

Красивая ПОЛЯНА

Газета для тех, кто выбирает здоровье и долголетие

● НОВОСТИ

Трава поместилась в таблетку

Спрашивайте в наших здравницах новинки - таблетированные травы "Глюкоза норма", "Холестерин норма", "Нервы здоровые", "Позвоночник и суставы здоровые", "Иммунитет здоровый", "Голова умная".

В продажу также поступают таблетки "Сосуды сильные без варикоза и геморроя", "Матка здоровая", "Сосуды молодые при атеросклерозе сосудов", "Почки чистые при мочекаменной болезни", "Поливитамин лесной натуральный антиоксидант", "Щитовидная железа здоровая при гипотиреозе", "Простата, подъем для молодых мужчин", "Легкие здоровые при заболеваниях легких", "Желудок здоровый при заболеваниях желудка", "Ламинария".

Изменился адрес здравницы

"Здравница Гордеева М.В." в Магнитогорске переехала. Сообщаем новый адрес: улица Ленинградская, 26.

В центре работает фитобар, проводятся консультации фитотерапевтов. Добро пожаловать!

Расскажите о травниках

Дорогие друзья! У нас к вам есть интересное предложение.

Каждый, наверное, хотя бы раз в жизни обращался к травникам и получал от них помощь. Мы решили собрать истории об этих людях, а потом издать книгу. Присылайте свои рассказы: адреса указаны в газете и на нашем сайте. Мы будем очень ждать ваших писем.

Пейте сбитень на здоровье!

Простудиться можно в любое время года. Поэтому пусть у вас под рукой будет "Сбитень согревающий".



При первых признаках озноба заварите одну-две чайные ложки сбитня и попейте. Таким образом вы сможете предотвратить развитие недомогания. Сбитень можно и нужно давать детям.

● СЛОВО РЕДАКТОРА

По следам пережитого опыта



Со времени выпуска последнего номера "Красивой поляны" прошел целый год. Прошу прощения и благодарю всех, кто ждал продолжения наших публикаций. Надеюсь, с новыми силами и энтузиазмом мы сможем рассказывать о том малом, что нам удается узнавать и чем мы спешим с вами, наши дорогие читатели, делиться.

Весь этот год мы продолжали трудиться во благо того дела, которому служим, а именно травничества - его мы считаем основой всего оздоровительного подхода. И да не будет это поводом для смущения

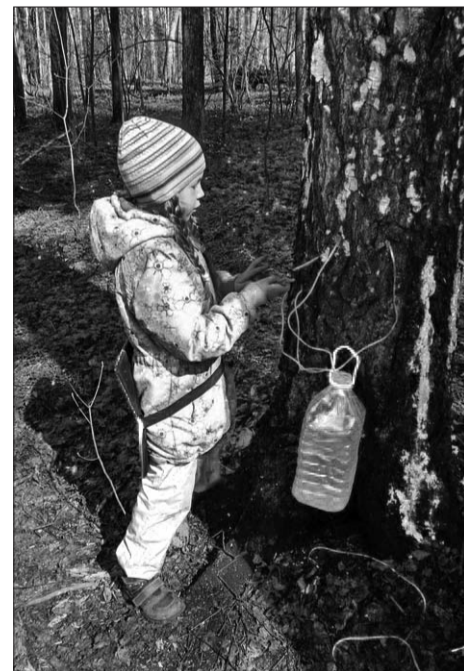
наших коллег, оно всегда занимало основное место в целительских системах. Подчеркивая свою миссию, мы с глубоким уважением относимся к тем, кто служит людям на ниве медицины, и желаем успехов в этом труде!

Прошедший год был значим для нас своими событиями. Мы попросились со своими учителями, о которых расскажем в отдельных материалах. Мы проводили приемы. Мы выдержали сезон заготовок, и фитоцентру хватило трав до следующего сезона, который уже на пороге. Зиму мы провели в разъездах, и вы имели возможность встретиться с нами в Москве и Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и Магнитогорске. Мы надеемся, что выполняли свои обязательства перед вами, и этим выпуском открываем новую череду публикаций по следам пережитого опыта, новых открытий и знаний.

Ваша Юлия ГОРДЕЕВА.

"За березовым соком и легкостью тела - 2017"

Воздух пахнет весной, природа пробуждается. Пошла по восходящей - на новый виток - очередная спираль нашей жизни. И если для того, чтобы восхождение состоялось и организм набрал достаточный ресурс для проживания лета-осени-зимы, требуются дополнительные силы, предлагаем вам вспомнить, что мы ждем каждого из вас в гости в Башкирии.



Обещаем, что в наших березах достаточно животного сока, который предлагаем пить с утра до вечера. Соком очистится организм, волшебным образом все тяжелое и неподвижное заменится на легкое, живое, струящееся. Вы ощутите, что помолодели, наполнились жизненной силой, энергией, желанием жить, работать, радоваться, творить.

Первый тур пройдет в селе Красный Ключ с 1 по 23 апреля. А второй запланирован с 23 по 28 апреля в Челябинской области в селе Тюлюк на турбазе "Горный приют Ирмель".

В программе оздоровительных туров сбор березового и кленового сока; рациональное питание с соблюдением водного режима; консультации фитотерапевтов с составлением индивидуальной программы оздоровления; прием травяных отваров, фитотерапия в русской бане; беседы, лекции, пешие прогулки, экскурсии и многое другое.

Подробности можете узнать на нашем сайте www.travogor.ru или позвонив в любой из фитоцентров.



● ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Гордеев прописывает травы и радость

Этот год для основателя и руководителя Фитоцентра Михаила Викторовича Гордеева особый, юбилейный. В сентябре близкие, коллеги, друзья и благодарные пациенты поздравят его с шестидесятилетием. Сегодня народный целитель России делится с читателями своими мыслями, своей мудростью. А значит, своим богатством.

После окончания биофака Башкирского государственного университета Михаил Гордеев работал в Башкирском государственном природном заповеднике, потом в Институте биологии Уфимского научного центра РАН в лаборатории, изучающей лекарственные растения.

Занимался научной работой, и в эти годы у меня возник интерес к практическому применению растений в быту, - рассказывает Михаил Викторович. - В то время работали известные на весь Советский Союз травники, ныне ушедшие из жизни. Хотелось их помянуть. Это Рим Биалович Ахмедов - писатель, автор великодушных книг о растениях и их применении при разных тяжелых заболеваниях; Татьяна Андреевна Климович - ленинградка, блокадница, волею судьбы переехавшая на постоянное жительство в Башкирию; Василий Коваль, славившийся своим искусством помогать людям с проблемами опорно-двигательного аппарата. Волею же моего наставника, знаменитого травника Назима Гайнисламовича Шарапова, вложившего в меня огромное количество знаний и передавшего свои наработки, я пошел по его стопам и стал помогать людям. Меня до сих пор многое поражает в этих людях, а именно их немислимая работоспособность, глубокое знание природы и человека наряду со скромностью и какой-то очень тонкой уважительностью и деликатностью при общении. Ведь я был тогда очень молодым человеком. Мое становление как предпринимателя началось с того, что я пообещал Риму Биаловичу Ахмедову заготовить 70 видов растений, которые он хотел использовать, но не мог заготовить в достаточном количестве сам. Еще в свободное от работы время заготавливал, сушил и сдавал травы в аптеки - это был хороший приработок для семьи. Потом уже появилась команда, предприятие.

- И Вы к тому времени уже начали практиковать как травник...

Да, поэтому мы не только заготавливали растительное сырье, но начали готовить травяные сборы. Наиболее удачные составы постепенно "выкристаллизовались", уложились в моей голове, и мы приступили к фасовке готовых чаев по этим проверенным временем рецептам. Так и появились (можно, сказать, родились) мои фитоцентры. В их основе - практик, знающий травы, умеющий подобрать для каждого случая определенный состав. К нему приходят за советом, за помощью люди. Тут же, в фитоцентре, каждый специалист, практикующий траволечение, может подобрать для своих нужд необходимые травы. Все желающие просто покупают готовые чайные напитки с определенным воздействием. А рядом на полке стоят мед и другие дары пчел, особенно ценное питание, полезные масла и иная важная для нашего здорового обихода продукция.

- Краеугольный камень Вашего дела - это, наверное, заготовки?

Собственное сырье - это архиважно. Я фанат Башкирии, Урала.

Как человек науки прекрасно представляю разницу между растениями, выросшими на уральских почвах в суровом континентальном климате, и южными растениями, травами из других регионов. Свойства разные. И это доказывают мои соратники: много исследований проведено, и результаты говорят об исключительных свойствах растений Урала. Конечно, планктонные растения несоизмеримо слабее по своим свойствам. Собственная сырьевая база - это для меня ключевой вопрос качества. Не могут с полной силой работать травы, собранные равнодушными руками, а иногда и умными механизмами. Ведь приходиться к нам за травами люди особенно надеются на наши сборы. Доброе намерение и пот от работы они ощущают каким-то десятым чувством, их не обмануть.

- То есть не каждый способен собирать травы?

Заготовка растений - дело индивидуальное. Конечно, их надо знать и уметь различать. Обычно на тестирование грамотности заготовителей и продавцов трав, прося показать мне траву желтушника. Чаще всего они выбирают другое растение - гулявник, у которого и свойства иные. Желтушник демонстрирует свойства улучшать работу сердца и мозга (мы знаем об этом благодаря авторитетному фитотерапевту, доктору медицинских наук, руководителю группы экспериментальной и клинической фитотерапии в лаборатории нейрофизиологии мышления и сознания, ведущему научному сотруднику Института мозга человека РАН Олегу Дмитриевичу Барнаулову). А гулявник этих свойств лишен и является просто милым растением: его схожесть с желтушником только внешняя. Поэтому в отделе заготовок моего предприятия трудятся выпускники биофака, профессиональные ботаники (между прочим, кандидаты биологических наук). Они ездят по полям и лесам, ищут запасы дикоросов, обучают и контролируют заготовителей, которых мы "выращиваем" годами. Чтобы человек смог обеспечить себе достойный заработок, необходимо время для формирования навыков и, конечно, какое-то внутреннее чувство должно присутствовать - зачем ему это нужно. Труд тяжелый, сезонный. Нужны площадки для сушки. У нас строгие правила приемки, и заготовители знают, что пересушенное, гнившее или собранное не вовремя сырье им придется использовать для каких-то иных житейских нужд. Мы его не примем.

Заготовители для меня - все без исключения - родные и близкие люди. Их тяга к знаниям о растениях поражает. Вопросы, которые они задают, обычно глубоки и неслучайны. Они всегда откликаются на мои просьбы, находят и собирают ту траву, в которой я особенно нуждаюсь. Сами порой удивляются свойствам растений, пытаются понять, зачем, например, Гордееву сурепка? Пробуют, жуют, а потом на себе чувствуют, какие физиологические процессы пробуждает это скромное растение в человеке.



- Фитотерапия на протяжении веков являлась и наукой, и искусством. И как в любом человеческом деле, были в ней яркие творцы...

Они оставили после себя монументальные произведения подобно наследию восточной медицины Авиценны, наследию бурятской медицины Чжуд Ши, безымянных русских авторов: лечебники и травники. Сохранилось наследие монастырской медицины. Есть страны, где медицина активно использует фитотерапию для поддержания здоровья людей. Это прежде всего относится к Германии. Растительные препараты немецкого происхождения вы и у нас найдете в любой аптеке. Да и вообще, это целый пласт человеческой культуры. Причем не только элитной, но и повседневной, бытовой - ведь каждый день вы добавляете в еду перец, лавровый лист, укроп, сельдерей, петрушку, пряности... И это есть фитотерапия. А вот наука и искусство состоят в том, чтобы облагородить еду, целенаправленно формируя ее способность насытить организм тем, чего ему не хватает.

- Как рождаются травяные чайные композиции? Всем нам хочется взглянуть на творческую "кухню" травника.

А вот так: приходит молоденькая замужняя женщина. Заботливая, ласковая, внимательная, прекрасная хозяйка. Семья у нее хорошая: мужа любит, папу с мамой любит, и даже свекровь у нее замечательная. На здоровье не жалуется. А вот детишек нет, хотя уже пять лет в браке. Я таких девчушек про себя Лапушками зову. И образ мне в голову приходит, как будто она живет беременной - носит чадо, радуется, любит весь мир. И всю жизнь она в этом состоянии так и проживет, не родив дитя, а будто вынашивая его. А во время беременности еще никто повторно не забеременел. Я об этом не слышал, по крайней мере. То есть это состояние такое - вечной беременности. При анализе на пролактин выявится высокий уровень этого гормона - гормона беременных. Он и мешает зачатию. Слава Богу, есть травы, благодаря которым мозг освобождается от иллюзии, пролактин возвращается к норме, и тогда может наступить настоящая беременность. И эти милые девчушки становятся благожелательными любящими мамочками. За подобным

процессом преобразования очень интересно наблюдать, я радуюсь и за них, и за их семьи. Встретил я не одну такую Лапушку - и, конечно, в голове возникает готовый состав для чая, который предлагаю им попить. Нужно учитывать, что физиология, здоровье, история у каждой из них разные, поэтому одной травку такую подложишь, другой - иную, а с третьей и по душам переговорить придется. А о чем - это уже тайна, которая останется между нами.

- Есть целители, которые держат свои разработки, рецепты и составы в секрете. А Вы?

С самого детства я погружен в природу. Мне всегда было интересно наблюдать за ползущим муравьем, рассматривать растения, изучать лес - например, как растут растения вокруг ели, березы или дуба. Лес всегда являл мне свою богатую и интересную жизнь. Волею судьбы дано мне знание о растениях, а раз дано, то таланты надо применять, иначе наступит возмездие, как в известной библейской притче о зарытых талантах. Я передаю людям знания всегда и везде. За годы практики сформировался методологический подход, позволяющий подобрать нужные лекарственные растения. Мне говорят, что у меня бывает озарения. А я считаю, это просто очень большой опыт. Он позволяет мне быстро ориентироваться в тех загадках человеческого организма, которые нам явлены в виде болезней. Я абсолютно убежден в неотделимости духа-души и тела. Лечить тяжелые заболевания только на физическом уровне - глубоко неправильно, на мой взгляд. Я делюсь наработанным с врачами и просто с людьми, интересующимися природой. Много работаю над совершенствованием наших сборов и чаев. Я придирчив, мелочен и сварлив - уверен, что состав должен работать именно так, как заявлено на этикетке. Рецептура должна быть соблюдена, и качество сырья тоже. Что касается продуктов, продающихся в фитоцентре, то считаю, что без правильного питания человек здоровым быть не может. Конечно, у каждого свой ресурс, но в целом нам не хватает в питании биологически активных и здоровых компонентов. Поэтому на наших прилавках и мед, и различная продукция пчеловодства, а также крупы, талканы, масла и еще много чего.

- Сейчас как никогда популярна тема здорового питания...

Даже болезнь такая описана - приверженцы здорового питания. Особенно ей подвержены женщины после 35 лет. Сначала это желание поддержать молодость, здоровье, улучшить рацион, подобрать продукты лучшего качества. А потом начинается самоистязание какое-то во имя самоограничения, которое, по их мнению, приведет к прекрасному внешнему виду. Да не в этом дело... Радость должна быть! Она ведь и делает нас красивыми. Тишина, покой в сердце. Труд не во имя денег, а по призванию, полезный для общества труд. Конечно, это идеал, но цель определяет развитие. Сейчас открываются хорошие магазины, отделы в универсамах. И вы что угодно можете там купить, и даже молоко кедровое пить с утра до вечера. Говорят, и поститься легко стало с соевым мясом. Только вот идея выхолащивается: пост - это самоограничение для достижения контроля над собой, своими страстями. А я если мясу хочу и буду есть соевое, по вкусу не отличу (как только удастся!), это хитрость, лукавство!

- Вот сейчас даже профессии такой не стало - фитотерапевт. А можно ли жить без фитотерапии?

Фитотерапия настолько глубоко присутствует в нашей жизни, что негативное отношение к ней означало бы отказ от салатов, приправ, чаев, вкусных борщей и так далее. И от моркови, и от свеклы, и от укропа, фенхеля, тмина... Ну, в общем, это абсурдно - отрицать фитотерапию. Потому что каждый хотя бы раз в жизни заваривал листья смородины, каждый пил березовый сок, жевал хвощики. Фитотерапия - это явление природы, это то, что не может быть упразднено, регламентировано, запрещено. Просто надо признать, что есть те, кому даны знания о растениях и любовь к ним, а другим нравится море бороздить, и такой человек сможет в одиночку на лодочке пересечь океан. Разные мы все! Кем бы человек ни был, он всегда будет стремиться к хорошему, он выберет Живое. Вот предлагаю чай, а я выберу всегда тот, что настоян на живых растениях, а значит, животворит, то есть передает силу тому, кто его пьет. И не ошибаюсь ведь! Сердце знает.

В нашей жизни есть очень много всего, и каждый может выбрать то, что ему по вкусу, по нраву, что соответствует его мировоззрению, опыту и представлениям. Ну а фитотерапия как наука и сейчас развивается на серьезном фундаменте, заложенном десятилетиями назад. Жаль, что желающих познать ее законы не так много. Так что дело не в чиновниках, а в нас самих. Умеете ли дорожить тем, что дается нам Природой даром?

- Правительство Республики Башкортостан с большим уважением относится к Вам, Вашей деятельности, предприятию, которое существует уже тридцать лет...

Мне и звание дали "Заслуженный работник сферы обслуживания", а еще награду "За заслуги перед городом Уфой". Очень высоко ценю признание моих трудов соотечественниками. В Башкирии я родился, живу и как специалист встал на ноги именно здесь. Не все и не всегда было гладко: кто-то меня поддерживал, а кто-то очень даже справедливо ругал. Мои дорогие, мои любимые земляки, как же я вам всем благодарен! Ведь только мы понимаем, в каком замечательном месте мы живем, как мы любим нашу родную Башкирию, как восхищаемся ее мягкой и величественной красотой и как ценим дары ее лесов и полей.

**Беседовала
Олеся ЛУГОВАЯ.**

● СТАРЕЦ ВСЕЯ РУСИ

Великое призвание — служить людям и Господу

Отшел ко Господу один из наиболее почитаемых старцев Русской Православной Церкви, "всероссийский духовник" архимандрит Кирилл (в миру - Иван Дмитриевич Павлов).

Старчество процветало на Руси еще в древние времена. Мощным влиянием его было не только в Киевской, но и в Северо-Восточной Руси, где сердцем православия считалась Троице-Сергиева Лавра. Именно отсюда начался благочестивый путь архимандрита Кирилла - Героя Советского Союза, кавалера боевых орденов и медалей.

Это великое призвание - служить людям и Господу Богу - давно определило чистоту его сердца, высокий нравственный уровень и личную святость. Обладая даром прозорливости, он стал исцелять людей от болезней духовных и телесных, указывая в жизни праведный путь, предостерегая от опасностей и открывая Божью волю.

Тот самый Павлов

У человека, который захочет познать азы истинной православной веры, могут возникнуть вопросы о том, кто же такие старцы, какую роль они играют в жизни церковной братии и прихожан, почему их авторитет так велик, а память о многих из них передается из поколения в поколение. Во все времена страшных потрясений, войн и революций молились за народ заступники его - люди, которыми Бог открывал свою волю.

За апостолами, учениками и последователями Иисуса Христа, стоят пророки (иначе говоря, мудрые старцы), служение которых определяется в увещании, назидании и утешении. Они могут предостерегать от опасностей и предсказывать будущее. Для этих людей как будто бы нет границ времени и пространства.

В мирской жизни Иван Дмитриевич Павлов родился в начале осени 1919 года в небольшой деревне Рязанской губернии. Воспитывался и рос в семье верующих. Когда Ивану исполнилось двенадцать, отец увез его учиться вместе с братом в город Касимов (в деревне не было семилетней школы), где мальчики и попали под влияние безбожного течения того времени.

Атеистический угар советских пятилеток напрочь отравил сознание народа и практически погубил его душу. В тридцатых годах, а точнее с 1934 по 1938 год, Иван Павлов учился в Касимовском индустриальном техникуме, по окончании которого его призвали на службу в армию. Отправили на Дальний Восток. В скором времени началась Великая Отечественная война.

Иван попал в самое пекло ада: воевал на Финской, прошел от Сталинграда до Румынии, был в Австрии и Венгрии, участвовал в войне с Японией. В те страшные годы он, как и сотни тысяч других людей, вернулся к истинной христианской православной вере. Гибель людей на его глазах и суровые условия существования заставили задуматься над сутью бытия и искать какое-то разумное решение. Были у него и разного рода сомнения, на которые Иван нашел ответы в Евангелии. Эту божественную книгу он по листочкам собрал в разрушенном доме в Сталинграде сразу после его освобождения. Иван так проникся найденной священной книгой, что она стала неким чудодейственным бальзамом для его истерзанной души.

Старец архимандрит Кирилл - это тот самый защитник легендарного Дома Павлова, гвардии сержант Иван Дмитриевич Павлов. Хотя везде в официальных источниках указывается, что оборону Сталинграда под фашистским натиском вместе со своими 29 товарищами целых 58 дней держал некий сержант Яков Федорович Павлов.

Звание Героя Советского Союза, а также орден Отечественной войны гвардии сержант Павлов Иван получил при абсолютном нежелании вступить в коммунистическую партию из-за своих религиозных убеждений. Как такое было возможно в то время? Но все же он получил эти награды именно за свой личный героизм и мужество. Такое мало кому прощали.

Практически сразу после войны боец Павлов решил поступать в духовную семинарию. Однако вездесущее НКВД не могло допустить, чтобы красноармеец, Герой Советского Союза, ушел в монастырь и стал священником. Поэтому его документы в семинарии долго не принимали.

Но однажды, когда Иван усердно молился в церкви возле раки преподобного Сергия Радонежского, к нему подошел некий старец, который откуда-то уже знал все его желания и горести. Именно поэтому он посоветовал Павлову принять обет молчания. Это могло означать только то, что теперь он поклялся хранить свой секрет всю жизнь и в разговорах ни где не упоминать больше о теме, его касающейся. И после этого будущий архимандрит Кирилл (Павлов) больше никогда не рассказывал о своих фронтовых наградах и подвигах.

Дата принятия его иноческого чина совпала с датой начала войны - 22 июня, только случилось это в 1954 году. Этим он запечатлел себя как защитник русского православного народа от всех видимых и невидимых нападений. Одних людей он когда-то отбивал от несчастья с помощью силы оружия, а других - силой Иисусовой молитвы. Вот таким образом архимандрит Кирилл навсегда похоронил в себе свое боевое прошлое.

Отец духовный

Евангелие на всем его дальнейшем жизненном пути всегда утешало и спасало, а в 1946 году привело в Московскую духовную

семинарию при Новодевичьем монастыре. Там же он позже окончил и духовную академию. В 1954 году брат Кирилл пошел по пути иночества в Троице-Сергиевой Лавре, где на него возложили послушание духовника братии. Смирность и большая любовь к Богу и православной вере вскоре были отмечены высшим монашеским саном - архимандрит.

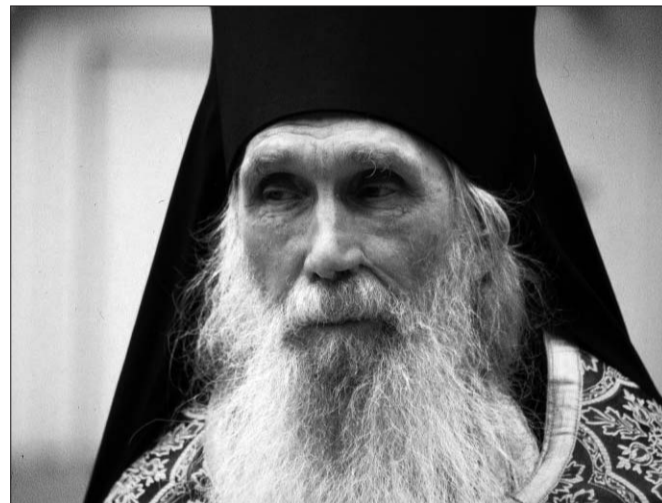
Просто невозможно перечислить всех, кто обращался к отцу Кириллу за помощью. Он наполнял беспокойные сердца людей оптимизмом и духовной радостью, которая потом распространялась дальше по монастырям, епархиям и по всей Святой Руси. Старец-архимандрит Кирилл стал духовным отцом многих архиереев, настоятелей и настоятельниц монастырей, монахов и монахинь, а также огромного количества мирян. Когда люди говорят о нем, то прежде всего вспоминают изборожденное морщинами умиротворенное лицо седовласого старца, его таинственную ласковую улыбку и добрый голос. Архимандрит Кирилл был духовником трех святейших патриархов: Алексия I, Пимена и Алексия II.

Спасемся верой

Когда однажды старца спросили, как спасти Россию, он долго думал и ответил, что надо поднимать нравственность. А когда задали вопрос о смысле жизни, старец сказал, что видит его в богоуверовании.

Его ответы всегда были очень просты и лаконичны, но какой огромный и мудрый в них заложен смысл! Интересно, что в младенчестве его окрестили в честь Иоанна Богослова, который являлся апостолом любви.

После пострига в монахи Павлов стал носить имя Кирилла Белозерского (Кирилл означает "солнце"). И если проводить между этими словами аналогию, получается, что любовь, как солнце, освещает и согревает грешных и немощных людей всего русского православного мира.



Имея фронтовые ранения и контузию, перенес множество хирургических операций, архимандрит Кирилл мужественно перемогал болезнь. Долгое время он был прикован к постели. Случившийся в середине 2000-х инсульт навсегда обездвижил его. После этого он был практически лишен общения с внешним миром, плохо видел и слышал. Но ему были не нужны утешения и жалость. И когда возвращались силы, он сам утешал и поддерживал, а его губы шевелились в молитве о русском православии и набирающей новую силу России. До последней минуты он выполнял свою особую миссию перед Богом и перед всеми верующими, нес молитвенный и мученический подвиг. Так повторил свой сталинградский подвиг стойкий и сильный духом гвардии лейтенант, Герой Советского Союза - в миру Иван Дмитриевич Павлов, а в иночестве добродушный братский духовник Свято-Троицкой Сергиевой Лавры архимандрит Кирилл.

И вот Господь забрал его во Свои Небесные Обители...

Михаил Гордеев:

- В моей жизни старец Кирилл возник неожиданно в начале 90-х, когда я только встал на путь травничества. Ко мне привезли из Москвы больную женщину Ольгу. Ее муж занимал высокое положение в обществе, и ей были доступны услуги любых светил в области медицины. Удивленный, я спросил, откуда она про меня узнала и как решила поехать. Ответ был лаконичен и тогда мне совсем не понятен: она приехала по благословению своего духовного отца Кирилла Павлова. И женщина добавила, что привезла мне от него икону в благословение идти по пути травничества и распространения знаний о травах в монастырях. На мой вопрос, откуда он обо мне знает, она тихо ответила: "Он все знает о Вас". Ольга приезжала ко мне неоднократно, состояние ее здоровья постепенно выправлялось. Каждый раз она рассказывала мне о Православии, о вере. И вот однажды я почувствовал необходимость Крещения, что и случилось со мной в 1993 году - несомненно, по молитвам старца Кирилла. Весть о его кончине пришла неожиданно, поздно вечером 20 февраля. Слава Богу, я был в Москве и смог попрощаться с ним в его родной Лавре. Вечная память! Упокой, Господи, раба Твоего новопреставленного священноархимандрита Кирилла!

Когда однажды старца спросили, как спасти Россию, он долго думал и ответил, что надо поднимать нравственность. А когда задал вопрос о смысле жизни, старец сказал, что видит его в богоуверовании.

● ИЗ ПОЧТЫ "КП"

Хотел бы выразить огромную благодарность Михаилу Викторовичу Гордееву за его искренние труды на богоугодной ниве помощи страждущим людям.

«Меня вытащили практически с того света»

Волею судьбы несколько лет назад я попал к этому замечательному травнику от Бога. Перед этим перенес инсульт и прошел длительный курс реабилитации, но позже состояние вновь стало ухудшаться. Лекарства, выпитые врачами, не помогли. Самочувствие становилось все хуже и хуже, я уже думал, что смерть близка. Но милосердный Боженька послал Михаила Викторовича. Хорошо помню первый долгий прием, диагноз, тщательный разбор причин моего состояния, рекомендации и советы, а самое главное - его человеческое участие и искреннее желание помочь.

Вскоре я начал пить назначенные травы (от всех лекарств тогда уже отказался), и спустя несколько недель самочувствие начало улучшаться. Понемногу, примерно через месяц, результаты стали явными, и они так радовали - я стал оживать. Травы Гордеев вытащил меня практически с того света! Вновь и вновь выражаю огромную признательность Михаилу Викторовичу за его труд ради нас и прошу милостей Божьих ему и всей его команде.

Храни Вас Бог, Михаил Викторович! Огромное человеческое спасибо!

С огромной благодарностью дорогому Михаилу Викторовичу и всему его коллективу, иеромонах Алексий (о. Сахалин).

P.S. Очень удивил один из отзывов, найденных в Интернете. Некая женщина писала, что в Фитоцентре Гордеева всем нужны только деньги и что травы очень дорогие. Не могу промолчать, так как очень возмущен. Травы дорогие? Простите, но стоимость трав просто никак не сравнима с ценой на препараты, которые продают в аптеках. Например, стоимость одной упаковки препарата "Галвус Мет" для снижения сахара диабетикам приближается у нас на острове к трем тысячам рублей. Для меня как диабетика таких упаковок на месяц нужно две. Теперь посчитайте, сколько трав можно приобрести за эти деньги? А уж преподнесите Фитоцентр Гордеева как исключительно коммерческий, алчный проект - вообще ложь. Знаю, что в этом центре помогают, когда нужно, и бесплатно, занимаются благотворительностью, перечисляют средства на строительство храмов. Дай Бог им всего благого за это!

Простите за эмоциональность.

● ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

Вместо лекарства — опера

Хотите дополнительно укрепить свое здоровье? Слушайте классическую музыку.

Именно так поступает знакомый нам 83-летний Борис С. из Санкт-Петербурга. Ритмы его жизни и здоровья во многом организуются благодаря любви к опере, не угасающей на протяжении всей жизни. На прослушивание любимой музыки он выделяет по часу два 5-6 раз в неделю. Он убежден, что голоса любимых певцов укрепляют здоровье, и поставил себе целью дожить до 150 лет. В его планы входит научиться слушать звуки и ритмы природы. Он уверен, что таким образом получит еще больший ресурс жизненных сил. Мы с ним согласны.

● СЕЗОННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Весной мы радуемся солнечным лучам, пению птиц, обновлению природы. Бывает, что это лучезарное настроение нам портит простуда.

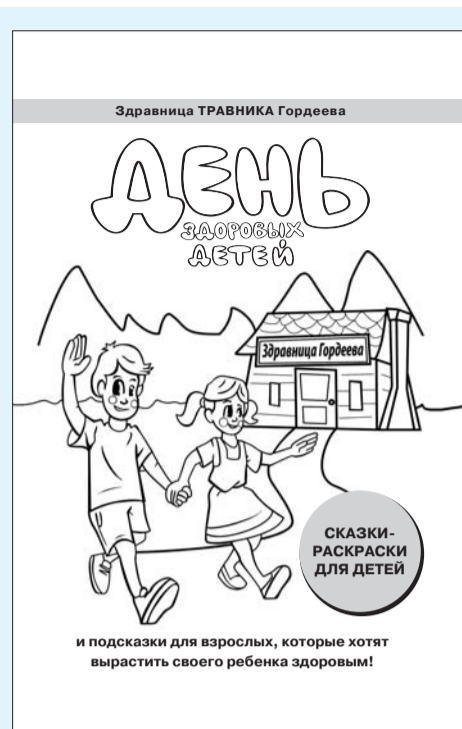
Тяжесть в голове, заложен нос? Вам поможет "Пыленос"!

Мало приятно, когда закладывает нос и гудит голова: такое ощущение, будто в ней переливается жидкость. Предательская струйка сочится из носа, хотя чихание приносит некоторое облегчение. Потом простуда спускается вниз, появляются першение в горле, покашливание. Далее уже начинает болеть голова, а глаза покрываются розовыми прожилками. Потом вроде отступает заложенность в носу, но на смену ей приходит хриплый кашель. Мы не сомневаемся, что это простуда, и начинаем проводить соответствующий комплекс оздоровительных мероприятий: пьем травяной чай на основе "Антибактерина" с лимоном, дополнительно завариваем "Сухой нос", "Благодар", "Фитоаспирин". Пьем и думаем про себя: а с чего это я простудился? Вроде причины не было. Да и профилактические чаи пил всю осень и зиму. И от тех напитков, которые раньше помогали, нет быстрого облегчения. Сплошное недоумение!

А давайте выглянем в окно. Что у нас сейчас? На дворе - весна. Солнце стало светить ярче, подтаял снег. В некоторых местах тротуар и дороги совсем уже подсохли. И гоняет ветер по улицам то, что накопилось за долгую зиму, в том числе остатки сухой нечисти, которой поливали зимой дороги и тротуары. Теперь ее частицы обильно насыщают воздух.

Вот в это время, когда просыпаются деревья и многие ждут обострения привычной сенной лихорадки, появляется новая напасть, которая провоцирует развитие очень похожей на простуду симптоматики, имеющей, однако, явно выраженный характер аллергической реакции. В этом случае привычные противопростудные средства не помогут: нужна другая тактика.

Во-первых, следует по возможности ограничить доступ аллергенов в организм - а попадают они внутрь через носоглотку. Мы советуем промыть нос подсоленной водичкой и закладывать туда мазь "Пыленос" несколько раз в день. Эта мазь укрепляет сосудистую стенку, и аллергены не могут попасть в кровеносное русло. Внутри же употребляйте чай "Противоаллергический". Его заваривают по 1 ст. ложке на 200 мл кипятка и пьют в свежесваренном виде (настоять полчаса - идеально!). При необходимости можно повторить в течение дня. В случае аллергии вы почувствуете облегчение, и вам останется только продолжать в том же духе. Дополнительно мы рекомендуем заваривать 1 ч. ложку "Сбитня согревающего" в 200 мл кипятка для того, чтобы препятствовать наступающему при этом состоянии нарушению водного обмена, чрезмерному обводнению организма. И конечно, пить в теплом виде прекрасную живую воду, взятую из проверенного источника.



Раскраска для всей семьи

Для наших маленьких друзей, а также внимательных и заботливых родителей мы выпустили книжку-раскраску.

Она написана в стихах. Это сказки для детей и подсказки травника для взрослых, которые хотят вырастить своего ребенка здоровым. Полезная, нужная, познавательная, обучающая книга.

...И взять благословение на добрые дела

"СвятоТур" приглашает вас посетить чудесное место - Успенский Свято-Георгиевский мужской монастырь "Святые кусты". Сделать это можно в любое воскресенье.

Вас ждет служба, наполненная особенной благословенной атмосферой. Вы можете подойти за монашеским благословением на жизненно важное для вас дело, а после - вкусный хлеб в трапезной, душистый травяной чай, святая вода и познавательная экскурсия по монастырю. Отъезд в 6 час. 30 мин. от универсама "Уфа". Возвращение в 17 час. Стоимость поездки 900 руб.

Вы наполнитесь Благодатью и вернетесь домой с миром в душе! Присоединяйтесь по телефону 8-917-3663308. Обращаться к Татьяне.



● ПОСЛЕДНИЙ ПОКЛОН

Ушел из жизни мой учитель Рим Билалович Ахмедов. Ему исполнилось 84 года. Он был известен как писатель, переводчик, но более всего как прекрасный знаток растительного мира и выдающийся травник, оставивший нам в своих книгах множество рецептов.

Рим Билалович родился 29 октября 1933 года в Уфе. В 1953-1958 годах учился в Литературном институте имени М. Горького в Москве. После окончания вуза долго работал на телевидении. Стихи и рассказы Рима Ахмедова стали появляться в печати с 1951 года. А в 1963-м он вернулся в Уфу.

Делом его жизни стало изучение природы родного края, целительных свойств растительного мира Башкортостана. В книге "Слово о реках, озерах и травах" (1985 год) писатель воспевае красоту Башкортостана, его памятные места, с которыми связаны древние легенды и предания. Вышедшие позже книги "Растения против рака", "Одолень-трава" сделали имя Рима Ахмедова популярным далеко за пределами республики.

Изучением целебных свойств лекарственных растений Рим Билалович занимался более сорока лет. Разработанные им оригинальные лечебные комплексы помогли многим людям избавиться от тяжелых, порой смертельных недугов. Его труды по таинству траволечения публиковались в различных российских СМИ. Массовым тиражом издавалась брошюра

Оставил миру книги и учеников



"Травы при легочных заболеваниях". В Москве вышла серия из трех книг "В растениях - целебная сила". "Одолень-трава" за короткий срок выдержала шесть изданий. В 2015 году

вышла новая книга Рима Ахмедова под названием "Братья месяцы у моего костра".

Риму Ахмедову было присвоено звание "Заслуженный работник культуры Республики

Башкортостан". Он лауреат литературных премий имени Сергея Чекмарёва и Степана Злобина. В 2008 году удостоен государственной награды "За самоотверженный труд в Республике Башкортостан", в 2013-м - "За заслуги перед городом Уфой".

Светлая память об этом замечательном человеке навсегда сохранится в сердцах всех, кто его знал и был знаком с его произведениями.

Мне повезло: я знал его лично, учился у него. Как и все, зачитывался его книгами. Я профессиональный ботаник, но Рим Ахмедов открыл мне и другую сторону растений - способность исцелять тяжелые недуги. Он не только делился со мной знаниями о сокровенных свойствах растений, но и преподавал уроки травничества. Он стал одним из тех, кто определил мой путь и помог мне стать тем, кто я есть. Я благодарен своему Учителю и буду помнить о нем, пока жив. Он ушел из жизни, подведя все итоги, оставив миру полученные знания. Оставил и учеников, среди которых, конечно же, и его дети. При крещении он получил имя в честь целителя Пантелеймона. Под этим именем я и прошу всех, кто знал Рима Билаловича и читал его книги, поминать его в своих молитвах.

Ваш Михаил ГОРДЕЕВ.

Офис: Республика Башкортостан, Уфимский район, село Русский Юрмаш; тел. (347) 275-28-67

Сайт: www.travogor.ru
E-mail: contact@travogor.ru

Центр дистанционного консультирования:
450024, Республика Башкортостан, Уфа, а/я 61

E-mail: travposta@mail.ru
Телефон (347) 281-94-31

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ:

Республика Башкортостан, г. Уфа

- ул. Ухтомского, 22; тел. (347) 281-94-31
 - ул. Мира, 4; тел. (347) 242-59-53
 - пр. Октября, 18/1; тел. (347) 223-45-41
 - ул. Кувыкина, 16/2; тел. (347) 256-15-88
- Республика Башкортостан, г. Стерлитамак
- ул. Худайбердина, 122; тел. (3473) 43-32-67

Республика Башкортостан, Урманинский район, село Красный Ключ

- ул. Матросова, 35; тел.: (34776) 2-44-66, 8-917-476-78-78

г. Москва

- ул. Тверская, 12, строение 7; тел. (495) 629-94-49
- Чистопрудный бульвар, 1а; тел. (495) 974-63-62

г. Санкт-Петербург

- ул. Гороховая, 29; тел. (812) 310-55-20; 310-55-30

г. Магнитогорск

- улица Ленинградская, 26; тел. (3519) 22-31-11

г. Екатеринбург

- ул. Луначарского, 181; тел. (343) 286-18-96

Республика Татарстан, г. Бугульма

- ул. Советская, 43; тел. (5594) 66114, тел./факс (5594) 20024