

Успех приходит к жизнерадостным



На пороге новый, 2014-й год. Подводя итоги уходящего 2013-го, понимаешь, каким трудом, старанием и терпением всех

сотрудников достигнуты результаты. В фитоцентрах проконсультировано 7 тысяч 890 человек. Сам руководитель, Михаил Викторович Гордеев, индивидуально проконсультировал и лично составил сборы для более чем 600 человек. Около 400 человек получили консультации специалистов через Центр дистанционного обслуживания. Нашей службой отправлено 418 посылок для здоровья в разные уголки России и зарубежья. Проведено 44 занятия в школах "Секреты травника Гордеева М.В."

Сотрудники фитоцентра и его директор Михаил Викторович Гордеев участвовали в 12 научно-практических конференциях, в работе фитообщества, семинарах. В декабре прошел Фестиваль Здоровья, организованный Российской ассоциацией народной медицины, и мы были активными участниками и спонсорами.

Наш девиз "Здоровье силами природы" реализуется через массовые оздоровительные мероприятия для пациентов, сотрудников и всех желающих. Успешно проведены туры "За березовым соком и легкостью тела", фитославы по Юрюзани, Уфе, Павловскому водохранилищу, а также экспедиция в Асканскую ледяную пещеру. В рамках РОО "Здоровье нации" летом были организованы выездные экскурсии в карстовые места Иглинского, Нуримановского районов, где наши пациенты изучали целебные свойства растений. В общем, предприятие живет активной трудовой жизнью.

Как обычно, от нового года мы ждем волшебных перемен. А ведь в наших собственных силах сделать 2014-й счастливым. Для этого важно следовать нехитрым житейским мудростям: дарить родным и близким больше тепла и внимания, употребить во благо то, чем одарила нас жизнь. Успех любит приходиться к людям жизнерадостным, настроенным на позитив. Радость и хорошее настроение всем к лицу, но это еще и отличное средство от болезней. Приходите к нам, в "Здравницы травника Гордеева М.В.". Мы поможем вам жить радостно, счастливо и успешно!

Пусть добрыми будут встречи,
Здоровыми будут друзья.
Все лучшее я намечу
Для вас и для себя.
Вспыхнут новые надежды,
Встанут новые задачи.
Пусть болеть мы будем реже,
Чаще будут лишь удачи!

Гузель АКНАЗАРОВА,
управляющая фитоцентром.

В каждой клеточке – любовь

Поздравляю всех читателей "Красивой поляны" и тех, кому еще предстоит познакомиться с этой красивой и мудрой по содержанию газетой, с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Хочу пожелать всем в новом году получить восхитительную радость обретения здоровых сил, чтобы душа и каждая клеточка вашего организма были наполнены любовью, надеждой, верой и благодарностью Богу за великий дар жизни.

Александр ПЧЕЛОВОДОВ,
фитотерапевт-гомеопат
(Санкт-Петербург).

Красивая поляна

№6(20),
декабрь
2013 года

Газета для тех, кто выбирает здоровье и долголетие

● В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА

Нас ведет путеводная нить

Дорогие друзья! Поздравляем всех с Новым годом и Рождеством! Этот номер газеты мы посвятили нашим коллегам и единомышленникам. Надеюсь, вы с интересом познакомитесь с каждым из них.

Они живут и работают в разных городах нашей великой страны, но их объединяет дело, которому они служат. Они работают во благо каждого из вас, всеяют надежду, помогают укреплять здоровье и подсказывают путь к нему. Сеем вас уверить, что в этом номере удалось представить лишь некоторых из нашего сообщества. На самом деле единомышленников гораздо больше. Мы оставили на будущий год жизни газеты встречи с маститыми фитотерапевтами Олегом Дмитриевичем Барнауловым, Касинией Валентиновной Яременко, Юлией Ивановной Коршиковой, Еленой Евгеньевной Лесиовской, Владимиром Федоровичем и Еленой Владимировной Корсун, Андреем Николаевичем Алефировым, Ольгой Александровной Данилюк, Сергеем Валерьевичем Корепановым. Не уместились

поздравления от наших сотрудников Веры Джигбовны Повольновой, Светланы Евгеньевны Мусиной и других замечательных фитотерапевтов. Поэтому передаем вам от них слова благодарности за преданность траволечению и неубывающий к нему интерес. Отрадно, что многие теперь обращаются к этому неиссякаемому источнику здоровья и жизненных сил. И что особенно важно, в фитоцентры, или, как мы их сейчас называем, здравницы, потянулись молодые люди, ищущие настоящего, неподдельного, истинного средства, способного укрепить и поддержать их телесное здоровье. Хочется поделиться с вами огромной нашей благодарностью к сотрудникам, которые помогают нам претворять в жизнь планы. А по существу, идти по пути, назначенному Богом.

От имени коллег, сотрудников хотим пожелать, чтобы грядущий год оказался плодотворным на праведные дела. И чтобы всегда была видна та путеводная нить, благодаря которой идем мы по дороге жизни. Огромной вам радости!

Ваши Михаил и Юлия ГОРДЕЕВЫ.



● НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

По следам «Одолень-травы»



В Уфе в издательстве "Китап" вышла "Книга откровений" Рима Ахмедова по следам "Одолень-травы".

Книга уникальна тем, что Рим Ахмедов задался целью полностью раскрыть самые сокровенные тайны траволечения. Автор щедро, во всех подробностях, делится богатым опытом использования целебных трав в собственных разработках лечебных комплексов, возвращавших здоровье многим больным. Михаил Викторович Гордеев называет Рима Билаловича в числе своих главных учителей.

плексов, возвращавших здоровье многим больным. Михаил Викторович Гордеев называет Рима Билаловича в числе своих главных учителей.

Человек – частичка природы

Поздравляю с Новым годом весь большой коллектив "Фитоцентров М.В.Гордеева"!

У вас очень благородная работа. Вы помогаете людям достичь единения с природой. Только как частичка природы человек может быть здоров и счастлив. И благодаря вам многие это понимают. Удачи всем сотрудникам фитоцентров в новом году!

С уважением, литературный редактор
"Общественной электронной газеты"
Евгения СЮТКИНА (Уфа).

Обыкновенное чудо

...И послала злая мачеха в лютую стужу за подснежниками свою падчерицу. Под белым снегом спят травы: не увидеть их, не достать, не вдохнуть их свежий аромат...

Но делать нечего, пошла падчерица и... случилось чудо:- нашла она подснежники (и первоцвет, и зюмолубку), нашла зюзник и простую крапиву, дрок и шикшу, дербенник и норичник, и еще сотни трав нашла... Пусть не в лесу, а в фитоцентре М.В.Гордеева.

Принесла всю эту охапку трав в дом, заварила чай, дала своей мачехе. Выпила та, и превратилась в добрую, заботливую женщину, полную обаяния и шарма.

Сказка? Нет! Реальность. Травы, если надо, могут сделать ножку маленькой, а сердце – добрым. И такие превращения могут происходить со всеми! И не только в волшебную новогоднюю ночь!

Ирина МЕДВЕДЕВА, журналист (Нижний Новгород).

Испечем колядки к Рождеству

Рождество – наш самый любимый, долгожданный и очень домашний праздник. В каждой семье свои традиции и особенное меню. Есть блюда, без которых праздничный стол просто не может обойтись.



В нашей семье это колядки – печеные изделия из теста, по форме напоминающие мешочки, с разными начинками (картофельной, морковной или яблочной). Из 1 стакана кефира и 1 стакана любой муки замешиваем тесто. Оставляем на 30 минут. Затем нарезаем на небольшие кусочки и раскатываем из них лепешки. В серединку можно положить любую начинку, а потом завязать из теста мешочек. Противень следует смазать растительным маслом, выложить колядки и запекать в духовке при температуре 200 градусов до готовности. Приятного аппетита и счастливого Нового года и Рождества!

Ваша Зинаида Федоровна ЯКШИНА,
поклонница траволечения.



С Божьей помощью!

На родине травника Гордеева, в селе Красный Ключ Нуримановского района Башкирии строится храм святых апостолов Петра и Павла.

Мы благодарим всех, кто вносит свои пожертвования на строительство. Сейчас наш храм обретает купола!

У Виталика теперь не болит животик



Уходящий 2013 год радует меня как фитотерапевта хорошими результатами по детской гастроэнтерологии. А детишек с жалобами на боли в животике, плохой аппетит, нерегулярный стул в этом году было как никогда много.



Хочу привести лишь один пример. Наш четырехлетний посетитель Виталик посещает детский садик с двух лет. Мама часто слышит от него жалобы на схваткообразные боли в области пупка, запоры. У мальчика плохой аппетит, он вялый и бледный. Его обследовали и консультировали разные специалисты, в том числе и гастроэнтеролог. Уже дважды он прошел курс лечения в стационаре.

Мама отмечает избирательное отношение сынишки к продуктам. Он отказывается от мясных блюд, неохотно ест каши, в рационе практически исключены жиры животного происхождения - ребенок на "диете". Первым шагом стала длительная беседа с мамой о рациональном питании, коррекции качества еды и последовательности приема пищи. А потом для Виталика была составлена индивидуальная программа, включающая травы, сборы, рекомендации по питанию. Через две недели ко мне на прием пришла удивленная сияющая женщина, сменившая свое настороженное отношение к фитотерапии на доверие. Ничто так не радует нас, как благодарные слова людей, тем более, если это родители крепнущих на глазах малышей! Дорогостоящие лекарства сделали свое дело, и пришла очередь пить обычные травы, начать рационально питаться. Как же мы, взрослые, усложняем жизнь себе и детям!

А теперь мне хочется от души поздравить с наступающим Новым годом всех наших сотрудников, коллег и, конечно, своих подопечных! Здоровья всем на долгие годы! И мы, конечно, всегда рады вам помочь. Пользуясь случаем, благодарю всех своих подопечных за оказанное мне доверие!

Ирина КОЛОСОВА,
фитотерапевт (Уфа).

Человек молодеет на глазах...



Для меня вопрос престижа в том, чтобы те, кто нас окружает, чувствовали себя здоровыми. Это правило действует и для всех сотрудников нашего уфимского фитоцентра в Демском районе. Так получилось, что люди, которые работают здесь, энергетически средние, чувствительные, эмоциональные. Они гипотоники, метеозависимые, но, слава Богу, понимающие.

Нам нужна здоровая Россия



А вы знаете, мое любимое число - 13. Вот и 2013 год, считаю, прошел успешно. И прежде всего хочу подчеркнуть, что мой главный тыл - это семья. Поэтому в числе основных событий года - ее благополучное развитие. У наших детей либо образовалась семья, либо идут подвижки к этому. У младшей дочки растет сын Никитка, который уже уверенно ходит и очень любит меня, деда. К своим полутора годам знает несколько трав.

В этом году удалось провести оздоровительное мероприятие под названием "Березовый спас", три сплава по рекам Башкирии. Съездил в две экспедиции на Алтай и в Забайкалье.

Что касается профессиональных результатов, то это создание чайных напитков "Сон-1", "Сон-2", "Сон-3", "Сон-4", способные реально повернуть человека во сне с левого, правого бока или с живота на спину - единственное положение, при котором мы можем к утру восстановиться и помолодеть.

Самым радостным событием для меня, травника, конечно же,

можно считать рождение детей у бесплодных пар. Например, Елена из Москвы десять лет упорно лечилась в известных клиниках столицы. Сделала три ЭКО, но безрезультатно. Врачи отказались от нее, заявив, что они все испробовали. Пришла ко мне на прием - и буквально с первых травяных пакетиков забеременела. Сбор включал чайный напиток "Шарм" и траву кирказона, которые, как показал опыт, способствуют созреванию яйцеклетки и предохраняют от внематочной беременности. Родила здорового мальчика Андрея. Затем, попив сбор "Идеальное тело-2",

забеременела и родила в начале октября второго сына, которого назвала Мишей. Я счастлив оттого, что могу испытать радость и благоговение перед Всевышним, который наделил меня искусством познавать травы и передавать свои знания нуждающимся в них людям.

А еще я счастлив, когда появляются талантливые ученики. В этом году к нам пришла Екатерина Александровна Гордеева.

Поздравляю всех с Новым годом и Рождеством Христовым! Желаю всем познания смысла нашего земного существования. Особые пожелания адресую бабушкам и дедушкам, которые посещают фитоцентры. Вы, испытав на себе действие фитотерапии, убедились в эффективности наших знаний по уходу за телом. Вы обязательно должны передать эти навыки своим внукам, ведь здоровые дедушки и бабушки - это здоровые внуки и внучки, а значит - здоровая Россия. Желаю радости, веры, надежды и, конечно, обильной любви, проистекающей из сердца и объединяющей всех нас в Русских.

Михаил ГОРДЕЕВ,
народный целитель России.

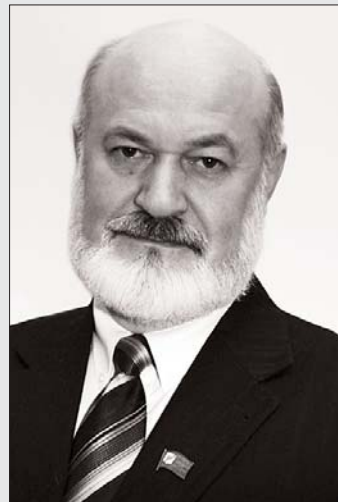
Многая лета!

У Павла Алексеевича Захарова, генерального директора НПМЦ "ИВА", кандидата технических наук, профессора, члена-корреспондента Академии медико-технических наук РФ и Международной Балтийской педагогической академии, действительного члена Европейской академии естественных наук, - юбилей.

Необходимо сказать, что этот замечательный человек еще и лауреат Международной медицинской премии "Профессия - Жизнь", которую ему присудили за достижения в области индустрии здоровья. Он также награжден Почетным знаком "За заслуги перед городом Ивантеевка", орденом Русской Православной Церкви Святого благоверного князя Даниила Московского. Павел Захаров - депутат четырех созывов Совета города Ивантеевка Московской области.

Мы сердечно поздравляем Павла Алексеевича Захарова с его красивой датой! От всей души желаем доброго здоровья и свершения трудов, направленных во благо многих и многих россиян!

Михаил и Юлия ГОРДЕЕВЫ.



К сожалению (и очень часто), люди предъявляют одинаковые жалобы: мол, у них нет сил, они ничего не могут делать, а значит, и не хотят. И это начинает раздражать. Все анализы хорошие, а качество жизни никакое. Но достаточно дать травы-кардиотоники, немного подтолкнуть кровообращение, улучшить сон - и человек меняется, чувствует себя здоровым. Так и в фитоцентре: наша ассистент Людмила Егоровна каждое утро заваривает волшебный сбор (каждому свой) из кардиотоников, сосудистых, нормализующих кровообращение и дающих гармоничный психоэмоциональный фон трав. Мы на себе испытываем действие наперстянки, василистника, княжика, арники, астрагала и других замечательных растений. Поэтому нам легче представить, как эти травы будут работать на подопечных, которые обращаются в фитоцентр за оздоровлением. Благодаря этим отварам работоспособность и жизнелюбие у нас на должном уровне, чего и всем желаем!

Хочу поделиться хорошим. В начале 2011 года ко мне обратился пожилой, но не старый еще человек. Комплексно подобранная терапия, проведенная операция кардиолунтирования не смогли остановить развитие сердечной болезни. Пациента беспокоило жжение в загрудинной области, экстрасистолия, подъемы артериального давления на фоне приема гипотензивных препаратов, ЖКБ, рефлюкс эзофагит, хронический гастрит, билиарнозависимый панкреатит. Принимал он тогда по шесть-восемь разных таблеток в день. Человек этот - инвалид с детства, адаптационные возможности его организма весьма ограничены. В течение двух с половиной лет он регулярно приходил и докладывал об изменениях в состоянии здоровья, тщательно соблюдал рекомендации. И сейчас он пьет травы и сборы: кардиотоники, гепатопротекторы, сосудистые, улучшающие мозговое кровообращение, помогающие работе желудка и кишечника, убирающие застой в предстательной железе, нормализующие кровоток в ночное время суток. Он отказался от большей части медикаментозных препаратов (да врачи и не настаивают на этом), оставив только "Тромбасс" на ночь и гипотензивное по необходимости. Как же приятно было наблюдать за возвращением этого человека из дряхлости и немощной старости в активное и стабильное состояние, дающее возможность полноценной

жизни в радости, труде, помощи близким. Спасибо вам, всем тем, кому помогли наши труды, за ваше доверие, терпение, тщательность. За то, что вы смогли услышать и применить в своей жизни наши советы. Увидев в вас изменения, правильной дорогой к здоровой жизни пойдут и ваши близкие, друзья, сослуживцы!

Роза БУРХАНШИНА,
фитотерапевт (Уфа).

...В его глазах появились искорки



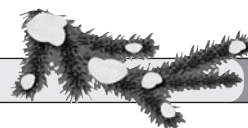
Он приходил в нашу лавку и до того, как попал ко мне на консультацию. Пытливо изучал состав сборов, долго вчитывался, да так и не решался купить. Он казался мрачным, угрюмым и недружелюбным человеком. Понятно: одинокий пенсионер, без жены, без детей. А в зрелые свои годы он обучал молодых ребят на стройках, и по всей России его воспитанников более полутора тысяч.

Согласившись на консультацию, мужчина тщательно подготовился. Принес портфель с выписками (начиная с 1989 года) и жалобы, обычные для человека, которому под восемьдесят: слабое сердце, плохое пищеварение, боль в суставах, снижение памяти, зрения, слуха...

Пришел и во второй раз, и в третий, и все жаловался, не видел никаких улучшений. Правда, он упорно продолжал приходить и слушался: тщательно заваривал травки и пил. Звонил, если были вопросы.

И вот недавно он снова появился у нас, но мы его сразу не узнали. В дверь вошел помолодевший на десяток лет мужчина, он улыбался и шутил с нашими сотрудниками. Изменились его речь, осанка, а самое главное, отношение к жизни. В глазах появились искорки, и каждому было понятно, что человек обрел смысл жизни. Мне он принес в подарок шоколадку.

Екатерина ГОРДЕЕВА,
консультант фитоцентра (Москва).



● НАУЧНЫЙ ПОДХОД

Корифеи делились опытом, вспоминая основоположников



В северной столице прошли Пятые ноябрьские фитотерапевтические чтения, организованные секцией фитотерапии Санкт-Петербургского общества терапевтов имени Сергея Боткина. На этот раз мероприятие было посвящено 85-летию профессора Леонида Васильевича Пастушенкова.

Его воспитанница, профессор, доктор медицинских наук Елена Лесиовская в своем докладе подчеркнула важность и актуальность научных работ своего учителя - доктора медицинских наук, полковника медицинской службы и прекрасного фитотерапевта. С 1960 года по заданию правительства Леонид Васильевич занимался поиском и изучением антигипоксантов, способных защитить организм от гравитационных перегрузок, жесткого перегрева, экстремальных воздействий, сопровождающихся развитием в организме кислородной недостаточности, для терапии различных патологических состояний с элементами гипоксии в патогенезе, а также в качестве средства коррекции побочного действия антибиотиков, сульфаниламидных препаратов и других химиотерапевтических средств при их длительном назначении.

Работы профессора Пастушенкова заложили основы фармакологии антигипоксантов и корректоров экстремальных состояний. В 1980 году Леонид Васильевич возглавил кафедру фармакологии Ленинградского химико-фармацевтического института, где много лет успешно преподавал и с увлечением изучал лекарственные травы. Он умел придавать значимость задачам, которые ставил перед учениками. Под его непосредственным руководством ученики из числа врачей и провизоров защитили сорок кандидатских и шесть докторских диссертаций. Сам профессор выпустил десять монографий, ставших настольными книгами врачей, студентов, фитотерапевтов. Его пылкий аналитический ум, трезвый расчет и азарт всегда привлекали единомышленников. И своим сыновьям он смог привить любовь к нелегкому труду научного работника. На корешках книг рядом с его фамилией значатся и их имена.

Последние десять лет жизни Леонид Васильевич активно изучал свойства лекарственных растений. Данные проводимых им экспериментов подтвердили способность растений повышать устойчивость организма к гипоксии.



Как всегда, с большим вниманием на чтениях слушали доклад профессора, доктора медицинских наук Олега Барнаулова, на сей раз посвященный классическим адаптогенам как конституциональным средствам в лечении больных рассеянным склерозом. Ученый делился с коллегами теми важными наблюдениями и результатами, что накопились в его багаже: а это около пятисот больных этим серьезным и, увы, достаточно распространенным заболеванием. В книге Олега Барнаулова "Фитотерапия в неврологии", изданной несколько лет назад, очень подробно изложены результаты и средства фитотерапевтической коррекции этой группы пациентов. К сожалению, подсказанные автором готовые решения не востребованы и не введены в широкую клиническую практику теми медицинскими профессионалами, которые занимаются этой группой тяжело страдающих людей.

Реабилитации онкологических больных был посвящен доклад профессора, доктора медицинских наук Кассинии Яременко. Ученица знаменитого российского онколога и токсиколога Николая Лазарева, открывшего состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма и создавшего теорию адаптогенов, посвятила себя помощи больным злокачественными опухолями.

Очень интересный доклад профессора, доктора медицинских наук Владимира Корсуна был посвящен теме "Фитотерапия при glandулярной недостаточности". Выступление кандидата биологических наук Михаила Викторовича Гордеева называлось "Болезни одной стороны" и было посвящено особенностям и логике развития системных патологий, а также коррекции их методами фитотерапии.

Все доклады были интересными и заслуживающими внимания. Например, Алекс Мицконас говорил о хроническом тонзиллите, а кандидат медицинских наук Денис Кошечкин - о применении лекарственных растений в онкологии. Ярким было выступление доктора медицинских наук Елены Корсун о фитотерапевтической коррекции гиперактивности у детей.

Одним словом, чтения удались! Собралась яркая команда фитотерапевтов, приехавших из разных уголков страны и даже из-за рубежа, чтобы пообщаться, удивить друг друга находками, поделиться опытом и почтить память основоположников. Лечение травами жизненно способно и востребовано, и этим занимаются профессионалы, уважаемые медики. Присутствие кандидата медицинских наук, доцента Юлии Ивановны Коршиковой, основательницы Московского фитотерапевтического общества, а также доктора М. Тохири из Таджикистана, безусловно, добавило солидности и значимости собранию. Благодарим организаторов чтений профессора Елену Евгеньевну Лесиовскую и неизменного секретаря общества Андрея Николаевича Алефирова за столь достойное и прекрасно организованное мероприятие.

Юлия ГОРДЕЕВА.

● ЖЕНСКИЙ ВОПРОС

Российские женщины настолько умны и красивы, что болеть для них просто грех. Если бы они не следовали тем вредным модным и чуждым тенденциям, которые навязывают со всех сторон, были бы здоровее, а значит, счастливее. Но в последнее время все больше и больше милых дам страдают заболеваниями органов малого таза, нередким стало и бесплодие. Увы, женские проблемы заметно "помолодели".

Прислушайтесь к Сенеке!

А причин несколько. Конечно, это и ухудшение экологической ситуации, и нежелание вести здоровый образ жизни. Современная женщина не хочет отказываться от "руля", делать зарядку, вводить в свою жизнь обязательные ежедневные прогулки, дозировать пребывание на работе, а также время нахождения за компьютером. Прибавьте к этому вредные привычки, а также возрастающие психоэмоциональные нагрузки на фоне ускоряющегося темпа жизни. А тут еще довлеющая над женщинами тяга к эмансипации, низкий уровень знаний о гигиене половой жизни и в целом о нормальном функционировании организма. Все это вместе приводит к раннему развитию хронических заболеваний - воспалительной или инфекционной природы - органов малого таза, да и всего организма. К сожалению, большинство из нас практически исключили для себя достаточное пребывание на свежем воздухе, питье чистой родниковой воды и качественные натуральные продукты. Это для многих кажется непозволительной роскошью.



Но выход есть! На протяжении вот уже нескольких тысячелетий растения по праву считаются кладовой целительных веществ. Широта спектра действия лекарственных трав превращает фитотерапию в незаменимый компонент комплексного лечения любых, в том числе и гинекологических, заболеваний, протекающих, как известно, с поражением нескольких систем организма (нервной, сосудистой, эндокринной, половой) и требующих длительной систематической терапии. Типичный современный человек хронически болен. Уже в 20-25 лет у него обнаруживаются отклонения, характерные для 50-летнего возраста. Практически каждый второй житель России испытывает синдром хронической усталости, страдает бессонницей, головными болями. Резервные адаптивные возможности такого организма, способность сохранять устойчивость при стрессах снижена. Мы стали быстрее стареть - в среднем на 5 лет уже к 35-летнему возрасту. Незаметно снижается планка наступления зрелого возраста: с 40 лет до 35. По данным ВОЗ, заболевания женской половой сферы занимают второе место после ОРВИ.

Я считаю, что в сложившейся ситуации альтернативой лечения для женщин, страдающих нарушениями менструального цикла, воспалительными заболеваниями органов малого таза, патологически протекающим климаксом, мастопатиями, бесплодием и другими неприятными "болячками" (хламидиоз, бактериальный вагиноз и др.), может стать фитотерапия.

Окончание на 4-й стр.

Окончание. Начало на 3-й стр.

Прислушайтесь к Сенеке!

При этом растения надо принимать с осторожностью, по рекомендации фитотерапевта. Самолечение может усугубить течение болезни.

Существует немало популярных рецептов оздоровления при женских заболеваниях. Особую популярность приобрели те, что основаны на сочетании традиционных способов оздоровления при подобных недугах. Поводом для применения лекарственных растений может служить отличный эффект приема сборов при миомах, мастопатии, кистах яичников, а также поддерживающая терапия онкологических больных.

Для примера приведу случай из собственной практики. Молодая женщина 20 лет, студентка, с 14 лет страдает от выраженного болевого синдрома в течение всего времени менструации. Апатична, плаксива, ее часто беспокоят головные боли, ярко выражен предменструальный синдром. Лечилась у гинеколога, была тщательно обследована. При УЗИ органов малого таза обнаружена ретенционная киста левого яичника 70 на 44 мм. Значительно снижен уровень прогестерона. Сопутствующие заболевания - астенический синдром, хронический колит, гайморит, синдром хронической усталости, вторичная анемия.

После того, как студентка обратилась в наш фитоцентр, ей подобрали индивидуальный состав оздоравливающего чая. Девушка пила травы четыре раза в день, строго соблюдала рекомендации по питанию, организации спального места, питьевому режиму. В ходе наблюдения и коррекции схем оздоровительных чаев произошли положительные сдвиги. Врач в поликлинике, который ее наблюдал, констатировал, что во-первых, уменьшилась киста (до 41 на 28 мм). Также вырос уровень прогестерона, поднялся до нормы гемоглобин. Еще через два месяца при контрольном исследовании киста уже не определялась. Исчезла анемия, выровнялся уровень половых гормонов. Полностью прошли боли при месячных, ПМС. Повысился адаптационный ресурс организма, и девушка перестала простужаться, страдать от обострений гайморита. Затем нормализовалась функция кишечника, исчезли головные боли. И настроение у девушки, конечно же, было совсем другое!

Результаты наблюдений показывают, что фитотерапия эффективна в качестве профилактики существующих заболеваний. Большую группу обращающихся в фитоцентр составляют женщины со своеобразным набором жалоб, возникающих на фоне возрастных изменений. Этот комплекс характеризуется нейropsychическими, вазомоторными и обменно-эндокринными нарушениями, осложняющими естественное течение климактерия. Частота климактерического синдрома составляет от 25 до 50 процентов. Для профилактики и помощи при патологическом климаксе, который, как правило, происходит на фоне дефицита эстрогенов, мы применяем сборы трав, стимулирующих поднятие эстрогенного фона, а также с регулирующим гормонами действием. Это хмель обыкновенный, черная смородина, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, аир болотный и другие. Большой популярностью пользуются чайные напитки "При климаксе", "Антистарин", "При ПМС", "При мастопатии", "Антимиома", "Шарм", "При краурозе", "Онкостоп", масляный бальзам "Женские секреты" и "Крауроз", травяные составы для гинекологических ванн.

Мы понимаем, что подбор растений для оздоровления при климаксе (да и при любой женской немоци) должен преследовать комплексное воздействие на организм, нормализовать обменные процессы и функционирование важнейших его систем.

Дорогие женщины! Сохраняйте здоровье - и мир покажется вам прекрасным, наполненным смыслом, радостью и счастьем. Все люди дорожат жизнью и хотят не просто дольше пребывать в этом мире, но иметь здоровую, счастливую старость. Однако немногие делают для этого хотя бы малость. Человек сокращает отведенный ему период активного долголетия легкомысленным отношением к себе и к своему здоровью. Здесь уместно будет вспомнить мудрую фразу древнеримского философа Сенеки: "Наша жизнь не коротка, это мы сами делаем ее короткой".

Светлана ЛЕВИЦКАЯ,
фитотерапевт (Санкт-Петербург).

● ВАЖНЫЙ АСПЕКТ

Чудеса мы можем делать сами

Речь пойдет о том, к каким последствиям могут привести нарушения питания, частое следование всевозможным, порою совершенно экзотическим диетам, страстное желание во что бы то ни стало, поскорее, к отпуску, сбросить ненавистные, набранные за зиму килограммы... Таких людей, обращающихся за помощью, в равной степени и мужчин, и женщин, очень много. И все они страдают как от своих проблем со здоровьем, так и от незнания: как же их все-таки решить без вреда для здоровья, а еще лучше - с пользой для него?

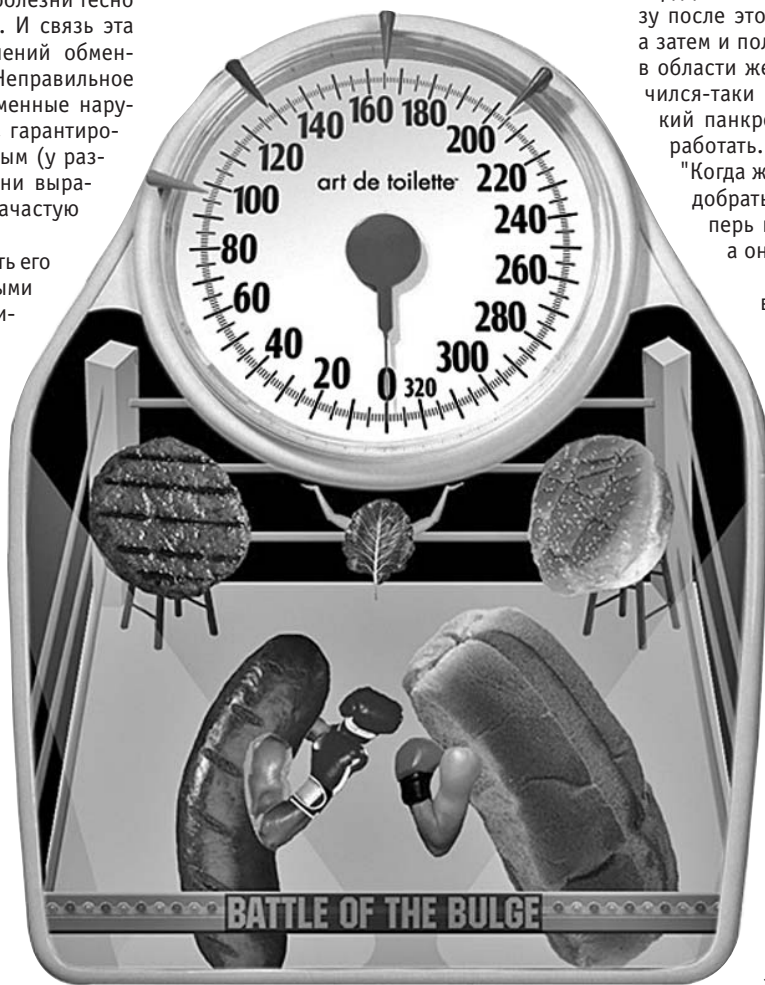
Вопросами избыточного веса, нарушения питания и сопутствующих этим явлениям заболеваниями я занимаюсь уже двадцать лет. В большей степени, конечно, именно заболеваниями, но и без коррекции фигуры никак не обходится. Женщины есть женщины. Никогда не поймешь, что их больше беспокоит - избыточный вес с нарушением фигуры или болезни... Приходится одновременно решать обе проблемы, что, в принципе, закономерно.

Как вы думаете, что общего между головными болями, повышением артериального давления, болями в сердце, пояснице, животе, головокружениями, остеохондрозом, избыточным весом и прочее, прочее, прочее? Совершенно верно - нарушение обмена веществ. Казалось бы, какая абстрактная, ничего не говорящая, на первый взгляд, формулировка - нарушение обмена веществ... Но все большее количество людей понимает, что питание и болезни тесно взаимосвязаны между собой. И связь эта осуществляется из-за нарушений обменных процессов в организме. Неправильное питание влечет за собой обменные нарушения, а те, в свою очередь, гарантированно приведут к тем или иным (у разных людей - в разной степени выраженности) заболеваниям, зачастую очень серьезным.

Это порочный круг. Разорвать его только лекарствами или иными средствами невозможно. Причиной тому служит любая система медикаментозной коррекции состояния здоровья. Вслед за кратковременным (зачастую и не полным) облегчением состояния довольно скоро наступает обострение заболевания, и все возвращается на круги своя... И так будет продолжаться до тех пор, пока не будет изменена главная причина развития нарушения обменных процессов и последующих заболеваний - СИСТЕМА ПИТАНИЯ человека. Не изменив питания, достигнуть хоть сколько-нибудь значимых результатов в лечении невозможно. И наоборот, научив человека правильно питаться, мы вскоре обнаруживаем, что добрая половина проблем, на решение которых почти бесплодно потрачены годы, вдруг - каким-то непонятным образом - исчезает сама, как будто ее и не было. И на этом фоне медикаментозная терапия, если она показана, дает прекрасные результаты. Это реальность, именно так и бывает на практике.

Около года назад ко мне на прием пришла женщина 56 лет. Обилие ее жалоб казалось безграничным: многолетние постоянные сильные головные боли, продолжающиеся сутками, не поддающиеся обезболивающим средствам, ежедневные подъемы артериального давления (на пике профессиональной активности и в конце рабочего дня достигающее значений 180-200 мм рт. ст.), многолетние выраженные боли в области желудка, возникающие от любой пищи, нарушение моторики кишечника (чередование поносов и запоров), боли в области сердца, одышка даже при непродолжительной ходьбе, постоянная слабость, повышенная утомляемость,

чувство общей разбитости... И целая косметичка с таблетками на все случаи жизни - от головной боли и поноса до инфаркта. А еще сильные боли в пояснице, грыжи дисков в этом отделе, корешковый синдром, постоянные ноющие боли в икрах. Судороги ног и сильнее боли в стопах возникали 5-6 раз за ночь на протяжении ряда лет. Из-за них женщина по 2-3 часа за ночь проводила сидя на кровати, опустив ноги в таз с горячей водой. Как вы думаете, удавалось ли ей вообще выспаться? Пройти получалось только небольшое расстояние, так как она была вынуждена садиться из-за сильных болей в стопах обеих ног. Любая продолжительная ходьба превращалась в мучение. А еще избыточный вес более 40 кг, с которым женщина безуспешно боролась последние десятилетия. Только вот вес все увеличивался и увеличивался.



Одни только ее жалобы могли ввести доктора в ступор. Понятно, что с такими проблемами нужно находиться на лечении в стационаре, желательно одновременно сразу в нескольких отделениях. А женщина каждый день, героически преодолевая трудности, отправлялась на работу. Каких сил ей это стоило - непонятно.

Конечно, с первого взгляда было очевидно, что передо мной человек с выраженными нарушениями углеводного, жирового, водно-минерального обмена веществ. Однако когда мы обсуждали характер питания, пациентка клялась, что находится на постоянной строжайшей диете, что кусочка лишнего в рот не берет и, несмотря на все ограничения, прогрессивно увеличивается вес ее тела. Анализ питания показал, что, действительно, рацион был весьма скудным. И как бы я ни пытался "уличить" пациентку в лукавстве, у меня ничего не

получалось. Она действительно "морила себя голодом" по полной программе и при всем этом как-то еще жила, работала и... все больше полнела. Однако все же удалось выявить одну ее привычку: однажды, рассказывая о скудности своего питания, она вытащила литровый пакет яблочного сока и с жадностью начала его пить, извиняясь за мучающую ее жажду. Выяснилось, что за день она выпивает не менее двух литров "любимого яблочного сока", находясь на очередной строгой диете! Конечно, чуть позже биохимические анализы крови подтвердили наличие цветущего сахарного диабета и бушующего атеросклероза.

В таких ситуациях всегда встает вопрос: а с чего же, собственно, начинать-то? Ведь у человека нарушена регуляция всех процессов, всех систем организма. Опыт подсказывал: пока не нормализуем питание, не уберем избыток сахара, на положительные сдвиги рассчитывать нечего. Провели несколько занятий по контролю еды, сформировали индивидуальный режим сбалансированного питания, насытили его достаточным количеством белков, клетчатки, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и микроэлементов. Уже через 2-3 недели у женщины исчезли головные боли, чуть позже нормализовалось и артериальное давление, перестало болеть сердце, исчезла одышка. Практически сразу после этого значительно уменьшились, а затем и полностью регрессировали боли в области желудка и поджелудочной - закончился-таки мучивший годами "хронический панкреатит". Появилась сила жить, работать. Раньше женщина говорила: "Когда же этот день закончится, чтобы добраться до кровати и упасть?" - теперь все по-другому: день прошел, а она еще столько может сделать!

Конечно же, всех интересует вопрос: а что же с весом? А с весом произошло то, что происходит у всех, кто начинает правильно питаться, - в течение года тело плавно таяло, таяло и растаяло примерно на 26-28 килограммов. Благодаря столь постепенному снижению веса и некоторым антицеллюлитным мероприятиям кожа успевала "подобраться" и не возникло кожных складок.

Оставались остеохондроз и больные ноги. Но эти проблемы мы уже решали с помощью массажей и мануальных практик.

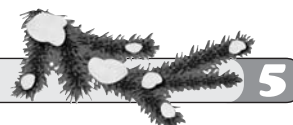
Таких больных великое множество. Все они страдают от метаболического синдрома той или иной степени выраженности со всем многообразием и тяжестью проявлений. Люди сами, не зная того, "наели" свои

болезни. Не изменив характер питания, образ жизни, которые и привели к заболеванию, радикально повлиять на ситуацию, улучшить ее не представляется возможным.

История, которую я рассказал, вовсе не чудо. Это закономерность. Закономерность в том, что женщина, как и сотни тысяч других людей, сама создала себе огромные проблемы, равно как и в том, что, поверив, послушав врача, изменила свою жизнь, свое питание и во многом сама себя спасла.

Неправильное питание становится закономерностью повседневной жизни многих и многих людей. И не откорректировав питание, восстановить обмен веществ и рассчитывать на излечение не приходится. Женщина смогла изменить свои привычки, а в награду получила оздоровление.

Константин ТОРОПОВ,
консультант фитоцентра (Москва).



Пусть он встретит Новый год при свечах



Пожилой мужчина, в прошлом - административный работник. Сейчас - пенсионер, вдовец. Дети давно оставили отчий дом и разъехались по свету.

Силы и здоровье покидали его постепенно. Все неприятные спутники старости настигали поочередно: доброкачественная дисплазия предстательной железы, катаракта, глаукома, пародонтоз, пароксизмальная тахикардия. Но самая большая беда случилась с почками: правая нагноилась и была удалена. "На память" осталась цистостома с выведенным наружу катетером, поэтому забота о мочеиспускании составляла значимую часть бытия. Да и левая почка вела себя не лучшим образом.

Пришел ко мне не мужчина, а серенький старичок. Уже за 75, унылый, без блеска в глазах, сопровождаемый запахом мочи. В глазах - собачья тоска и печаль. Пришел безо всякой цели. Выслушала его, поговорила, подобрала первый травяной сбор. Через месяц он появился снова и с июня этого года ходил каждый месяц. В промежутках между посещениями звонил, уточнял, спрашивал. Постепенно самочувствие улучшалось. С самого начала поставили цель - мочиться естественным образом. К августу он набрал килограмм веса, сердце начало работать лучше, стали менее продолжительными приступы пароксизмальной тахикардии. Уменьшились проявления пародонтоза. Почти перестали болеть суставы, прошел зуд в кончиках пальцев рук и ног. К октябрю исчезли фантомные боли в области оперированной почки. Угасали и жалобы, связанные с предстательной железой.

И вот в конце октября мочеиспускание в течение дня стало не нужно. Его использование ограничивается теперь лишь ночным временем.

В ноябре наш подопечный проконсультировался у лечащего врача-уролога. Удивившись и порадовавшись происшедшим переменам, тот рекомендовал продолжать пить травы. Окулист диагностировал нормализацию внутриглазного давления и стабильную ситуацию с остротой зрения. Прибавка еще одного килограмма веса к ноябрю свидетельствовала о том, что пища стала усваиваться лучше.

На протяжении всего срока наблюдения мужчина, в числе прочих, пил возрастной мужской сбор "Антипростатит-супер", который не только улучшил состояние простаты, но и повлиял на гормональный фон. Постепенно из старика на глазах рождался сильный мужчина. Морщины, конечно, не исчезли, и в паспорте дата рождения не поменялась. А вот внешний облик стал совсем другим. Теперь это аккуратный, одетый в хороший костюм, подтянутый пожилой человек, с интересом вглядывающийся в этот мир. Такое преобразование происходило постепенно. И дело не только в травах, но и в добросовестности этого человека по отношению к себе. В первый раз мы увидели деда с клюшкой, а теперь это степенный импозантный мужчина. Сын, приехавший навестить отца, был поражен: "Батя, ты влюбился!".

В декабре планирую перевести его из разряда больных в более высокий ранг - "друзья фитоцентра". Он будет приходить к нам за травами, но уже в статусе здорового человека. А я желаю ему найти женщину, с которой они встретят при свечах Новый год и будут заботиться друг о друге, подавая пример достойной старости детям.

Светлана ЛЕВИЦКАЯ,
фитотерапевт (Санкт-Петербург).

Когда видишь результаты, сердце радуется



Ежедневно встречаясь с проблемами, страданиями и болью, мы, сотрудники фитоцентра Михаила Викторовича Гордеева, отдаем все свои знания, свое сострадание людям. Поэтому хочется, чтобы специалисты, работающие в нашем коллективе, прежде всего были здоровы сами. Хочется пожелать каждому сотруднику душевного покоя, гармонии и внутреннего равновесия. Пусть каждый из нас в этом году обретет собственное счастье, пусть будут здоровы все близкие, а надежды и желания сбудутся.



В новый год мы входим, подводя итоги уходящего. Что замечательного произошло в моей жизни? Вроде бы, и ничего особенного: ежедневная рутинная работа. Приемы, консультации, лекции, встречи с интересными людьми, поездки. Но если за это время кому-то стало легче от общения со мной, если кто-то поверил в собственные силы, у кого-то появилась положительная динамика, я счастлива!

Хочу привести пример из личной практики. Женщина среднего возраста С., 51 год, обратилась в центр три года назад по поводу пузырно-мочеточникового рефлюкса 4-й степени. Это тяжелая форма заболевания. Проводилась консервативная и хирургическая терапия. И хотя пациентку оперировали в одной из клиник Израиля, результат дал кратковременный эффект. При обращении к нам это была измотанная заболеванием женщина. Ее мучили постоянные отеки на лице, потливость, боли в области почек, практическое отсутствие мочи в дневное время и изматывающий ночной диурез, полная апатия, депрессия. На экскреторной урографии выраженные нарушения уродинамики, гидрокаликоз обеих почек и нефроптоз 2-й степени. В анализах мочи постоянно присутствовали белок, лейкоциты в большом количестве, бактерии. Больная в течение последних пяти лет постоянно принимала уроантисептики. Я назначила ей почечный сбор "Верес", подмаренник, золотую розгу, напиток "Стоп-стресс", "Антиптоз", а в ночную схему - "Сон-2", "Сон-4" и другие травы. И вот постепенно стал исчезать белок из мочи, снизился уровень лейкоцитов, а удельный вес мочи поднялся до 1025 против 1007. Анализ мочи стабилизировался. После УЗИ сняли диагноз "пиелонефрит", и кист почек стало меньше. Самое главное, что у женщины улучшилось самочувствие, появились блеск в глазах, радость, желание жить. Я сравниваю, какой она была, когда впервые переступила порог фитоцентра, и какая теперь. Сердце мое радуется. Еще одному человеку стало хорошо - и слава Богу!

Лилия ИШМАЕВА,
фитотерапевт (Уфа).

У меня в этом году появился... ребенок



Уходящий Год Змеи принес мне много мудрости и знаний. Я познала новое в области натуротерапии, прослушав курс лекций ГИНФО "Общество натуральной медицины". Была на фитотерапевтических чтениях в Санкт-Петербурге, где встретила с интересными людьми, уловила новую волну в сфере гинекологии. Получила сертификат по основной своей специальности, обновив знания. Так что год для меня прошел с большой пользой.



Проанализировав свою работу, я изменила взгляд на болезнь. В этом мне помог мой учитель Михаил Викторович Гордеев. Он призывает постоянно работать над собой, и его неординарный подход к проблемам здоровья заставляет все больше задумываться, почему же человек болеет.

Одним из самых ярких эпизодов уходящего года стала моя встреча с ребенком, который появился на свет благодаря целебным травам. Так, в очередное мое дежурство в роддоме после того, как ребенок при рождении громко закричал, на меня посмотрела красивая лучезарная женщина и сказала: "Это ваш ребенок!". Я сначала испугалась: неужели она хочет отказаться от своего младенца?! Но она обняла ребенка, приложила к груди и сказала: "Это "дитя

природы", он появился на свет благодаря вашему лечению травами". Оказывается, счастливая мама приняла четыре курса фитотерапии и забеременела. Я сфотографировала на телефон малыша и часто им любуюсь.

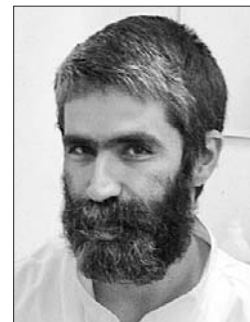
В новом году мне хочется всем пожелать здоровья, счастья и благоденствия. Пусть женщины, которые мечтают о материнстве, наконец-то возьмут на руки своего ребенка. И пусть рядом с ними будет сильный, любящий муж. Пусть в Новом году каждый встретит свое счастье и реализует те планы, о которых мечтал.

Елена СМЕРНОВА,
фитотерапевт (Уфа).

В нем проснулось собственное «Я»



Любопытный случай произошёл в моей практике. Однажды на приём привели мальчика 14 лет с сильной задержкой умственного развития, которая возникла в результате перенесённой мозговой инфекции в раннем возрасте. Фактически он остановился в психическом развитии на возрасте двух лет, но при этом внешнее впечатление производил абсолютного соответствия своему возрасту, если не начинал разговаривать. А произносил он только односложные предложения и довольно нечётко. Себя называл по имени и в третьем лице.



Обследовав его голову, я предложил провести краниосакральную терапию, смысл которой в том, чтобы улучшить природную подвижность костей черепа друг относительно друга, нормализовать движение спинномозговой жидкости и улучшить функциональное состояние головного мозга. К большому сожалению, была возможность лишь один раз принять этого мальчика. После процедуры родители не заметили каких-либо положительных сдвигов кроме одного - мальчик перестал говорить о себе в третьем лице и звать по имени. У него в лексиконе, который отражает мироощущение, появилось "Я". Обычно такое преобразование происходит у детей как раз в районе двух лет. Надеюсь, что впоследствии были и другие хорошие изменения, однако, к сожалению, я не имел возможности наблюдать этого мальчика после нашей первой встречи.

Евгений ЛОБУСОВ,
консультант Фитоцентра (Москва).

Пьёт отвары, обретает надежду



Дорогие друзья! Хотелось бы и мне поделиться с вами наблюдениями за чудодейственной помощью трав, рассказав лишь об одном удачном опыте.

Ко мне обратилась молодая женщина 38 лет. Около года назад у нее на фоне сильного стресса прекратились менструации. А еще она страдает инсулинозависимым сахарным диабетом и хроническим колитом. На фоне инъекций инсулина 4-5 раз в день цифры сахара крови не опускались ниже 10-16 ммоль / л (норма 4.4-6.6). Ее беспокоили раздражительность, метеозависимость.



Подобрав для нее травы, я с нетерпением ждала результата. Уже через месяц приема сборов "Противодиабетический", "Стоп-Стресс", "Золотистый", "Лань", отдельных трав и полины обыкновенной возобновилась менструация. Позже, при наладившемся менструальном цикле, она принимала сбор "Шарм" и траву кирказона. Прошло 2 года, как я наблюдаю за тем, как она пьет отвары.

Женщина стала гораздо спокойнее, уровень сахара стабилизировался на желаемом уровне. Не сразу, но постепенно стали решаться многие её проблемы. Нормализовалось внутриглазное давление после приема сбора "При глаукоме". С заболеванием щитовидной железы потихоньку справляется сбор "Антистресс". Приятно видеть удовлетворенность людей, которые обращаются к нам за советом, и слышать от них, что они довольны, что травы хорошо поддерживают здоровье. Я рада, что с помощью трав и сборов нашей "Травяной Лавки" и замечательных рецептов целителя Михаила Гордеева помогла женщине, дала ей надежду.

Елена ПОКЛАД,
фитотерапевт (Москва).

И невозможное возможно



Хочу поделиться интересным случаем из моей практики. В июне 2011 года в фитоцентр для подбора лекарственных растений обратилась жительница Магнитогорска. В выписках, которые она принесла с собой, был указан диагноз: аутоиммунный тиреоидит.



Женщина жаловалась на тревожность, раздражительность, немотивированные всплески эмоций, быструю утомляемость, нарушения сна и менструального цикла. По данным УЗИ, присутствовали диффузные изменения щитовидной железы, был обнаружен узел левой доли щитовидки, увеличены региональные лимфатические узлы. Показатели антител к тиреоглобулину и пероксидазе значительно превышали нормальные. УЗИ органов малого таза и заключение гинеколога говорили о наличии синдрома поликистозных яичников, небольшой фибромиоме в сочетании с аденомиозом. Женщина жаловалась на нарушение менструального цикла (месячные отсутствовали до шестидесяти дней, а когда приходили, то длились долго и были обильными). Ярко проявлялся предменструальный синдром. Во время первой беременности на ранних сроках была угроза выкидыша.

Учитывая историю женщины и ее состояние, я подобрала индивидуальный состав из трав и сборов по методике Михаила Викторовича Гордеева. При этом необходимо было учесть все жалобы и проблемы, особенности сна и психоэмоционального статуса. Надо сказать, женщина добросовестно выполняла назначения, которые уточнялись каждые два-три месяца - в зависимости от динамики ее самочувствия и тех заключений, которые она приносила от лечащих врачей, отслеживающих клинико-лабораторные показатели. Общее самочувствие ее постепенно улучшилось: снизился уровень тревожности, исчезли слабость, раздражительность, прекратились перепады настроения, предменструальный синдром уже не проявлялся, да и сам цикл нормализовался. Улучшились и показатели анализов, так что женщина была полностью довольна результатами фитолечения.

И вот в октябре 2012 года она пришла в фитоцентр в полном недоумении. Она забеременела, хотя, по прогнозам гинеколога, этого не должно было произойти. Надо сказать, что, по мнению медиков, женщины с синдромом поликистозных яичников без хирургических и гормональных методов лечения забеременеть не могут. Признаться, я испытала легкий шок. Состояние щитовидной железы настолько компенсировалось, что наступила незапланированная и никем не ожидаемая беременность.

- Ничего страшного не произошло: один ребенок есть, рожают второго, - посоветовала я.
- А как моя щитовидка перенесет эту беременность? - заволновалась она.
- Мы поддержим щитовидную железу и при беременности, составим сборы для сохранения ребенка и подготовки к родам, - успокоила я женщину.

Итак, она пила сборы на протяжении всей беременности. За два месяца до родов ей подготовили три состава: первый для сохранения, второй необходимо было принимать за две недели до родов, для подготовки матки, и третий сбор принимался в послеродовый период для сокращения матки и усиления лактации. Прекрасная девочка родилась в срок. Родственники не могли нарадоваться на ребенка, у бабушки с дедушкой сразу появились дела.

Молодая мамочка привела в фитоцентр и своих родителей. Теперь травы пьет вся семья.

Зимой ребенку исполнится год. У мамы и у дочери состояние отличное.

Хочется сказать, что если Господь Бог приводит вас к нам, травникам, значит, это не случайно. Положительные клинические, лабораторные эффекты от применения трав были, есть и будут, что бы там ни говорили скептики. Конечно, необходима вера в то, что ты делаешь. Вера в результат, позитивный настрой, который можно создать с помощью трав.

Пользуясь случаем, хочу поздравить всех своих подопечных и коллег с наступающим Новым годом! Желаю отменного здоровья и веры в счастливое будущее! А наши травы вам в этом помогут.

**С уважением и любовью, фитотерапевт
Елена ГОНЧАРОВА
(Магнитогорск, Екатеринбург).**



Про аллергию на водку и народную мудрость



Недавно, собирая грибы в Чесменском районе Челябинской области, вышел к небольшому селу. Но вначале оказался на местном кладбище, что на широком холме. Я побродил между старыми крестами и новыми надгробиями, почитал фамилии, даты рождения и смерти. И отметил одну деталь: почти все женщины были долгожителями. А вот мужской век оказался коротким: здесь покоились люди, покинувшие этот мир в возрасте от сорока до пятидесяти лет.



Село уже и селом-то назвать нельзя. Так, одна улочка с приземистыми избами, окруженными дачными домиками.

Я зачерпнул воды из колодца и решил передохнуть. Как раз у дома напротив стояла скамья, а на ней сидел седобородый, но крепенький на вид дед. Мы начали неспешный разговор.

- Давно здесь живете?

- А всю жизнь, - ответил он. - Мне, сынок, девяностый пошел.

- Ого! - удивился я. - Но ведь больше семидесяти вам и не дашь. Да, а на кладбище у вас молодые мужики лежат. Не климат им здесь, что ли?

Он долго молчал и, наконец, снова заговорил:

- Еще какой климат! Чем не рай - воздух чистейший, вода ключевая, лес грибной да ягодный. Так ведь заливают мужики глаза водкой и ничего, кроме нее, проклятой, не видят!

- А вы не пьете, значит?

- Не пил, сынок, никогда. Раз попробовал и навек зарекся.

- А что же случилось?

- Выпил всего рюмку, да как начало меня трясти, весь сыпью покрылся. Зуд страшный, температура поднялась. Еле выходил. С тех пор в рот не беру. Да, еще стал замечать, что мне уже и от запаха сивухи плохо становится. Как-то в гостях открыл флягу с брагой и опять чуть не очурился.

- Так может, у вас аллергия? - спросил я.

- Вот-вот, это мне и доктор так говорил и даже лекарства на спирту запретил.

Я поверил ему. У меня самого аллергия на нитроглицерин, и симптомы точно такие же.

- А отчего у вас это, как думаете?

- Кто его знает, - ответил долгожитель. - Дед, когда сильно запивал, пил бабкины отвары. Бабушка полынь и чабрец настоит на кипятке и дает ему перед едой. Ну и нам давала по ложке.

- И как дед, поправился?

- Поправился. Не то чтобы совсем не пил, но редко и понемногу. А вот мы, четверо внуков, так вообще не пили.

- И у всех была аллергия?

- У всех.

- И все отвар пили?

- А куда от бабки денешься, я и сейчас иногда настаиваю, для аппетита.

Вернувшись домой, я долго искал подтверждение словам своего собеседника в старых и новых травниках, но безуспешно. Однако ведь лечились же чем-то в старину от запоев, думал я и продолжал поиски. Наконец, в одном из старых журналов нашел цитату из украинского травника, в которой действительно приводился похожий рецепт отвара из чабреца и полыни как раз для лечения и профилактики алкоголизма.

Так что, дорогие коллеги, иной раз крупницы народной мудрости, которые можно почерпнуть, общаясь с представителями старшего поколения, могут дать начало интереснейшему поиску, который обязательно приведет к гармонии и здоровью.

**Николай АУЦ,
фитотерапевт (Магнитогорск).**

Поздравляем с Новым годом! Счастья вам, друзья, любви!

Радость льется пусть потоком, наполняя светом дни.

Пусть достатком и везеньем наградит судьба сполна.

Вам желаем мы веселья и душевного тепла!

Поздравляем, поздравляем, здоровья, счастья всем желаем!

Пациенты занемогут - травы Гордеева сразу помогут!

Благодарен за доверие



В этом году я несколько раз был в Башкирии. Должен сказать, что приезжаю в этот край с превеликим удовольствием, настолько он пришелся мне по душе. Да и места для меня почти родные, ведь родился я в Оренбурге. В октябре с Михаилом Викторовичем Гордеевым побывал в Бурзянском районе, мы проделали немалый путь на лошадах.



Конечно, хороша природа осенью. Но в первую очередь меня впечатлили люди, с которыми довелось общаться: среди них были и сельские жители, и маститые ученые. Все они - труженики, уважающие и любящие свое дело, свой край, народ, семью. Вообще, мне очень нравятся народ в Башкирии - открытый и добрый, а оздоравливать таких людей легче, чем москвичей и питерцев. У них меньше мышечных спазмов, они не ждут подвоха и даже к докторам ходят с доверием, не пытаются его проверять. А еще я заметил, насколько целомудренны башкирские барышни, как они аккуратно раздвигаются, как важна для них этическая сторона.

Всех, кто ко мне приходил, я помню. А собственную работу считаю рутинной, основанной на последовательном труде. Организм не может пережить безболезненно глобальные вмешательства. Изменения накапливаются постепенно, и при правильных манипуляциях врача, а также четком выполнении рекомендаций пациентом происходит долгожданный сдвиг в лучшую сторону.

Вспоминается случай с одной художницей. После травмы у нее сильно пострадала правая рука. Работала женщина, преодолевая боль, положив руку на стол. После консультации у хирурга возможность оперативного решения проблемы была отвергнута. Физиотерапевтическое лечение в течение трех лет приносило очень небольшое улучшение. Однажды обратившись ко мне, она последовательно, каждый мой приезд в Уфу, проходила три-четыре сеанса, и уже к десятой-двенадцатой нашей встрече появился результат, которого мы ожидали. Рука стала подниматься, появилась возможность работать без боли.

Когда люди благодарят за помощь, это естественно. Но я также благодарю всех вас за доверие, терпение, доброжелательность и хочу пожелать, чтобы такими же вы и оставались!

**Юрий ЮРКЕВИЧ,
консультант Фитоцентра (Санкт-Петербург).**

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ:

Офис: Республика Башкортостан, Уфимский район, село Русский Юрмаш, тел. (347) 275-28-67

Сайт: www.travogor.ru

E-mail: contact@travogor.ru

Центр дистанционного консультирования:
450024, Республика Башкортостан, Уфа, а/я 61

E-mail: travposta@mail.ru

Телефон (347) 281-94-31

Республика Башкортостан, г. Уфа

• ул. Колпинская, 1; тел. (347) 281-94-31

• ул. Мира, 4; тел. (347) 242-59-53

• пр. Октября, 18/1; тел. (347) 223-45-41

• ул. Кувукина, 16/2; тел. (347) 256-15-88

Республика Башкортостан, г. Стерлитамак

• ул. Худайбердина, 122; тел. (3473) 43-32-67

**Республика Башкортостан,
Нуримановский район, поселок Красный Ключ**

• ул. Матросова, 35; тел. 8-962-52-02-100

г. Москва

• ул. Тверская, 12, строение 7; тел. (495) 629-94-49

• Ленинградский пр., 26, корп. 1;

тел. (495) 614-43-75

• ВВЦ, павильон 71; тел. (495) 974-63-62

г. Зеленоград

• микр-н 18, корп. 1801 Б; тел. (499) 733-11-00

г. Санкт-Петербург

• ул. Горькая, 29;

тел. (812) 310-55-20; 310-55-30

г. Магнитогорск

• ул. Ленина, 55; тел. (3519) 22-31-11

г. Екатеринбург

• ул. Луначарского, 181; тел. (3432) 86-18-96

Республика Татарстан, г. Бугульма

ул. Советская, 43; тел. (5594) 66114,

тел./факс (5594) 20024