на жесткие методы: химиотерапию, гормонотерапию и так далее. В результате такого лечения происходил сбой, и пациент впадал в состояние, несовместимое с жизнью. Случалось, что кто-то из больных полностью излечивался от тяжелого заболевания, а потом им завладевала депрессия, и он умирал. Ключ к разгадке оказался прост: выздоровевшему человеку предстояло снова активно жить, работать, но в той, здоровой, жизни у него было немало трудноразрешимых проблем, из-за которых он, собственно, и заболел. Когда человек понимал, что ему снова придется столкнуться со старыми сложностями, которые никуда не исчезли, он впадал в депрессию, ложился на правый бок и угасал.

- Причем же здесь правый бок?

- По моим наблюдениям, люди, которым нравится спать на правом боку, беспокойные и тревожные, они, в конце концов, теряют настроение, вкус к бытию. Правое полушарие отвечает за наши мысли, отношение к жизни, стремление к чему-то хорошему. Сон на правом боку не только убивает радостное отношение к жизни, в результате этого опускается правая почка, соответственно, надпочечник. В результате наступает резкий упадок физических сил.

У меня лет восемнадцать назад была пациентка из Москвы Ольга. Благодаря нашим совместным стараниям врачи сняли страшный диагноз: саркома правого коленного сустава. Когда же колени восстановилась, Ольга умерла. Позже я понял причину. У пациентки была цель - победить болезнь. Она долго боролась и победила.

быть рулевым»

Однако необходимо было поставить другую цель: начать новую жизнь, стать творцом положительных событий. Выздоровев, Ольга окунулась с головой в прежнюю, полную надрыва, жизнь, где осталось все как было: безрадостность, бесперспективность. И она умерла, чтобы не оказаться в этом ненавистном ей будущем.

- Так, по Вашему мнению, если человек духовно не изменился, его практически невозможно вылечить?

- Да, я так думаю. Травник - это не хирург и не тот врач, который назначает таблетки. Это консультант. Травы подсказывают телу, как правильно надо работать. Но над телом всегда душа с ее помыслами. Когда человек приходит к Богу, он меняется. А духовник помогает оценить события, подсказывает, как следует выйти из той или иной ситуации. Когда это происходит, когда исповедуются жена мужу, а муж жене, тогда наступает духовное оздоровление. А онкологические, системные, аутоиммунные заболевания - это последний "звонок" сверху, сигнал о том, что человек делает что-то не так. Перед травниками стоит тяжелая задача. К нам приходят в последнюю очередь, когда нужно ухватиться хоть за какую-то соломинку. Когда пациент обращается за помощью в последние месяцы жизни, ничто уже не поможет. Если человек не внял Слову Божьему, что мы можем сделать?

- Травники, как правило, одиночки, в лучшем случае работают с ассистентом. А Вам удалось в Уфе, а затем и в других городах Башкирии и России создать сеть фитоцентров. Вы поддерживаете большой штат, имеете своих заготовителей и даже газету. Не проще ли было оставаться травником-одиночкой и не возлагать на себя столь высокую ответственность?

- Травничество - это искусство. Некоторые считают, что наработанные методики, опыт - интеллектуальная собственность травника. Думаю, это заблуждение. Травники находятся на особом счету, а рецепты им напечатывает ангел-хранитель. И все это для того, чтобы целитель, опробовав методику или рецепт, немедленно поделился результатами с коллегами. Поэтому у меня есть штат, сеть фитоцентров в разных городах и более пятидесяти врачей, которым я передал все свои знания. Однако нормально лечащих врачей, работающих по нашей методике, не более двадцати. Оказывается, это не так уж и просто - за два десятка лет воспитать хотя бы десять истинных учеников. Если травник работает в одиночку, не имеет учеников, кому он передаст свои знания? У нас развита сеть по России потому, что в каждом регионе свои особенности, свой климат. Значит, и подход должен быть с учетом регионального компонента. Даже уровень атмосферного давления влияет на людей. Например, Москва и Московская область - это регион, отличающийся от других стойким пониженным атмосферным давлением. И москвичи, по моим наблюдениям, - люди, во всем сомневающиеся, не желающие крутых перемен. Но если они все-таки решаются начать что-то новое, они полностью опровергают старый опыт. Так что наша задача - правильно готовить врачей для конкретных регионов.

- Травник - это человек, из чьих рук мы получаем лекарственные растения. И в том, что трава и коренья действительно принесут людям пользу, он должен быть уверен на сто процентов. Понятно, что при таких масштабах работы фитоцентра и его филиалов Вы не можете один обеспечить заготовку. Приходится нанимать людей...

- Слава Богу, я нашел надежных людей, и они не просто зарабатывают на хлеб - заготовку целебных растений считают делом своей жизни. Хотя, конечно, они хорошо зарабатывают за счет мастерства и высокой производительности. Наших заготовителей я считаю патриотами России, потому что они любят людей и милосердны. И

если мы от природы берем то, что она дает для исцеления, и при этом не истощаем ее запасы, это и есть истинное служение Богу.

Если говорить честно, фитоцентр почти всегда испытывает дефицит трав. Спасает то, что мы сумели наладить хорошие отношения с коллегами из других регионов, где заготавливают растения, которых нет у нас. Так что мы меняемся, и все доволны.

Сложность еще и в том, что трава, собранная в разных регионах, может обладать не совсем одинаковыми свойствами. И если мы открыли для себя, скажем, дербенник, который помогает человеку ощутить радость, то мы будем его заготавливать только в том месте, где в первый раз нашли.

- Последние пять лет Вашей деятельности - это время кардинальных перемен. Подведем итоги этой пятилетки?

- Последние пять лет я живу в счастливом браке с Юлией Михайловной Гордеевой, которая открыла мне глаза на мир духовности. Она врач-онколог, много сил положила на то, чтобы я развивался как профессионал. Моя жена очень начитанная, у нее широкий круг знакомых в сфере медицины. Благодаря Юлии я познакомился с выдающимися врачами, фитотерапевтами и обогатил свои знания. Любый ученый, и я в том числе, может зажечься какой-то идеей, будет о ней с убеждением говорить, пусть она до конца не проверена. А коллеги, высказывая свое мнение, иной раз помогают взглянуть на тему со стороны и трезво оценить новое направление.

Самое важное, что произошло за пять лет... Стоя у двери, ведущей в мир духовности, я вижу громадный мир, наполненный смыслом. Пока он не совсем мне понятен, но интересен. Пока что на этом пути чувствую себя младенцем.

Что еще? Сегодня мы понимаем, что научились влиять на физиологию человека, на то, чтобы мозг генерировал положительные мысли. У нас в руках уникальный механизм в виде травяных формул, и это можно считать хорошим результатом. Также есть механизм влияния на биохимические процессы в организме через отделы мозга, и ситуация "все болезни - от нервов" сегодня становится управляемой.

- Не раз из Ваших уст слышала о том, что с помощью трав можно не только улучшить качество жизни человека, но и сделать его долгожителем. Вы по-прежнему придерживаетесь этого мнения?

- Да, я уверен, что это так, и моя докторская диссертация, которую буду защищать в Санкт-Петербургском институте геронтологии, посвящена именно этой теме. Но еще раз подчеркну: если это будет угодно Богу. Никакие средства не продлят человеку жизнь, если он творит зло.

- В последнее время на планете меняется погода, многие люди стали метеочувствительными. Можно ли эту проблему решить с помощью лекарственных растений?

- Я бы сказал так: в последнее время изменилось отношение Бога к нашей планете. Луна приблизилась настолько, что уровень грунтовых вод стал повышаться. Артезианская вода, находящаяся на глубине, уходит, она поднимается вверх, испаряется, и ее на поверхности земли осталось чуть-чуть. Деревья, имеющие стержневые корни, теряют подпитку. Посмотрите, как ведут себя ели, пихты! Они сохнут гектарами. Луна высасывает влагу из атмосферы, и творится

непонятно что. Приходит густая черная туча, проливается осадками, равными годовому запасу, при этом дождь смывает плодородный слой почвы. А у соседней засуха.

Что касается метеозависимости. Я думаю, что всё наоборот, люди не метеозависимы. Напротив, они утрачивают чувствительность. Влияние Луны приводит к тому, что в организме у человека меняется соотношение трех основных жидкостей в голове: возникает венозный застой, и венозная кровь становится еще больше, а артериальная крови еще меньше. Растет содержание внутричерепной жидкости. Человек теряет чувствительность, потихоньку превращаясь в легко управляемого зомби. Мозг его не способен на адекватные поступки и решения. Скажу прямо, ситуация не из простых. Внутри нас происходит... потоп. Каждый тонет внутри себя. Я не пугаю, нет. Посчитайте, сколько вы пьете и сколько в организме задерживается жидкости. У нас резко замедляются все процессы. Считаю лозунг "Спасение утопающих - дело рук самих утопающих" верным. Самое главное - сохранять водный баланс. Я бы советовал шесть раз в сутки пить по 100 граммов сырой родниковой воды. И следить за тем, чтобы она не задерживалась в организме.

- Каждый травник мечтает найти свое уникальное средство, доселе неизвестное. Вы такое нашли?

- Каждые полгода нахожу. То дербенник, который усиливает движение артериальной крови, несущей радость, то первоцвет, убирающий сомнения.

Или трава шикша, снижающая внутричерепное давление. Думаю, надо спокойно оценивать свои результаты. Мы находим эффективные средства, работаем с ними, затем публикуем в связи с очередной находкой статью, и вскоре нам открывается что-то еще. Жизнь - это бесконечное путешествие.

- У Вас есть конкретный план на следующие пять лет?

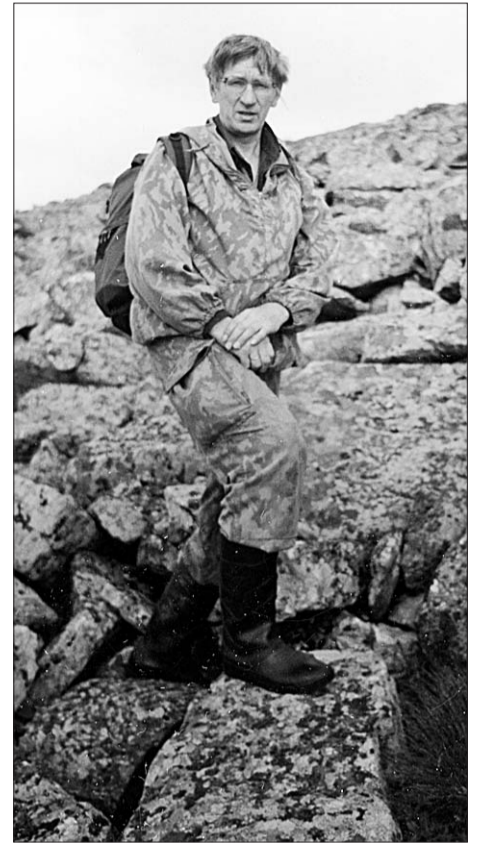
- Есть план на ближайшее время. Хотелось бы все-таки выяснить, есть ли у меня ученики, которые и теперь готовы следовать за мной как за учителем. Убежден, в штате нельзя иметь врачей, считающих, что они достигли определенных высот и поэтому им не надо развиваться. Беда в том, что люди не понимают: имеющихся знаний недостаточно. Ведь и климат, и природа, и сама наша жизнь меняются кардинально, так что вчерашними сведениями не обойтись. Хотелось бы в следующие пять лет сделать наши методики еще более универсальными. Повторюсь: каждый наш врач - звено единого творческого коллектива, и если кто-то совершил прорыв, успех становится достоянием всего фитоцентра. Если пятнадцать, двадцать, тридцать человек будут работать на одном дыхании, как коллектив единомышленников, то мы проживем, и не только проживем, но добьемся максимальных результатов.

- Можете ли Вы сегодня назвать себя счастливым человеком?

- Это такой вопрос, на который я не готов ответить конкретно. Я чувствую себя плотогоном, который несется по горной реке. Бревна надо доставить до места, где идет строительство. Река бурная, извилистые пороги. Пройдешь один, а впереди не менее тяжелый. Но маневрирование для меня стало привычным делом. Таков мой путь - быть рулевым, вести плот, коллектив, и нельзя расслабляться ни на секунду. Все внимание - на дорогу, как у водителя. А что нужно для счастья? Течение поменьше, больше рулевых? Мне этого не нужно, ведь управлять плотом должен один человек. Река жизни, как и наша Уфимка, настолько непрогнозируема, что если будет двое рулевых, жди неразберихи. Счастлив я или нет? Не знаю. Сегодня я в тонусе, знаю, что хочу и могу плыть по этой бурной реке, управлять плотом, хочу довести его до конечной остановки, до цели. Хотя четко понимаю, что конечной цели не бывает, поскольку жизнь - это просто путь, который надо воспринимать ответственно, а особо радоваться или огорчаться не стоит. Да, ты можешь плот посадить на мель, часть бревен оседет в реке, их уже не соберешь, но такова судьба. Чувствую, что должен следовать этому пути.

Вместо послесловия

...Пока мы беседовали, за окном стемнело. А потом была необыкновенно вкусная рыба, испеченная на мангале. Церковный кагор, разбавленный горячей водой. Радостные вопли Алленки, которая нашла в огороде ежика и попросила для



него парного молока. Уютный гостевой домик не хотел отпускать, но в городе ждали неотложные дела. Над рекой повисли звезды, из-за ельника, что по-богатырски стоял на противоположном берегу, выглядела лукавая луна. С собой я увозила в город дары гордеевского огорода (картошка все-таки уродилась), два баллона с красноключевской водой и теплые пожелания в дорогу. Машина нырнула в ночь, а я опустила стекло и бросила монетку. Значит, это не последняя встреча с чудесным родником, зеленым ельником и гостеприимным домом травника. До его дня рождения осталось совсем немного...

Олеся ЛУГОВАЯ.

Пришла временно, а осталась надолго

Мое первое знакомство с Михаилом Викторовичем Гордеевым выпало на тяжелое для нашей семьи время. В 1997 году моя родная сестра, медик по образованию и очень близкий мне человек, после рождения второго ребенка внезапно заболела. Диагноз был страшный: рак печени. И жить ей, по прогнозам врачей, оставалось всего три месяца. Они только развели руками и сказали: "Мы вам ничем не можем помочь..." От кого-то узнала, что в нашем городе принимает травник Михаил Гордеев и что он сможет облегчить страдания сестры.

Мы приехали к травнику, и благодаря назначенным сборам состояние сестры улучшилось, она прожила год и ушла из жизни тихо, без боли. А потом Михаил Викторович вытаскивал меня из глубокой депрессии, применяя в лечении "и кнут, и пряник". Именно в тот период открылся филиал фитоцентра на улице города Галле, и Михаилу Викторовичу требовался помощник-консультант. Вот так я, бывшая пациентка, стала работать рядом с Гордеевым, который приходил к девяти утра и нередко задерживался с больными до глубокой ночи, часто оставаясь без обеда и без ужина. К нему шли и шли люди, а он для каждого находил нужные слова и травы. Пациенты всегда выходили из кабинета травника окрыленные надеждой. Они верили, что общими усилиями победят болезнь.

"Бессребреник, трудоголик, шарлатан, человек не от мира сего..." Как только его не называли, а Михаил Викторович тихо улыбался и делал свое дело. Составлял сборы, лечил, не пытаясь что-то кому-то доказать. Он просто нес Добро людям.

Дорогой Михаил Викторович! В этот замечательный юбилей примите от нашего фитоцентра самые лучшие пожелания. Здоровья Вам и Вашим близким! Пусть Вас всегда окружают люди добрые, с хорошей аурой. Оставайтесь всегда таким же светлым и ярким человеком. Многая Вам лета!

Лилия ИШМАЕВА,
врач фитоцентра на улице города Галле,
от себя и всего коллектива (Уфа).



Знакомьтесь с природой не по учебникам

Я много лет проработала цеховым терапевтом на заводе электротехнических изделий. Осенью 2004 года пригласила Михаила Викторовича Гордеева прочитать лекцию о применении фитотерапии для улучшения здоровья рабочих на вредном производстве. В то время еще уделялось внимание противорецидивному лечению, профилактике острых и хронических заболеваний. Меня заинтересовали и методика травника Гордеева, и вообще фитотерапия. Травы хорошо показали себя при лечении людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы: в динамике были отмечены положительные результаты.

Тогда возникло желание лучше узнать о свойствах лекарственных растений, их благотворном влиянии на организм, поскольку на цеховом приеме через меня ежедневно проходили около трех десятков больных. Сочетание методов официальной медицины и фитотерапии оказалось благоприятным для углубления и детализации знаний по траволечению. Я пришла на работу в фитоцентр и в течение года изучала методы Гордеева, который щедро делился наработанным опытом. И только потом я начала принимать больных самостоятельно.

Проработав в фитоцентре семь лет, я убедилась, что лечебные травы очень хорошо помогают при многих заболеваниях, в том числе при многих нозологиях, сердечно-сосудистых проблемах, нарушении кровообращения, психоневрологии. Методика Михаила Викторовича предусматривает улучшение кровообращения, особенно в ночное время. А это очень важно, так как ночью риск сосудистых катастроф выше всего, ведь в это время суток сила сердечных сокращений мала, скорость выброса недостаточна, а кровь малоподвижна и тяжела. И на все эти слабые звенья можно воздействовать травами.

Для меня было полной неожиданностью (я поверила в это, испытав рекомендации на себе), что очень серьезное внимание необходимо уделять высоте и комфорту подушки, а также положению тела во время сна. Хотя, если вспомнить: разве наши бабушки и дедушки спали на низких подушках? В деревенской избе всегда стояла кровать с высокими подушками, а перед сном их еще и взбивали.

Очень мне нравится, что Михаил Викторович во время своего приема психологически ориентирует больных. Довольно часто пациенты на чем-то заикнулись, не имеют целей в жизни, отсюда и соответствующая психосоматика. После беседы с травником у пациента уходят обиды, разочарования, снимаются зажимы, он начинает философски относиться к жизни, а это уже большой шаг на пути к выздоровлению. Вообще, для человека очень важно рационально питаться, нормально спать, адекватно и философски подходить к жизненным ситуациям и проблемам. И, конечно же, необходимо правильно, с пользой, применять



лекарственные травы. И все это есть в методиках, разработанных Михаилом Викторовичем Гордеевым.

Еще хотелось бы рассказать о том, как интересно у нас проходит учеба. Мне довелось побывать на курсах в Белорецком районе, в поселке Кага. Их проводила кандидат медицинских наук, куратор циклов по фитотерапии Российской медицинской академии последипломного обучения Юлия Ивановна Коршикова. Вместе с нами "за парту" сел и Михаил Викторович Гордеев. Учиться с ним было интересно и в то же время весело. Он ведь на всё имеет свое мнение, поэтому постоянно что-то добавлял, уточнял и даже корректировал лекционный материал. Юлия Ивановна воспринимала замечания травника с долей юмора, не вступая с ним в дискуссии, корректируя и суммируя эти знания.

Михаил Викторович разнообразил наши лекции выходом на природу. Однажды вдруг решил, что мы засиделись на одном месте и надо бы прогуляться в гору. Так что вся группа отправилась в гору и поднялась на высоту более чем семьсот метров. А потом мы встретили первый снег. Гордеев искренне ему радовался: обнажившись до пояса, катался по снегу, как шаловливый ребенок, и, кажется, ожидал реакции от окружающих.

Он нас и в Свято-Никольский храм водил, где под куполом сохранились необычные росписи. Это был совсем другой Гордеев, одухотворенный, задумавшийся о чем-то очень большом и важном.

Так что Михаил Викторович превратил это обучение в увлекательное времяпрепровождение, соединив учебу с экскурсиями на природе. Башкирскую флору мы изучали в поле и в лесу, и за это большое ему спасибо.

Роза БУРХАНШИНА,
врач Демского фитоцентра (Уфа).

Вероника. Такое же имя у красивого нежного растения с голубыми цветками, которое помогает людям при кожных и инфекционных заболеваниях. Не зря Парацельс сказал: "От каждой болезни выросла своя травинка". И это святые слова.

За долгие годы с Михаилом Викторовичем (а это шестнадцать лет) искренне поверила в целебные силы природы. Вместе мы разработали прекрасную схему, благодаря которой можем восстановить гормональный статус женщины фертильного возраста, решить проблему женского и мужского бесплодия. Результаты ошеломляют. Взять, к примеру, прошлый год: двенадцать бесплодных женщин после лечения забеременели, почувствовали себя счастливыми.

Гордеев - травник с очень нестандартным мышлением. Его подход к лечению человека глобальный - биологический, в отличие от частного, медицинского. Не зря ему так помогает биологическое образование. Кстати, "био" - это жизнь. Наверное, поэтому Михаилу Викторовичу удается "совместить" мир растений с человеческим здоровьем.

Елена СМЕРНОВА,
врач фитоцентра на улице
Кувыкина (Уфа).

Коллектив магнитогорского фитоцентра и благодарные пациенты поздравляют Михаила Викторовича с днем рождения и желают крепкого здоровья, семейного благополучия и реализации всех творческих планов. Среди магнитогорцев нашлось немало тех, кто пожелал передать персональные поздравления.

Хочется стихами говорить

Дорогой и уважаемый Михаил Викторович!

От всей души поздравляю Вас с юбилейной датой. Желаю оставаться таким же молодым и целеустремленным, несущим свет людям, свет великой науки - фитотерапии. Спасибо Вам за ваш нелегкий труд, за прекрасную школу травничества. Хочу выразить свою преданность Вам стихами Игоря Костромина:

*Не забывай того, кто предан,
Не предавай того, кто помнит,
Какие бы ни ждали беды -
Упасть никто не даст на склоне.*

*Всегда поймут, всегда поверят,
Найдут, поддержат, пожалеют.
В дожди, под солнцем и в метели -
С тобой тобой переболеют...*

*Им чужды мысли о корысти,
Они не тянутся к наградам,
Живи своей счастливой жизнью
И знай: всегда мы где-то рядом.*

Елена ГОНЧАРОВА,
врач-фитотерапевт.

Дорогой наш Человек

Мы знакомы с Михаилом Викторовичем уже 12 лет. Когда в дом пришла беда - у дочери Ирины диагностировали онкологию в области средостения, - вся наша семья, наши близкие родственники и знакомые старались помочь кто чем мог. Параллельно с традиционными методами лечения (операция, облучение, химиотерапия) мы искали методики в журнале "ЗОЖ", читали книги Рима Ахмедова.

После очередного курса химиотерапии дочь перенесла микроинсульт в ствол головного мозга. Из критического состояния ей помогла выйти врач-невропатолог Раиса Дмитриевна. Мы поняли, что это предупреждение, что дальше нельзя продолжать лечение химиотерапией, нужно искать другие пути. Начали лечиться сами по рецептам "ЗОЖ". А потом судьба направила к нам женщину, рассказавшую о травнике Михаиле Гордееве, у которого лечилась сама. На тот момент Ира была очень слаба и мы не могли поехать на прием. Знакомая доктор из Учалов ехала в Уфу по своим делам и помогла получить первый сбор от Михаила Викторовича на заочном приеме. Приблизительно через месяц поехали к нему с дочерью сами.

Мы скрупулезно выполняли все рекомендации Гордеева, регулярно приезжали в Уфу на прием, и это дало положительный результат. Сейчас Ира здорова, работает, но по-прежнему периодически встречается с Михаилом Викторовичем и продолжает пить травы. Пациентами фитоцентра стали все члены нашей семьи. Меня мучили высокое давление и мерцательная аритмия, однако сейчас считаю себя здоровой. Внуку Антону в трехлетнем возрасте (сейчас ему 19 лет) диагностировали бронхиальную астму. Теперь благодаря сборам Михаила Викторовича он может заниматься спортом, сплавляться по реке, то есть жить полноценной жизнью без каких-либо ограничений. И Антон, и дочь Ирина с обожанием и любовью относятся к Михаилу Викторовичу. А я очень счастлива, потому что вижу детей здоровыми и счастливыми, за что безмерно благодарна нашему дорогому травнику.

Знакомые и близкие, которые были в курсе всей этой истории, тоже заинтересовались методиками М. Гордеева. Когда круг людей, посещавших уфимский фитоцентр, достаточно расширился, Михаил Викторович стал приезжать на прием больных в Магнитогорск. Несколько аптек нашего города начали продавать травы и сборы фитоцентра. Для всех желающих были организованы курсы лекций в поселке Кага Белорецкого района и походы в лес для знакомства с травами и правилами по их сбору. Когда такие курсы проходили зимой, то после обеда устраивалась лыжная прогулка. Михаил Викторович всегда стремится к тому, чтобы люди были ближе к природе, а значит - здоровее. В организации таких оздоровительных мероприятий самое активное участие принимает супруг Михаил Викторовича Юлия Михайловна. Такие лекции и приемы проводились также в Красном Ключе, на родине Гордеева, и на Банном озере в Магнитогорске.

Михаил Викторович щедро делился и делится своим опытом и знаниями со всеми желающими их перенять: все равно, медики это или пациенты. Он организовал в Уфе курсы по подготовке врачей-фитотерапевтов, после окончания которых доктора проходили практику, присутствуя на приемах у Михаила Викторовича.

Сейчас в Магнитогорске действует фитоцентр, где представлен огромный выбор трав и сборов, составленных Михаилом Гордеевым. Больных принимает врач Елена Гончарова, ученица нашего целителя.

У Михаила Викторовича юбилей! Большую часть прожитой жизни он отдал людям. Был ли у него досуг? Наверное, но очень редко. Он постоянно совершенствует свои знания, которыми щедро делится с людьми. В каждый свой приезд в Магнитогорск он обязательно читает лекции, а потом отвечает на вопросы слушателей. Вся наша семья рада каждому его приезду, и все мы относимся к нему как к очень близкому и родному человеку.

Мы поздравляем Вас, Михаил Викторович, с юбилеем и желаем счастья! Пусть сбудутся все Ваши желания и мечты!

**Семья ДАНИЛОВЫХ и
РЫЖОВЫХ.**

Ждем его, чтоб исцелил от хворей

Уважаемый Михаил Викторович!

Тепло и сердечно поздравляем Вас с днем рождения!

Крепкого здоровья, счастья, радости, благополучия Вам и Вашим близким, осуществления всех задуманных планов. И еще несколько строк в стихах.

*Светит нам Гордеев наш, звезда,
Чтобы оторвать
от всех болезней,
Чтобы сделать
жизнь нашу полезней,
Чтоб мы не болели никогда.*

*И пусть между нами города,
Пьем его целебные настои,
Ждем его, чтоб исцелил от хворей,
Ждем, чтобы продлил наши года.*

С глубоким уважением и благодарностью,

**Маргарита ШУЛЬЦ
и вся моя семья.**

«От каждой болезни выросла своя травинка»

Наша встреча была случайной. Я врач в третьем поколении, всегда верила в силу таблетки и укола, хотя с уважением относилась к знахарям и целителям. И когда мой долгожданный ребенок оказался зависимым от медикаментов, которые уже и не помогали, я просто впала в отчаяние.

Сегодня многие дети страдают аллергией: это и атопический дерматит, и респираторный аллергоз. Использовать в лечении гормоны, тем более в лечении ребенка, - не в моих правилах. Решила попробовать другие способы. Пришла как-то в фитоцентр за чередой, и вдруг меня окликает высокий, худощавый светловолосый мужчина. Узнав о наших проблемах, о том, что я врач, он предложил поработать вместе. Это был Михаил Викторович Гордеев. Я приняла его предложение, поскольку знала, что фитотерапия близка к медицине и у нас одно общее дело - исцелять людей.

Убедившись в том, что растения действительно работают и помогают реально - не хуже, а может быть, и лучше медикаментов, я решила показать

свою доченьку Михаилу Викторовичу. В те времена, в частности, в 1996 году, в коридорах были огромные очереди, все хотели попасть к травнику Гордееву, а филиалы тогда еще не открыли. Несмотря на то, что я работала в фитоцентре, Михаил Викторович сказал, что дочь мою посмотрит лишь после тяжелых больных, которые ждали его по четыре-шесть часов. Так что мы с двухлетней Вероникой попали к травнику только в час ночи. Михаил Викторович внимательно посмотрел ребенка, пообщался с ней на ее детском языке, составил сбор из нескольких лекарственных растений. Надо было не только траву внутрь принимать, но и купаться в отварах.

Через несколько месяцев лечения произошло чудо: дочка перестала расчесывать кожу, исчезли высыпания, нормализовался сон. А ведь мы два года лечились таблетками! Так я окончательно и поверила в силу трав.

В этом году моя дочь поступила в медицинский университет. Уверена, она станет лучшим врачом и будет лечить людей травами, ведь ее зовут

Офис: Республика Башкортостан, Уфимский район, село Русский Юрмаш, тел. (347) 275-28-67

Сайт: www.travogor.ru
E-mail: contact@travogor.ru

Республика Башкортостан, г. Уфа

- ул. Колпинская, 1; тел. (347) 281-94-31
- ул. Мира, 4; тел. (347) 242-59-53
- пр. Октября, 18/1; тел. (347) 223-45-41
- ул. Кувыкина, 16/2; тел. (347) 256-15-88

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ:

Республика Башкортостан, г. Стерлитамак

- ул. Худайбердина, 122; тел. (3473) 43-32-67

Республика Башкортостан,
Нуримановский район,
поселок Красный Ключ

- ул. Матросова, 35; тел. 8-962-52-02-100

г. Москва

- ул. Тверская, 12, строение 7; тел. (495) 629-94-49
- Ленинградский пр., 26, корп. 1; тел. (495) 614-43-75
- ВВЦ, павильон 71; тел. (495) 974-63-62

г. Санкт-Петербург

- ул. Гороховая, 24; тел. (812) 314-30-63, 314-45-61

г. Магнитогорск

- ул. Ленина, 55; тел. (3519) 22-31-11

г. Екатеринбург

- ул. Луначарского, 181; тел. (3432) 86-18-96

г. Зеленоград

- микр-н 18, корп. 1801 Б; тел. (499) 733-11-00

Учредитель: ООО «Травник Гордеев М.В.»
Редактор: Юлия ГОРДЕЕВА.
Верстка: Александр КАЗАК.

Адрес редакции: 450024, г. Уфа, а/я 61.
Сайт: www.travogor.ru
Тираж 999. Заказ № 1192.

Приветствуя письма, сообщения и иную информацию от читателей, редакция сохраняет за собой право их выбора для печати, редактирования и сокращения.

Отпечатано в типографии ООО «Издательский центр «Аркаим»: 450076, г. Уфа, ул. Гафури, 54.
Тел. (347) 251-78-29. E-mail: arkaimufa@bk.ru