

# Красивая ПОЛЯНА

Газета для тех, кто выбирает здоровье и долголетие

## ● НОВОСТИ

### «Здоровье силами природы-2017»

Так называется Всероссийский форум, который пройдет 18-19 сентября в Уфе и будет посвящен актуальным вопросам фитотерапии и фитореабилитации хронических заболеваний в условиях лечебно-профилактических центров и санаторно-курортных учреждений Российской Федерации.

Цель форума - обсуждение проблем, обмен опытом и объединение усилий специалистов в области изучения биологически активных веществ, практиков в производстве лекарственных препаратов на основе растительного сырья, производителей, поставщиков, экспертов, оптовиков, работающих в сфере использования растительного сырья для лечения различных заболеваний.

Место проведения форума: Республика Башкортостан, Уфа, проспект Октября, 69; здание Уфимского института химии РАН и Уфимского института биологии РАН.

### Рабочие места в родном селе

В селе Красный Ключ открыт филиал завода по производству новой продукции.

Теперь здесь производят варенья, сиропы, квас, уксус, флорентинную воду. Организован сбор растительного сырья с привлечением местных жителей. Они благодарны Михаилу Викторовичу Гордееву за создание новых рабочих мест.

### Полезные таблетки

Мы продолжаем расширять линейку сборов в таблетках.

Долгожданные сборы "Давление норма", "От алкоголизма", "Вяжущий", "Противораковый", "Поджелудочная здоровая", "Адреналинтоник" и другие в виде таблеток заняли достойное место в ассортименте здравниц. Эффективная, удобная, доступная форма для наших посетителей!

### И вкусно, и полезно

В здравницах М.В. Гордеева появились в продаже новинки собственного производства.



Всего одна столовая ложка в день "Варенье из сосновых шишек" поможет справиться с простудой и укрепит иммунитет. А "Варенье из цветков первоцвета" очистит легкие. При этом мысли будут ясными и светлыми. "Варенье из одуванчиков" - лакомство с восхитительным вкусом и приятным ароматом - улучшит работу печени и состояние кожи.

## ● СЛОВО РЕДАКТОРА

### Многая и благая лета!



Этот выпуск газеты мы подготовили как юбилейный, посвященный 60-летию нашего дорогого Михаила Викторовича Гордеева. Жизнь наша проходит в неустанных трудах, у кого-то больше, у кого - меньше, и наш дорогой юбиляр не исключение. В столь разнообразных видах деятельности находит он друзей по всей стране, и они присоединились в этом номере с поздравлениями и теплыми словами в адрес друга и единомышленника.

Конечно же, Михаил Викторович больше всего известен как травник и фитотерапевт. И для него те, кто обратился к нему, познал чудодейственные возможности фитотерапии, избавился от сомнений, научился слышать себя и свое тело, подбирать травяные чаи по состоянию и настроению, являются и в самом деле близкими людьми. Потому что они его услышали и поверили в методику, травы, советы. Но мы обращаемся и к тем, кто только стремится к растениям, то ли по слухам, то ли по книгам, пробудившим интерес и надежды.

Когда мы анализируем статистику, накопившуюся за долгие 30 лет работы в фитотерапии, то она бесстрастно гласит: среди людей, пришедших к нам в фитоцентры, записавшихся и прошедших консультацию специалистов, только 10 процентов остаются с нами надолго. Половина после консультации либо не приобретают рекомендованные травы и чаи, либо приобретают, но не пьют их или готовят настой один-два раза и оставляют травы, уходят куда-то по своей дороге жизни. Считают, что травы им не помогли. Половина же оставшихся терпелива и настойчива, движима более глубоким интересом к себе и возможностям траволечения. Они пьют рекомендованные настои два-три месяца. Получают результат. И считают, что дело сделано. И потом возвращаются, как правило, через несколько лет, вспомнив о хорошем эффекте



### Спасибо, Господи, за сына!

Сынок, с днем рождения тебя! Я горжусь тобой и тем, сколько ты сделал и делаешь во имя людей. У меня все дети любимые, но ты - особенный. Благодарю Бога за такого Сына. И спасибо тебе за работу, сын.

Твоя мама, Алевтина Васильевна ГОРДЕЕВА.

фитотерапии и решив его повторить. Есть еще категория тех, кто тщательно заботится о своем теле, поддерживает себя физическими нагрузками, умеренным питанием и не оставляет надолго травы.

А вот другая половина составляет наш золотой актив. Эти люди (как правило, в каждом центре их знают поименно) приходят на консультацию, посещают лекции, приезжают на наши мероприятия: Березовый Спас, сплавы, летний трудовой лагерь, конференции и форумы. Они тщательно выполняют рекомендации и обращаются за советом, когда замечают в себе что-то

необычное. Они стремятся познавать и бывают вознаграждены. Их здоровье, как правило, переходит на другой уровень. И они уже пытаются не устранить боль, кашель, сердцебиение, недомогание, а развить память и интеллект, устойчивость к психоэмоциональным или физическим нагрузкам и даже помочь телу и душе ощутить себя молодыми и крепкими.

Именно с этими людьми возможно появление новых методик, новых чаев, расширение ассортимента используемых для фитотерапии растений. Им приносим свою благодарность, потому что эта связь не односторонняя, мы заражаемся их энергией жизни, четкостью, требовательностью и аккуратностью. Это позволяет и нам развиваться. Конечно, среди этих людей много тех, кто привык обращаться непосредственно к Михаилу Викторовичу. И мы благодарны им за то, что они, имея прямой доступ и контакт, выполняют его рекомендацию регулярно подтверждать статус своего здоровья, приходя на опрос к консультанту в центр по месту жительства. Это позволяет вовремя гармонизировать состав сбора, учесть образ и обстоятельства жизни и своевременно помочь.

Важнейшая сторона деятельности Михаила Гордеева в том, чтобы обеспечить фитотерапевтов и любителей траволечения всем необходимым, и этот труд привлечет коллег, которые тоже захотели сказать свое поздравительное слово. Среди них медики, ботаники, биологи, сотрудники нашего выросшего и повзрослевшего вместе с юбилеем фитоцентра. Вместе мы поздравляем его с днем рождения и желаем сил, творчества, радости, трудовых успехов и помощи Божией во всех благих начинаниях и проектах. И, конечно же, многая и благая лета!

Юлия ГОРДЕЕВА.

## ● В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

### Флорентинная вода? Ее найдете без труда

В наших фитолавках появилась новинка - флорентинная вода, водный экстракт хвои пихты сибирской.

Пихтовая вода совершенно безвредна. Она нетоксична, не имеет побочных действий, стимулирует иммунную систему. Оказывает положительный терапевтический эффект при лечении туберкулеза легких, заболеваниях верхних дыхательных путей, пневмонии, гриппе, гастрите, язве желудка, гепатите, аднексите, энтероколите, вагините, кольпите, пиелонефрите, простатите, аденоме предстательной железы, онкологических заболеваниях. Она используется для приготовления ванн, в косметологии, в ополаскивателях. Хорошее средство для стимуляции растений, в том числе и садово-огородных культур.

Вода эта представляет собой сложное сочетание природных биологически активных веществ и содержит в микроколичествах практически все компоненты пихтового масла, а также другие

классы химических соединений, близка к воде минеральных источников, что позволяет использовать ее для лечения и профилактики многих заболеваний. Это уникальный пищевой продукт, не содержащий синтетических компонентов. В составе витамины (B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, C, E, P), участвующие в обменных процессах; биофлавоноиды, которые стабилизируют деятельность гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы; стимулируют функцию щитовидной железы, иммунную систему, гемопозз. А еще в состав входят фитонциды - группа растительных антибиотиков, блокирующих воспалительные процессы. Микроэлементы способствуют нормализации обменных процессов, а также участвуют в образовании ферментов и гормонов.

Новое оздоровительно-профилактическое средство выпускается в емкостях по 1,5 л. Приобрести можно во всех здравницах М.В. Гордеева.

## ● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# Назад не оглядываюсь

Травник в моей интерпретации - это человек, который не просто собирает по утрам или вечерам растения, связывает их в пучочки, развешивает и сушит по всему дому. Не тот, к кому приходят за сбором, приготовленным из этих пучочков, чтобы пить отвары, настои и выздороветь.

Я не такой: мне нужен масштаб. Если заготавливать травы - так на весь город. Да ведь в городе миллион человек! И не может один сбор всем подходить. Начинаю думать - придумаю составы, которые пригодятся разным людям в разных ситуациях. Глянь, а трав на эти сборы нужно десятки, сотни видов. Их на одной полянке не наберешь. Так из меня, травника-одиночки, родился травник-производственный.

Родили меня как травника Великие Люди - как раз те, кому Бог даровал талант различать лекарственные растения и подбирать соответственно нуждам других. Я в разных интервью рассказывал о них и еще раз с удовольствием повторю: это Назим Гайнисламович Шарапов, Рим Билалович Ахмедов, Татьяна Андреевна Климович, легендарный дядя Вася Коваль. Это мои строгие и бескомпромиссные учителя, давшие путевку в жизнь и ключ к той двери, которая ведет в удивительно богатое царство лекарственных растений. Они вывели меня на этот путь и благословили на самостоятельное развитие. Все-таки что бы я хотел отметить в них еще и еще раз - это глубокое уважение ко мне, тогда глупому, неразумному и неопытному ботанику-биологу, волею судьбы ступившему на этот путь.

Профессия, которую я выбрал, непредсказуемая, бесконечно творческая и благодарная.

Уже столько раз говорилось о том, как я работаю, что повторять не хочется. Лучше поговорить о будущем: о мечтах, которые появляются и не дают остановиться. Поэтому приходится работать засучив рукава. В этом году, например, два месяца - в мае и в июне - в Башкирии стояла дождливая погода. Травы вырастали, мы их собирали, а сушить не могли. Пришлось обустроить новые сушилки, думать о создании принудительной сушилки. Теперь эта идея существует в проекте, который предстоит реализовать, и уже к будущему сезону мы построим большую сушилку и сможем приспособиться к любым погодным условиям.

В этом году состоялся уже пятый выезд на Березовый Спас. Гостей собрали больше ста человек. Отличные результаты по здоровью показывают те, кто провел с нами хотя бы десять дней. Все как один говорят: целый год не простужались! А у меня в голове бьется мысль: больше, больше людей надо привлекать на Спас - это реально работает на здоровье. Поэтому появляется желание пригласить в будущем году уже двести человек, и мы с этим справимся.

Что еще нового? Организованы заготовки и в родном Нуримановском районе. Отрадно, что мои земляки из Красного Ключа поняли, как это здорово - заготавливать травы. Опять-таки и копейка на семейные нужды весомая. Вообще, мне очень хочется быть в Красном Ключе и работать по всем направлениям, я так люблю свой край! Он такой щедрый, красивый, строгий.

Конечно, вы меня спросите про фитотерапию. Так это все о ней! Потому что фитотерапия - это не книги и не справочники, не набор химических элементов или симптомов и список подходящих трав. Фитотерапия (а лучше - травничество) - это о том, как переплетены два бытия: мир человека и мир растительного царства. Одним лес сосновый нравится, им легче там дышится, люди в таком лесу лучше себя чувствуют. Другим подавай березки, им без них тоскливо. Третьи в отпуск уходят в горы, да еще взбираются на заснеженные хребты; четвертым подавай южный берег Крыма, а пятые путешествуют на Север...

Мы все разные, поэтому нет и не может быть одинаковых подходов, даже если симптомы похожи. Меня, например, спрашивают: "Посоветуйте, Михаил Викторович, что можно дать при кашле?" А кашель разный:

**Кажется, в 60 лет должно думать о том, что сделано и что еще предстоит сделать в этой жизни. У меня не так. Жизнь настолько разнообразна, событий, дел так много, что времени хватает лишь на то, чтобы разгрести "текучку". Не останавливаясь, не вспоминая об отдыхе. И не дай Бог дожить до того дня, когда этих насущных и важных дел не окажется!**



причиной могут быть и простуда, и аллергия, и сердце, и нервы. Обижаются, когда говорю докторам: не опускайтесь до симптомов, смотрите шире, зрите глубже, в суть. Что за человек перед тобой, какой он? И поэтому в фитоцентре разработан огромный опросник, напоминающий сбор анамнеза. На самом деле, по ответам можно дать характеристику работы органов и систем. И подойти целостно, предложить такой сбор, который перераспределит нагрузку на них, даст возможность организму работать ровно, и тот сам справится с задачей. Такие сборы мы называем сборами "Перед сном", их предназначение - помочь организму ночью включить системы репарации, центры которых расположены в задних отделах мозга. Мы пошли по этому пути. Наука и опыт говорят - правильно. Но мы не останавливаемся, мы работаем. Потому что каждый человек - это отдельный мир. В один день он такой, на следующий день - другой. Сегодня он прекрасно спит, заваривая конкретный сбор, а завтра теща нудная приехала и вмешалась в жизнь семьи, упрекнула в чем-то, с женой шепталась, да и начальник на работе был не в духе. Человек выпил сбор и не спит. Что, травы виноваты? Да нет. В этой ситуации надо было добавить "Сон-3" для успокоения и чайную ложечку ярutki, придающей мужчине резкость, способность защитить свою территорию. Прикрикнул бы на тещу и жену, и те бы спокойно занимались своими делами, а не "пилили" главу семьи. Да и начальник не позволил бы себе показывать настроение при человеке, способном отстоять свои интересы. Ну-ка подберите такую таблеточку! Нет ее. Во всяком случае, пока.

**Мы все разные, поэтому нет и не может быть одинаковых подходов, даже если симптомы похожи.**

Отвлеклись в сторону от юбилея. Да, для меня это значимая дата, и хотя я сегодня итоги не подвожу, но все же стараюсь извлечь как можно больше пользы даже из простых вещей, событий. Вот и день рождения для меня - это Повод. Повод собрать форум производителей и пользователей фитотерапевтов, а также позвать коллег-ботаников, биологов, медиков, фармакологов. Позвать пообщаться,

поговорить. Сколько сейчас на прилавках так называемой экопродукции? Много. Любый магазинчик считает своим долгом полочку выделить. А смысл в чем? Ну будешь ты вместо нормальной овсяной каши быстророхлапы заваривать. И что? Вместо обычных огурцов есть только экологические? А у кого от этого прибавилось здоровья, сил? Нет, по-честному?!

Ходят люди по магазинам, делают покупки: кто только мясо ест, кого от его вида трясет, кто любит сладкое, а кто-то равнодушен. А ведь тут и вход открывается: что ты любишь, что тебе нравится? Вы думаете, это мы решаем? Наивные! Это решает наш мозг. Потому что за этим "нравится" - его физиология. Накормлен ли он, перекормлен, голодный постоянно, почему? Исследовать нужно каждый раз. И ты не сможешь над мозгом снасильничать - это приведет к сбою его работы, а значит, сорвется саморегуляция организма. А вот изменить физиологию работы мозга травмами - реально. И только при корректровке состояния мозга человек меняет свои привычки - как бы постепенно, сам. Вдруг оказывается, что он стал умерен в еде, что ему требуется при различных занятиях, погоде, ситуациях разная пища. Об этом я рассказываю на лекциях. Сколько раз я повторяю: приходите на мои лекции перед приемом! Ведь это очень важно - знать, к кому ты идешь, кому доверяешь свое здоровье. Вообще готов ли ты к тому, чтобы своим здоровьем заниматься? Ну вот, я же говорю, что я зануда...

Так вот, о юбилее и форуме. Форум - для того, чтобы производители могли предложить свои разработки, товары, а специалисты могли сказать, надо им это или не надо, будут ли они с этим работать, поможет или помогает ли это людям. То есть практики-фитотерапевты дадут задание производителям и продавцам товаров для здоровья. Ведь фитотерапевт каждый день работает. Не имеет значения, на работе он или в дороге. То позвонит кто, или случайный встречный задаст вопрос. Много неинтересных товаров, есть невостребованные, но потенциально перспективные разработки. Есть травы и средства, без которых фитотерапевт уже и жить не может. И у каждого из практиков имеется проблемка, которую он хотел бы решить, да нечем. Вот поэтому форум, общение, не только между собой фитотерапевтический - мол, какие мы грамотные, умные, классные. Шире надо работать, на все Общество. Вот, может, эта забота обо всех и приходит с возрастом? Мне до всего есть дело - и как живут люди в Красном Ключе, и как

построить классную сушилку. И я внедрил практику волонтеров - сборщиков трав. Приезжают молодые люди на какое-то время летом, живут лагерем, собирают травы - мне сдают. С ними руководитель - прекрасная православная женщина Ирина Сергеевна, в команде даже доктор есть свой - моя верная соратница Светлана Евгеньевна Мусина из Москвы. На следующий год мы пригласим в волонтеры часто болеющих людей. Знаете, такое бывает с людьми: ни шатко ни валко, почти всегда плохо, а анализы хорошие. Вот прекрасный для таких людей вид отдыха - на природе, на земле в буквальном смысле, пища на костре, приготовленная на родниковой воде, простая, не из эконома, а от огородников из ближайшей деревушки. Все просто: подъем, молитва, умывание, завтрак, работа. Обед, отдых, работа, ужин, посиделки у костра, молитва, сон. Сон налаживается на второй-третий день. Пьем, конечно, травы, все индивидуально, Светлана Евгеньевна подойдет, поспрашивает, утешит, ручку погладит. От работы все болезни бегут. Я твердо убежден: только производительный труд на земле облагораживает человека и его лечит.

Вообще в моей жизни много замечательных людей - это и Рашит Бурханшин, мой одноклассник, друг, со своей супругой Розой: она работает врачом-фитотерапевтом уже больше десяти лет и не стала бы отличным специалистом, если бы не была опытным кардиологом с большой практикой. Вот Лилия Владимировна Ишмаева... Преклоняюсь перед ее шармом, испытываю громадное уважение к ней как к фитотерапевту. К ней обращаются люди в очень тяжелом положении. Вы поймите, сколько сил уходит на общение с такими людьми, а она спокойно выслушивает за день одного, второго, третьего, пятого... Это ли не признание? Ириночка Владимировна Колосова - в прошлом педиатр, а теперь за ее советом приходят и стар, и млад, удивляясь компетентности и легкости, с которой она решает поставленные задачи. Всех своих докторов люблю, ведь я вложил в них частичку своей души. Пусть не обижаются, кого не назвал: все вы, дорогие, в моем сердце.

**Профессия, которую я выбрал, непредсказуемая, бесконечно творческая и благодарная.**

Особо хотел бы поблагодарить Наталью Николаевну Мулюкову. Эта девочка... А кто она для меня, ведь когда пришла работать в фитоцентр, ей не было и восемнадцати?! Готовила сборы по рецептам, иногда до двух ночи оставалась. Ее верный ухажер Сережа терпеливо ждал окончания приема, чтобы проводить по пустынным улицам до дома. Теперь это семья. Наталья счастливо родила третьего ребенка, дочку Юлию, буквально только что, в конце июля. Я хочу сказать: спасибо, Наталья, ты была со мной всегда. И тогда, когда в 28 лет снова поверила и пришла работать уже на предприятие, которое стало полностью моим. Ты сделала его вместе с нами - мной и моей супругой. Я всем, всем благодарен: сотрудникам, коллегам, учителям! И я всегда помню о каждом из вас, мои дорогие люди, доверившие мне свои заботы, секреты, недоумогания. Благодарю вас за это доверие и обещаю совершенствоваться в профессии.

О семье. Я своими доволен. Может, они и обижаются за что-то на меня, но я люблю и жену, и дочерей, и их мужей, и, конечно, внуков. Может, я и мало внимания уделяю разным "сюси-пуси", но главное не в этом, а в единомыслии и уважении. А это есть. В общем, все у меня хорошо, я - счастливый человек. Слава Богу за все!

**Ваш Михаил ГОРДЕЕВ.**

## ОФИЦИАЛЬНО

**Каждый из нас связан с природой по-своему. Кто-то в определенной степени связь эту утратил, кто-то, к счастью, нет. Есть особая категория людей, для которых смысл жизни - в гармонизации человека с окружающим миром. Они знают, как нам помочь в обретении здоровья и счастья, обращаясь к дарам природы. И один из таких людей - Михаил Викторович Гордеев.**

Он родился в 1957 году в селе Красный Ключ Нуримановского района Башкирии. Рос в чувашской семье, что, безусловно, во многом предопределило его будущее. Известно, что среди чувашей немало целителей, к которым за помощью ездили крестьяне из разных деревень. Они прекрасно разбирались в лекарственных травах. К тому же предки Гордеева были сельскими предпринимателями, жили в Бижбулякском районе и были выселены в Красный Ключ как "кулаки".

А еще немаловажно то, что Михаил Гордеев после службы в рядах Советской Армии учился в Башкирском государственном университете, по окончании которого получил специальность биолога-ботаника. Хорошее образование и трудолюбие определили его жизненный путь, он добился колоссальных успехов в оздоровлении людей природными средствами. Гордеев популярен, его можно, без сомнений, поставить в один ряд с известными в народе врачами.

Гордеев не тратил время на поиски хорошо оплачиваемой работы, жилья, престижного автомобиля, других жизненных благ.

Целеустремленность никогда не покидала его. Опыт, приобретенный в заповеднике "Шульган-Таш" и в лаборатории геоботаники Уфимского научного центра РАН, он использовал для научной работы, изобретения эффективных средств лечения людей. Сегодня фитоцентры кандидата биологических наук Михаила Гордеева действуют не только в Башкирии, но и в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Магнитогорске, Татарстане. В этих здравницах работают врачи, провизоры, ботаники, а заготовка сырья производится в экологически чистых районах Башкирии.

В настоящее время Михаил Гордеев - известный в России травник, фитотерапевт, вице-президент Ассоциации фитотерапевтов Республики Башкортостан, президент Башкирского республиканского отделения РАНМ, руководитель и создатель Уральской школы фитотерапевтов, автор уникальных методик оздоровления травами и природными средствами, специалист в области мануальной и пульсовой диагностики. Сферой научных и прикладных интересов Михаила Гордеева является создание программ профилактики заболеваний и оздоровления населения, над которыми он работает совместно с учреждениями Российской академии наук. А его докторская диссертация посвящена проблеме профилактики возрастных изменений и омоложения организма путем интенсификации мозгового кровообращения.

По версии городской газеты "Вечерняя Уфа", Михаил Гордеев признан победителем конкурса "Человек года - 2002". Он награжден Почетными грамотами Государственного собрания - Курултая Республики Башкортостан, Уфимского городского Совета, ряда общественных организаций. За заслуги в деле укрепления здоровья населения ему присуждены звания "Заслуженный работник сферы обслуживания Республики Башкортостан", "Народный целитель Российской Федерации", он удостоен медали "За многолетний плодотворный труд". Продукция, созданная по рецептурам М. Гордеева, в 2000 году удостоена диплома "100 лучших товаров России".

В последние годы Михаил Гордеев проявил себя как профессиональный производственник. В эти не самые лучшие для экономики времена он открыл фармацевтическое предприятие в селе Русский Юрмаш Уфимского района. Перенимая зарубежный опыт, он сеет лекарственные травы на залежных землях, что дает прибыль в несколько раз больше,



# Талант — это дар, призванный служить народу

чем выращивание пшеницы. Таким образом решается другая, не менее важная задача: уменьшается импорт лекарственных трав, и эта работа направлена на повышение экономической безопасности страны.

Теперь Михаил Викторович уже сам выступает в роли учителя. У него обучаются врачи, которые поняли, что без фитотерапии медицина не может быть полноценной. Уже более 70 медиков из разных городов Российской Федерации прошли обучение у знаменитого травника, они успешно используют в своей практике его оригинальные методики.

Михаил Викторович не делает тайны из своих наработок. Наоборот, он всеми силами пытается сделать так, чтобы как можно больше людей взяли на себя ответственность за свое здоровье: изучали травы, разбирались в своем организме, пытались понять, как тот работает и как ему можно помочь в трудный момент. В Башкортостане он регулярно проводит "Посиделки с Гордеевым". Это мероприятие, в рамках которого он сам, специалисты традиционной медицины, мануальные

терапевты читают лекции для всех, кто стремится больше узнать о силе природы. По возможности Михаил Викторович читает лекции в "Школе здорового человека", которая действует в Москве и Уфе. Своими знаниями делятся известные российские и зарубежные фитотерапевты и специалисты в других областях применения растений и натуральных продуктов.

Вся жизнь Михаила Гордеева - это служение людям. Он является создателем фитотерапевтической школы, автором более 60 научных публикаций, имеет патент на изобретение. По экспериментальным данным, полученным при изучении фармакологических свойств сборов, которые составлены по рецептуре Гордеева, защищено 9 кандидатских диссертаций.

Михаил Викторович ведет большую общественную работу по развитию культуры чувашского народа. Возглавляемая им комиссия по социальным вопросам Общества чувашской культуры проводит научно-практические конференции по социальной тематике, оказывает членам общества практическую помощь в организации туристических поездок для ознакомления с природой Башкирии, ее богатой флорой. Он ввел в практику чтение лекций на безвозмездной основе на предприятиях, в учреждениях, школах и детских садах по здоровому образу жизни. Является председателем Региональной общественной организации "Здоровье нации". Михаил Гордеев организует научные экспедиции, посвященные изучению растительного мира Башкирии, научно-практические конференции с участием ведущих специалистов, регулярно проводит оздоровительные туры, такие как Березовый Спас, летние сплавы.

О таких людях обычно говорят: "поцелован Богом". А что есть Божий дар? Это потенциал, нераскрытые возможности, основная жизненная сила каждого человека. Талант дается неспроста и не каждому, это дар природы, призванный служить народу. Говорят, одаренные Творцом похожи на человека, копающего колодец. Нужно найти место, попотеть и потрудиться, чтобы затем дать источник жизни себе и всем после себя. Талантливые люди копают колодцы для многих будущих поколений. Для них важно раскрыть и использовать этот дар во благо.

Юбилей Михаила Викторовича Гордеева - это, безусловно, знаменательное событие в жизни республики. От имени Чувашской национально-культурной автономии, Общества чувашской культуры, Союза ветеранов вооруженных сил и правоохранительных органов им. А. Николаева, Союза чувашских женщин, учащихся и педагогов Чувашской воскресной школы Уфы, ансамбля чувашской песни и танца "Элем", Молодежного ансамбля "Илемпи", членов общественной организации "Здоровье нации" и соратников по работе за развитие культуры народа поздравляю Михаила Викторовича со славным юбилеем, большим праздником для всех нас.

**Юрий МИХАЙЛОВ,**  
председатель Общества чувашской культуры РБ.



## ● ЭКСПЕДИЦИИ

# Как Михаил землянику собирал



## ...Из горьких трав добудет мед

От себя лично и от коллектива Уфимского института биологии РАН я рад поздравить Михаила Викторовича Гордеева с его 60-летием.

С одной стороны, он наш коллега, поскольку нас объединяет изучение различных растений. С другой стороны, виновник торжества - наш большой друг! Это человек с большим сердцем и чистой душой. Работоспособности Михаила Викторовича можно только позавидовать. Все, чего он достиг, - это результат огромного труда, скрупулезного изучения полезных свойств трав, различных народных рецептов, строения и функционирования человеческого организма, я уже не говорю о самой заготовке трав. Мы еще помним те времена, когда Михаил Викторович сам заготавливал растительное сырье для сборов, причем в огромном количестве. В "дикие" девятностые он открыл свой первый фитоцентр, а теперь это целая империя с развитой сетью фитоцентров, заготовителей растительного сырья и производством конечной продукции. Этот факт сам по себе свидетельствует о большой эффективности травяных сборов и уникальных методик Михаила Викторовича. Армия людей, которым помогли он сам и обученные им последователи, огромна. Правда, не все из них благодарны, но ничего не поделаешь: такова человеческая природа. Как написано в знаменитом стихотворении Омара Хайяма:

*Один не разберет, чем пахнут розы.  
Другой из горьких трав добудет мед!  
Кому-то мелочь дашь, навек запомнит!  
Кому-то жизнь отдашь, а он и не поймет!*

Михаил Викторович - это человек, который много отдает, он никогда не делает секрета из своих знаний и щедро ими делится. Это самое ценное, что накоплено им за годы работы. Кроме того, он часто оказывает спонсорскую помощь многим нуждающимся людям и даже учреждениям. Я лично очень благодарен Михаилу Викторовичу за помощь в организации наших научных экспедиций в период, когда с финансированием было совсем туго. До сих пор он помогает институту в издании некоторых научных трудов и буклетов. Спасибо ему огромное!

Наиболее важным достижением Михаила Викторовича я считаю способность рассматривать человека как единую систему. Только обладая таким пониманием и знаниями, можно отыскать тот "винтик" или "болтик", которые разболтались в организме и привели к недугу. Занимаясь лечением причины заболеваний, а не их симптомов, он борется за сохранение в народных традициях и врачебной практике методов оздоровления силами растений, считая, что чаще всего на начальных стадиях заболеваний организм благодарно откликается на слово и правильно подобранные травы. Дело таблеток и ножа - убережет жизнь человека в опасной ситуации. А восстановление опять идет методами природными.

Мы уверены, что армия благодарных людей будет расти и расти, придавая новые силы Михаилу Викторовичу! В этот день мы пожелаем ему здоровья, удачи, порядочных людей на жизненном пути. Оставайтесь таким же позитивным и настойчивым в достижении своих целей! Мы Вас любим, Михаил Викторович, и гордимся нашей дружбой!

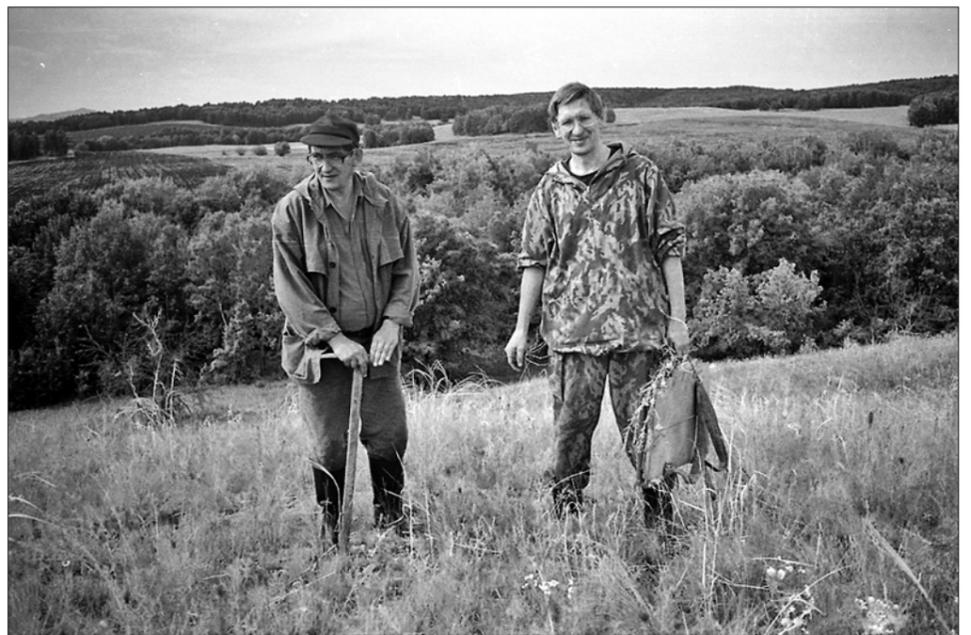
**Василий МАРТЫНЕНКО,**  
директор Уфимского  
института биологии РАН,  
доктор биологических наук, профессор.

...Это случилось на севере Башкирии, в последний день одной из экспедиций по изучению ресурсов лекарственных растений. Завтра возвращаться домой, и все по привычке занялись различными заготовками, желая принести домой что-то "из природы": вязали веники, собирали букетики зверобоя и душицы.

Кто-то обнаружил на соседней вырубке, выражаясь ресурсоведческим языком, "большие запасы земляники". Народ, похватав кружки-банки, кинулся на земляничную поляну. А ягода после дождей была крупная, и, главное, ее было очень много. Но вот беда - охраняли ее полчища комаров и мошек. Стоило лишь нагнуться, как они облепляли все лицо, не давали дышать и больно жалили. Репелленты к концу экспедиции уже закончились, поэтому кто-то мог вытерпеть эту экзекуцию пять минут, кто чуть больше, но вскоре все обозленные пошли в лагерь... вязать веники.

Однако среди нас был Михаил Гордеев, который всегда отличался пытливым умом и изобретательностью. Его в городе ждали дочурки, и он решил во что бы то ни стало привезти для них земляники. В лагере он засуетился: видно было, что его посетила какая-то идея. Взял топор, заточил четыре палки. Можно было подумать, что он ими собирался отмахиваться от насекомых. Взяв экспедиционный полог от комаров и ведро, Михаил пошел на поляну. Раньше мы ездили в поле на больших машинах, спали в больших палатках и на раскладушках. Нам выдавали специальные марлевые пологи, которые подвешивались к потолку, а нижние края подгибались вокруг под спальник. Под таким пологом не были страшны никакие насекомые. Высотой около метра, он был шит по размеру раскладушки. Вскоре мы поняли суть изобретения Миши. Сквозь редкий березняк было видно, как он воткнул в

землю четыре кола, натянул на них полог и заполз внутрь. Сначала сооружение сильно дрыгалось, пока он избавлялся от ненужных соседей, но вскоре "застыло", и было понятно, что Гордеев спокойно - на зависть всем - собирает землянику.



Когда заканчивались ягоды внутри полога, он, не выходя из-под него, переставлял сначала передние палки, затем задние. И этот странный "комбайн", гусеничными движениями медленно передвигаясь по поляне, вскоре оказался на вершине небольшого холма.

Начало темнеть, и тут мы услышали шум мотора грузовика и женские голоса: это возвращались домой с фермы местные доярки, человек двадцать.

мраморным. Началось бурное обсуждение, нас в сумерках они не видели. Часть доярок, чтобы не испытывать судьбу, побрели к грузовику, часть - то ли наиболее смелых, то ли самых любопытных - собирали ягоды, стараясь не поворачиваться к "саркофагу" спиной. Смешно было видеть, как они, двигаясь "планетарно" вокруг "саркофага", медленно к нему приближались. Любопытство перебарывало страх. Вскоре

В конце концов все прояснилось, и народ долго смеялся. Миша собрал у "саркофага" доярок и охотно делился своим ноу-хау, объяснял, как из подручных средств можно соорудить незаменимый в сельской местности "комбайн" по сбору ягод.

**Альберт МУЛДАШЕВ,**  
старший научный  
сотрудник Уфимского  
института биологии РАН.

## Не страшна и речка горная, если рядом Михаил!

В далеком 1993 году мне довелось впервые оказаться в одной экспедиции вместе с Михаилом Гордеевым. В ту пору он еще не был известным на всю Россию фитотерапевтом, но за авторитетным мнением по поводу "какой травкой какую болячку лечить" мы к нему обращались уже тогда. Однако рассказать хочу не об этом, а об удивительных человеческих качествах Михаила Викторовича.



Вернемся в 1993 год. Экспедиционный отряд большой - человек десять-двенадцать, в том числе четыре девушки. Машина нас везет в глухие леса Южного Урала до того места, куда можно проехать. Дальше пешком. Мы разбиваемся на небольшие исследовательские отряды, направляемся к месту работы. Но вот незадача: на пути небольшая горная речка, метра два шириной и до полуметра глубиной. Понятно, что перейти ее, не замочив ноги, не удастся. Самое начало июня, вода ледяная. Так или иначе, нужно делать привал, снимать обувь и перебираться на другой берег. Тут Михаил и говорит: "Девчонки пусть обувь не снимают, я их перенесу". Мы оглянуться не успели, как он, к тому времени уже скинув свои сапоги, подхватил на руки одну из женщин и бегом перенес на другой берег. Бегом назад - и перенес другую. Все девчонки оказались на другом берегу, не замочив ноги. А позже, уже будучи с Михаилом в других совместных экспедициях, я увидела, что такое "средневековое", трепетное отношение к женщинам для Михаила просто в порядке вещей.

**Светлана КУЧЕРОВА,**  
кандидат биологических наук,  
старший научный сотрудник  
Уфимского ботанического сада РАН.

## ПО ВОЛНЕ ПАМЯТИ

Гордеев в моей жизни появился внезапно, вдруг. Все началось с предложения, перевернувшего все мои планы: "Не хотите ли поехать в поход по Юрюзани через пять дней?" Конечно, хочу! Легендарный Гордеев, которого видела в интернет-роликах, статьи которого читала, удивляясь оригинальности его подхода в лечении, приглашает меня в экспедицию за травами!

И вот я в Уфе. Волнуюсь, обдумываю, что надо сказать при встрече. А он подходит аршинными шагами, вместо "здравствуйте" хватается меня в охапку и через секунду ставит на землю со словами: "Спина ровная! Молодец! Значит, уверена в себе".

Что, простите, это было?! "Это Гордеев", - усмеваются сотрудники фитоцентра. Уж они-то знают, что с Михаилом Викторовичем скучно не будет.

А дальше я наблюдала многих и многих - совершенно разных - людей, которых Гордеев с первых секунд знакомства как-то по-особому и удивлял, и заинтриговывал, и очаровывал, и ошарашивал, и озадачивал... и точно никого не оставлял равнодушным!

Потому что он может быть таким разным: щедрым и требовательным, по-детски любопытным и жестко категоричным, выносливым и безрассудным, дурашливо веселым и шумно возмущенным, усидчивым и нетерпеливым... И всегда - со своим оригинальным взглядом на этот мир. И если при первом знакомстве я просила Михаила Викторовича научить меня различать травы на лугу, то

# Как снег на голову



потом хотелось воскликнуть: "Да Бог с ней, с ботаникой! Научите меня так энергично жить, так широко мечтать и так работать, чтобы все цели реализовывались".

Но можно ли такому научиться? Далеко не у каждого получится организовать и активно развивать сеть клиник по всей России, постоянно изобретать и вводить в производство что-то новенькое, ездить на заготовки трав и принимать сотни пациентов то в одном, то в другом городе нашей страны.

Многие из нас, и я в том числе, живут куда медленнее и делают куда меньше. Но

я знаю, что в любой момент - как снег на голову - может ранним утром раздаться телефонный звонок. И я, отложив все дела, с удовольствием и любопытством помчусь на вокзал. Нет, это не розыгрыш: стоит Михаил Викторович в длинном пальто и громкогласно, от души здоровается так, что люди оборачиваются: "Вот заехал и в ваш город - провести семинар..."

Так здравствуйте же, дорогой Михаил Викторович!

Ирина МЕДВЕДЕВА.

## Он не делает секрета из своих знаний

Я познакомилась с Михаилом Викторовичем в 2004 году на Павловском водохранилище, когда присоединилась к экскурсии по прибрежной территории, которую он организовал. Я увидела перед собой совершенно обычного мужчину в очках, но буквально на следующий день перестала считать его обычным.



Не помню частностей, а вот общее впечатление огорошило. Что мы знаем о подножной флоре? Можем заметить яркие пятна душицы и зверобоя, ромашек и васильков, вычленив из общей травяной массы подорожник и даже блеснем познаниями о том, для чего его прикладывают к ранкам. С неудовольствием оторвем от одежды репейник и выбросим его. Всё! На этом, в основном, наш запас сведений об окружа-

ющем мире растений заканчивается. Гордеев рассказывал буквально про каждое растение, которое мы видели. Вот эту травку можно есть просто так, в ней много витамина С. А вот эту должны носить в нагрудном кармане сердечники и жевать всякий раз, когда "мотор" дает сбой. Вот эта нужна женщинам, эта - мужчинам. И чем невзрачнее выглядела травка, тем разительнее казалось несоответствие между

внешним видом и внутренними свойствами.

Ошеломленные слушатели старались пробраться поближе к экскурсоводу, чтобы получше разглядеть то, что он показывал. Особенно оживились, когда речь зашла о "женской" траве, благодаря которой можно восстановить репродуктивные функции в любом возрасте, а значит, и продлить молодость. Ее кинулись рвать и мужчины, и женщины.

После той судьбоносной экскурсии прошло время, и я вдруг собралась умирать. Проблемы были серьезные, и я обратилась к Михаилу Викторовичу. Он мне помог - достаточно быстро мое состояние пришло в норму, улучшилось общее самочувствие. А самое интересное, я перестала болеть респираторно-вирусными заболеваниями, которые раньше цеплялись ко мне и очень долго не уходили, осложняясь мучительным каш-

лем. То есть, помимо конкретного местного воздействия, травы положительно сказались на укреплении иммунитета.

Впоследствии мы стали общаться с Михаилом Викторовичем, подготовили много газетных материалов о принципах его работы. Он имеет совершенно четкие взгляды на все процессы, происходящие в организме человека, и лечит практически все заболевания, в том числе те, которые не лечит официальная медицина. И самое главное, не делает секрета из своих знаний. Сейчас в издательстве "Китап" ждет своей очереди на издание книга о Михаиле Викторовиче, написанная мной по вышедшим газетным материалам. Надеюсь на ее скорый выход в свет. Возможно, она тоже поможет людямправить свое здоровье.

Евгения СЮТКИНА.

Башкирия манила меня с детства, ведь мед и травы были постоянно на нашем столе. Знакомство с республикой состоялось, я влюбилась в этот регион, но главное было еще впереди.

## А началось все с пакетика ромашки



Однажды, когда я пришла в Фитоцентр на Тверской за пакетиком ромашки, вернулась домой с билетом на фитосплав с Гордеевым. Там и состоялась долгожданная встреча с травником от Бога, чудесным человеком и галантным мужчиной. После приема у Михаила Викторовича возникла идея открыть фитолавку с вкусными и лечебными чаями "Травогор", товарами для здоровья и, конечно, башкирским медом. Теперь у меня есть любимое дело и желание дальше познавать науку о целебных травах. Я благодарна Богу за знакомство с Михаилом Викторовичем Гордеевым и его фитоцентром.

С уважением,  
Людмила КОРЖНЕВА,  
г. Пушкино.

Это человек, который может стать лекарством, но противопоказан в больших дозах. Мы добавляем в отвар наперстянку по чуть-чуть, на кончике ножа. Вот и с Гордеевым так надо - "принимать" умеренно, понемногу.

Пациентов это не касается, с ними травник выстраивает спокойные, размеренные отношения. Он для них и отец, и мать, и великий гуру. Но люди, у которых с Михаилом Викторовичем деловые отношения, знают, насколько непросто работать со столь требовательным и неутомимым человеком. Только они в этом никогда не признаются. А я скажу. Гордеев - невыносимый человек. Он сильный, мужественный, энергичный, деятельный, ему все время нужно подниматься в гору. И он тащит остальных, кто в ближнем круге, за собой. Тащит, несмотря на сопротивление, никому не дает покоя, требует, чтобы все жили в его ненормальном, бешеном ритме. Правда, не все отдают себе отчет, что, поднимаясь в гору, Гордеев, как правило, несет на себе самый тяжелый рюкзак.

Шесть лет моей жизни ушло на сопротивление Гордееву. Но все было бесполезно. Он буквально затаскивал меня на вершины гор, в пещеры, заводил на болота, заставлял зимой в заповеднике преодолевать километры на охотничьих лыжах с одной палкой в руке, управлять лошадью в санях. Мне приходилось ночевать на потухшем костре под дождем, бродить с распухшей ногой по каменной реке, пить воду

из болотца. А еще проползать шкуродер по мокрой глине, переходить вброд реку, промокать до нитки... Как я его ненавидела в эти минуты! 😞

Иногда мне кажется, что этого не было вообще, что все это случилось во сне. Правда, на книжной полке стоит книга "Башкирский лес. Очерки об исцеляющей силе природы". Она написана по следам совместных экспедиций. Это факт, и от него никуда не денешься. Книга стала раритетом, потому что вышла небольшим тиражом, и сегодня ее нигде не купишь. Правда, в Интернете я видела объявление на одном букинистическом сайте: "Башкирский лес" продают, да еще с моим автографом. Знакомые говорят, что книга эта лечебная, кто-то даже кладет ее под подушку и хорошо засыпает. Забавно... 😊 Очерки, которые составили основу "Башкирского леса", публиковались в газете "Вечерняя Уфа" с продолжением, из номера в номер. Читатели ждали их с нетерпением. Был, например, такой случай, когда супруги по-настоящему поссорились из-за того, кто первым будет читать продолжение путевого



очерка "Зов предков", который родился после поездки в пещеру Шульган-Таш.

Так случилось, что теперь мы с Михаилом Викторовичем видимся редко. Раз в полтора или два года. Да, время порой разводит людей, как в Питере разводят мосты. Каждый крутится по своей орбите и с другим не пересекается. Это закон физики, наверное... Не знаю: в точных науках я профан.

Я мало знакома с Гордеевым сегодняшним. Знаю, что он воплотил многие мечты, поднял свое дело на высокий уровень, обеспечивает целебными растениями, сборами, продуктами здорового питания тысячи людей во многих уголках России. Его благородное дело продолжают дочери. Он счастлив в браке, обожает внуков. И даже не сомневаюсь, что все так же невыносим. 😊

Оставьте, дорогой Михаил Викторович, на долгие годы вот таким: сильным, энергичным, деятельным, беспокойным, гениальным и просто... невыносимым человеком.

Татьяна БАРАБАШ.

# Гордеев невыносим

## За все благодарю!

Сегодня Ваш юбилей -  
Красивая дата!  
Вы - в окружении друзей,  
Которыми жизнь богата.  
Немало будет поздравлений  
И пожеланий долгих лет,  
Чтоб в жизни сил на все хватало,  
И удивительных побед!  
Спасибо Вам за поученье:  
"Остановись, понаблюдай -  
Что рядом с домом прорастает,  
Тем организм свой и питай!"  
Пусть скептики считают ерундой  
Лечение травами, но если будет туго,  
Уж знаю я, куда прийти с бедой -  
Надежней Травогора нету друга!  
Желаю Вам здоровья и добра,  
И ярких замечательных открытий.  
Чтоб гармоничной Ваша жизнь была,  
Наполненная множеством событий!

**Светлана БОРОВИКОВА,**  
постоянный участник Березового Спаса.

## Надежный партнер



Нашей дружбе с Михаилом Викторовичем более десяти лет. И речь не просто о дружбе, а о взаимовыгодном успешном деловом сотрудничестве между предприятием "Роза ветров Уфа" и "Фитоцентром Гордеева".

По методике Гордеева внедрена оздоровительная программа для туристов пожилого возраста "За здоровьем на Ирмель". Ежегодно в этих социально направленных турах оздоравливаются более сотни человек. Фитоцентром разработана и поставляется уникальная коллекция таких оздоровительных чайных сборов, как "Роза ветров", "Гора Ирмель", "Ларкино ущелье", "Хребет Зигальга". Все они представлены в ассортименте на прилавках "Горного приюта Ирмель" и магазина "Роза ветров". Каждый год организуются совместные фитосплавы по рекам Башкортостана, проводятся учебно-практические семинары.

Михаил Викторович, от всей души поздравляем Вас с юбилеем! Желаем счастья, удачи, дальнейших творческих успехов во всех делах и крепкого здоровья на долгие-долгие годы. Вы наш надежный партнер, помощник и друг!

**Николай, Зиля, Руслан КОЧНЕВЫ.**

## Вы отыскивали родник с живой водой

**Глубокоуважаемый Михаил Викторович!** Коллектив кафедры фитотерапии Института восточной медицины Российского университета дружбы народов, Институт фитотерапии и моя семья - все мы сердечно поздравляем Вас со знаменательной датой - 60-летием со дня рождения.

В этот день следует подвести промежуточный итог жизни и оглянуться вокруг - что делается в нашей стране по фитотерапии и травничеству? Вы столько делаете своими руками, своим умом, энергией вместе с коллективом, что не подлежит сомнению - Вы лучший травник нашей страны. Нет среди нас другого такого человека, который, родившись в далеком башкирском селе Кызыл Шымшэ (Красный Ключ), стал Главным травником страны. Вы, как эпический Урал или как тотемический башкирский волк "корт", поднялись на вершину горы Ирмель, чтобы отыскать родник с живой водой и уничтожить смерть на Земле. И Вы такой источник нашли - это благодатные травы, растущие в четырех природных зонах республики. Вы, как потомок Иоганна Гмелина и Петра Палласа, тщательно изучили растительность Южного Урала, создали школу травников, своих последователей и организаторов травничества в республике. Ваши многочисленные разработки в виде сборов, фиточаев, балзамов, мазей пользуются большим успехом и отличаются высокой эффективностью при многих, даже трудноизлечимых заболеваниях.

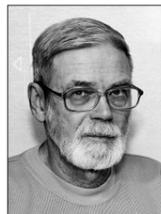
Ваши научные труды, диссертация объединили современные научные данные в области биохимии остеопороза, фармакологии лекарственных растений и ценность гидрокарбонатной кальциевой воды с места Вашего рождения - крупнейшего в Европе источника минеральной, целебной воды Красного Ключа.

Большим толчком в Вашем международном продвижении травничества явилось активное участие в этой работе умело собранного коллектива соратников, милой Юлии Михайловны и преданных Вам дочерей Алины и Дарьи.

Желаем, дорогой Михаил Викторович, крепкого здоровья, личного счастья, многих лет плодотворной жизни - и чтобы к 65-летию открылась собственная многопрофильная фитотерапевтическая клиника "Гордеев-центр".

**Владимир КОРСУН,**  
академик РАЕН, профессор.

## Во имя жизни



**Дорогой, уважаемый, любимый Михаил Викторович!** Позвольте мысленно обнять Вас и от всей души поздравить с юбилеем!

Убежден, что у тех, кому посчастливилось встретиться с Вами в добрые либо в тяжкие времена болезней и невзгод, никогда не изгладится из памяти, сердца и души Ваш образ мудрого, доброго человека, Целителя от Бога.

Не мне говорить о Ваших заслугах на научном поприще, о числе спасенных Вами судеб и жизней. Об этом, я уверен, в эти дни будет много сказано людьми, искушенными в науках и способными в полной мере оценить сделанное Вами.

Я же как человек, которому посчастливилось познакомиться с Вами, могу лишь выразить чувство глубочайшей благодарности и безмерного уважения Вам и вашим замечательным сотрудникам, изо дня в день работающим на благо народа России.

Доброго Вам здоровья, Михаил Викторович! Долгих лет плодотворного подвижнического служения во имя Жизни!

**Валерий ШИРОКОВ.**

## В травах, в комплексном лечении есть все

Судьба однажды подарила мне шанс, что дал потом надежды долгой оправданье мне сына приподнять, здоровье телу его дать и силы, чтоб идти вперед. Однажды как-то нам врачи сказали: нет надежды вовсе... Но силы придавало упоминание о тех, кто с древности хранит лишь в знаниях преданья старины глубокой, что травами нам стоит лишь лечить. Ведь нет такого препарата, чтобы побочных действий нам не причинить. А в травах, в комплексном лечении есть все, что нам и помогло.



Мой сын Иван родился в 2004 году. Диагнозы такие: ДЦП, спастический тетрапарез (тяжелая форма), желчекаменная болезнь, задержка психоречевого и моторного развития. В 2006 году оформили инвалидность (до этого времени врачи ждали, что умрет. Так они говорили мне безо всяких эмоций). Вопреки всем прогнозам, что "ребенок будет растением", он самостоятельно ест (жует и глотает), сидит (с поддержкой), говорит (правда, плохо, но это тоже вопрос времени). Держит ложку, может сам есть пока только твердую пищу, пишет, рисует, режет ножом капусту и еще многое может.

Иван большой молодец, несмотря на все трудности, которые ему приходится преодолевать. Он общительный и жизнерадостный, любит музыку, рисование, мне помогает. Вместе с Ваней ходили за ягодами в лес, поднимались на гору и спускались в пещеру, всегда я его носила на руках, и с каждым годом это становится сложнее, а в последние годы просто невозможно. Ему хочется все это делать, будучи на ногах.

Я уверена, что благодаря таким людям, как Михаил Викторович, многое становится реальностью. Спасибо Вам за то, что Вы есть, что Вы с нами.

**Мария ЮРОВА,**  
село Мраково, Башкортостан.

## Я одна из многих

**Мне повезло в жизни встретить человека, с которым можно побеседовать на многие темы. И самое главное, он помогает оздоровить организм. Михаил Викторович Гордеев - Травник с большой буквы.**

У меня росла опухоль. Всех врачей обошла, лечилась - и никаких результатов. А Михаил Викторович решил эту проблему. Я некоторое время пила отвары, настои по его назначению, и опухоль исчезла. И я одна из многих, кому он помог. Поздравляю Михаила Викторовича с юбилеем. Желаю крепкого здоровья и долгих лет жизни. Вы нам очень нужны!

**Зинаида ЯКШИНА.**



## Рецепты нашептывает Ангел



Дорогой Михаил Викторович! Примите сердечные поздравления с юбилеем! Хочется выразить бесконечную благодарность Вам за труды на богоугодной ниве помощи людям, за Ваше стремление и желание помочь.

Очень часто убеждался в том, что травяные рецепты Вам нашептывает Ангел. Милостей Божиих Вам, Вашей супруге и всей команде. Храни Вас Бог! Огромное спасибо!

Ваш Александр ХРОМОВ,  
Москва.

## Фирменный знак не меняется

Научно-производственный центр "Росток" приветствует юбиляра!

С Михаилом Викторовичем Гордеевым мы сотрудничаем уже 9 лет. Наша тема - пророщенные семена и их оздоровительные свойства - заинтересовала его сразу, при первом же знакомстве. Ведь основное направление его работы - использование сил природы на благо человека. Возможностей для этого много, поэтому и направления в работе здравниц Гордеева М.В. самые разнообразные. Широта его интересов безгранична, но цель одна - помочь человеку. Глубокое знание предмета, заинтересованность, способность решать нестандартные проблемы со здоровьем пациентов и искреннее желание помочь делают Михаила Викторовича незаменимым специалистом. Такое отношение к больным можно с полным основанием назвать целительством в самом высоком значении этого слова.

Всегда доброжелательное внимание, всегда поиски и оценка сути проблемы, всегда нестандартный, вдумчивый подход - вот основа работы, ее постоянный "фирменный знак", который не меняется с годами.

Желаем и дальше жить, работать долго-долго и праздновать еще много юбилеев!

С искренней любовью,  
Наталья и Владимир ШАСКОЛЬСКИЕ,  
Москва.

## В сердце - надежда на новые встречи

Весна в этом году была долгая, хмурая, холодная. И можно было сидеть дома, укутавшись в одеяло, шмыгать носом, ругая погоду, оправдывая этим свою лень и нежелание шевелиться. А можно - не обращая внимания на сырость, подхватить рюкзачок и отправиться в чудесное путешествие в мир Природы, Здоровья, Красоты и Гармонии к мастеру-целителю тел и душ Михаилу Викторовичу Гордееву. В Красном Ключе на Березовом Спасе ты забудешь о скуке, погодных перипетиях и погрузишься в удивительный мир оздоровления.

Программа насыщенная: поездки в лес за березовым соком, встречи с интересными людьми, прогулки по окрестностям, вечерние посиделки. Но самое главное - лекции Гордеева, беседы, посвященные здоровому образу жизни, правильному питанию, методам диагностики и оздоровления, позитивному настрою на исцеление. Слушая Михаила Викторовича (человека, обладающего бездной знаний и опыта), понимаешь, что исцеление - это не магические приемы Мастера. Он делает главное - помогает раскрыть внутренние ресурсы. Теперь только работой сам и поддерживай их.

Общение с Михаилом Викторовичем - яркое, наполненное глубоким смыслом, интересной информацией, чувством юмора - всегда немного меняет, заставляет задуматься, стать более дисциплинированным и сознательным. Эти теплые, душевные дни, проведенные рядом с ним, навсегда остаются в сердце вместе с надеждой на новые встречи! Будьте здоровы, дорогой Михаил Викторович!

Татьяна ШМИДТ,  
Уфа.

## Учитель, Свет несущий

Выражаем нашу бесконечную признательность Целителю, который буквально возвращает людей-"отказников" традиционной медицины к здоровой, творческой жизни. Наставнику, вырастившему немало учеников и последователей. Учителю, несущему свет новых знаний о том, как мы устроены, как правильно использовать то, что дал нам Всевышний. Как правильно питаться, спать, как быть здоровыми и счастливыми.

Выражаем признательность Михаилу Викторовичу как Человеку с большой буквы, который дарит свою любовь, тепло, заботу и доброту всем - и детям, и взрослым. Как Светлой Душе, которая всегда приходит на помощь нуждающимся и освещает путь сомневающимся, потерявшимся в жизни!

Примите нашу любовь и благодарность от всей души!

Алексей ЛУКИН,  
от имени друзей фитоцентра на ул. Мира, 4, Уфа.

## "Он как тонкий художник..."

Велика Россия, велика наша Родина. Велики ее люди, особенно те, кто любит родную землю как истинный сын. И как сказал поэт:

*"Слава Родине моей,  
Ты цветы, любимый край.  
В вольной музыке своей  
Славь Отчизну, наш курай!  
Образ твой всегда со мной,  
Светлый мой Башкортостан".*

И сын этого чудесного медового края - сегодняшний юбиляр, дорогой наш травник Михаил Викторович Гордеев. Благодарение Богу, что наша семья когда-то познакомилась и подружилась с Михаилом Викторовичем. Все эти годы взаимная наша дружба росла и укреплялась.



Михаил Викторович - человек, знающий свое важное дело - помогать бескорыстно ближнему и страждущему и добрым словом, и делом, и просто сочувствием. Он человек науки, изучает дары земли, бережно берет их и отдает людям, возливает целебные "масло и елей" на телесные раны людей. И радуется тому, насколько Премудро Бог-Творец создал природу и исцеляющий этот дар - "зелень, сеющую семя, дерево плодovitое, приносящее плод на пользу человеку". Михаил Викторович, как тонкий художник, берет плоды земли, умело готовит их и дает людям, как истинный врач. Его основная цель следует словам клятвы Гиппократова: "Не навреди!"

Поздравляем дорогого нашего друга семьи Михаила Викторовича с днем рождения! И желаем самого главного - здоровья, сил и мудрости трудиться ради всех нас, хранить и развивать целебное искусство.

С уважением и любовью, протоиерей Сергей,  
Марина Васильевна, Екатерина, София,  
Анна, Ольга, Сергей ЗАБЕЛИЧИ.

## Мы Вас всегда поддержим!

Я врач, получивший стандартное медицинское образование. Когда впервые встретилась с Михаилом Викторовичем, то подумала: "Какой же он странный человек, ну просто чудак!" Его нестандартный подход к оздоровлению привел меня в шок.



Но когда познакомилась с ним ближе и увидела стойкие результаты его лечения, а иногда просто случаи исцеления, такие, что не по силам официальной медицине, то мое мнение о нем кардинально поменялось. На это ушли годы. Сейчас знания, которые я получила от Михаила Викторовича, применяю в работе и вижу хорошие результаты.

Что пожелать своему Учителю, Наставнику, Руководителю, просто замечательному Человеку в его юбилей? Конечно, долгих лет Вам и счастливой жизни! Чтобы рождались новые методики в оздоровлении людей и новые научные разработки. Пусть рядом с Вами будет как можно больше соратников, учеников и сподвижников. А мы Вас всегда поддержим! Здоровья Вам и ясного ума на долгие годы!

Лилия ИШМАЕВА,  
врач фитоцентра, Уфа.

## ...А сил прибавилось

Мы пьем сборы Михаила Викторовича Гордеева, которые приобретаем в здравнице на Тверской, всей семьей. Тетя моя после перенесенного онкозаболевания, кроме лекарственных растений, не признает никакие средства. Она и посоветовала нам обратиться в здравницу Гордеева.

И мы с мамой (ей 62 года) сразу же записались на консультацию к фитотерапевту. Доктор посоветовала, что необходимо поменять в своем рационе и образе жизни. Сейчас мама пьет травяные сборы и чувствует себя намного бодрее, говорит, что сил прибавилось и "туман" в голове прошел. Хотим выразить огромную благодарность Михаилу Викторовичу за возможность использовать природные богатства для улучшения здоровья и качества жизни, этого очень не хватает в таком мегаполисе, как Москва.

С уважением, Ева ПОГОСОВА,  
Москва.

## Берем пример с руководителя

Знаток медицины, ведущего травника, талантливого руководителя и просто чудесного человека, всеми уважаемого Михаила Викторовича от всей души поздравляем с юбилеем!

Стать хорошим начальником дано не каждому, но нашему коллективу с Вами очень повезло. Это настоящий талант - быть таким высоким профессионалом. Мы Вас очень ценим и уважаем, и берем пример с такого мудрого и успешного руководителя.

Желаем, чтобы Ваши конкуренты всегда были на несколько шагов позади. Бодрости и оптимизма, успехов Вам во всех начинаниях!

А мы будем помогать двигаться вперед и надеемся еще долго работать с Вами в одном коллективе. Счастья и благополучия!

Коллектив уфимского фитоцентра  
на остановке "Округ Галле".



## Травяные сборы любят

Наша компания "Кудесник-Эко" занимается здоровым питанием уже почти десять лет. У нас своя розничная сеть, которую мы развиваем по франшизе. В этом году открыли несколько магазинов в разных регионах. Также ведем оптовые продажи по всей России.

В этом году начали международную деятельность, участвуем в выставках, экспортируем экопродукты в Китай. Также у нас есть свое производство: на основе дикоросов мы изготавливаем джемы, варенья, иван-чай. Например, варенье из одуванчиков - из чистого нектара, без добавления воды. Также делаем цукаты по особой технологии с сохранением полезных веществ, без термообработки. Особенно славятся цукаты из ревеня. Опыта у нас накоплено достаточно. Для поддержки единомышленников, содействия продвижению на рынке, совместного решения общих задач я создал Союз производителей, в который пригласил всех местных производителей. Мы всегда в курсе, что происходит на рынке экопродуктов. Проблема выбора качественных продуктов, растительного сырья стоит всегда остро. Мы постоянно ищем новых производителей. В лице Михаила Викторовича Гордеева мы нашли надежного партнера. Травы Южного Урала славятся своей силой, а сборы Михаила Викторовича - целебными свойствами. За три года продаж мы получили очень много положительных отзывов от наших покупателей. Наши партнеры - экомагазины по всей России - также хорошо отзываются о сборах Гордеева. Продукцию линейки вкусных травяных чаев мы реализуем также в наших местных продуктовых сетях. Еще важно отметить, что сам Михаил Викторович - очень активный, эрудированный и деятельный человек. Он постоянно выдвигает новые идеи, всегда открыт для наших предложений. Мы не раз были у него в гостях, на производстве и в Красном Ключе. Запланировали ряд совместных проектов. Поздравляю своего друга и партнера с юбилеем и желаю доброго здравия и долгих лет жизни!

**Денис СОЛДАТОВ,**  
Союз производителей  
"Кудесник-Эко".

## Он идет по жизни рядом с нами

С Михаилом Викторовичем Гордеевым наша семья познакомилась очень давно, более двадцати лет назад. И, как водится, повод был печальным - серьезно заболел близкий человек. Прежде чем пути-дороги привели меня к Михаилу Викторовичу, мы перепробовали все традиционные методы лечения, которые не принесли результата. Не было даже облегчения, не говоря уж об исцелении. Мы схватились за соломинку, обратившись к народной медицине.

В середине 90-х годов целители, травники были в диковинку, однако нам не оставалось ничего другого, как уверовать в чудо, которое должны были сотворить травы. А в роли "волшебника" выступил Михаил Викторович - в ту пору молодой человек, только начинавший свой путь травника-целителя. Долго моей маме пришлось уговаривать Михаила Викторовича, чтобы он взял отца на лечение, ведь диагноз был очень серьезным, да и времени у нас почти не оставалось. Принялись мы вместе с Гордеевым за лечение. Какой великий труд был проделан моей мамой и Михаилом Викторовичем: сколько же было заварено трав для настоев, сделано примочек,

ванн! Мы часто виделись с Гордеевым, ведь, бывало, он менял рецепт по несколько раз на дню. Порой казалось, что мы и не расставались. Но, как говорится, вода камень точит. Очень медленно, но боли у отца стали ослабевать, появился аппетит: и это после стольких месяцев почти голодного существования! На очередном УЗИ врач с удивлением констатировала, что метастазы стали зарубцовываться. "Я столько лет работаю в медицине, а такого чуда не видела!" - сказала она. У нас появилась надежда, что мы справимся и победим этот недуг. Но районный врач решил, что при таком диагнозе чудеса не может быть (по крайней мере, у него на участке), и

отдал в руки пациенту амбулаторную карточку с диагнозом. После этого у отца что-то надломилось внутри, словно желание жить отняли, и вскоре его не стало. Но ушел он тихо, без единого обезболивающего укола.

Было невыносимо тяжело, но веру в волшебную силу трав мы не утратили. Особенно в первое время после кончины отца я нуждалась не только в лечении, но и в общении с Михаилом Викторовичем, ведь он так тонко чувствовал мое состояние и поддерживал не только фитотерапией, но и мудрым словом. Вот так, с добрым словом и с чудодейственными травами, мы вместе начали светлый путь к выздоровлению и гармонии.

Мы с мамой не прерывали лечение у Михаила Викторовича, а вскоре уже стали приезжать на приемы с мужем, а потом и с дочкой. Всей семьей посещали гордеевские лекции, стали ездить в оздоровительные туры Березового Спаса. Какие же это незабываемые встречи! Каждый

раз мы узнавали много интересного и полезного, Михаил Викторович щедро делится своими знаниями и опытом с нами.

Я благодарна Богу за встречу с Михаилом Викторовичем. Он учит правильно мыслить, принимать еду и даже спать, а продолжают все начатое им его ученики-фитотерапевты. Мы копили и применяем эти знания в жизни, бережно передаем детям, друзьям и просто добрым знакомым. И если такие люди, как Михаил Викторович, идут рядом с нами по жизни, то я уверена: ничего плохого с нами не случится. Мы будем здоровыми и счастливыми.

Хочется пожелать Михаилу Викторовичу крепкого здоровья, счастья от осознания собственной миссии, от причастности к великому делу жизни - исцелению душ и сердец наших. Радости на каждый день - от радости близких и родных! Покоя в сердце и благоденствия в душе!

**С уважением и любовью,**  
**Неля ГРАЧЕВА.**

## Бесценные уроки на природе

**"Михаил Викторович, а это что за растение? ...А это едят? ...Как можно их применять?"**

Вопросы, вопросы, и еще раз вопросы. У Михаила Викторовича Гордеева терпения хватает на всех нас. А мы - это волонтерский отряд школьников и студентов из разных городов: Уфы, Челябинска, Екатеринбурга.

Вот уже несколько лет работаем летом на заготовке лекарственных растений. Знакомая и открывающая для себя мир природы, ее богатства, узнаем много нового. Несколько человек из нашего отряда уже решили поступать на биологический факультет, в медицинские вузы. Знания и практический опыт, которые мы получаем под руководством Михаила Викторовича, бесценны. Ребята учатся, ведут конспекты, осваивают навыки жизни в непростых лесных условиях, составляют лекарственные чаи, работают и получают зарплату. Родители очень благодарны за организацию подобных поездок: ребята взрослеют, становятся крепче, выносливее, самостоятельнее, серьезнее относятся к труду.

В нашей бригаде работает врач Светлана Евгеньевна Мусина. Я не знаю, что бы мы без нее делали. Это настоящий профессионал с искренним желанием помогать ближним.

Такие волонтерские отряды необходимы. Летняя практика и общение со столь талантливыми людьми запомнятся



школьникам и студентам на всю жизнь. Важно сохранить ту преемственность, которая находится в наших традициях, культуре, науке.

**Елизавета:** "Я задумалась о ценности времени. Нужно все успевать: накормить, сварить первое и второе, убраться. Мне довелось узнать много необходимого для жизни - нет, для здоровой жизни! - вещей. И мне бы очень хотелось поблагодарить за эту чудесную поездку Михаила Викторовича и Юлию Михайловну Гордеевых. Спасибо!"

**Дмитрий:** "Хочу поблагодарить Михаила Викторовича Гордеева за предоставленную возможность поработать с ним.

Каждый из нас, будучи волонтером, получил очень важный и нужный опыт. Ведь в травах колоссальная сила, они лучше всяких лекарств. И благодаря таким людям, как Михаил Викторович, это направление продолжает развиваться".

От нашего отряда, дорогой Михаил Викторович, примите сердечные поздравления с Вашим днем рождения! Здоровья Вам, счастья и всего самого доброго! Пусть ваше дело живет, развивается, все больше людей учатся познавать мир растений и природы!

**С уважением, школьники, студенты и руководитель отряда Ирина ВАЛИТОВА.**

## МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ:

Офис: Республика Башкортостан,  
Уфимский район, село Русский Юрмаш;  
тел. (347) 275-28-67

Сайт: [www.travogor.ru](http://www.travogor.ru)  
E-mail: [contact@travogor.ru](mailto:contact@travogor.ru)

Центр дистанционного  
консультирования:  
450024, Республика Башкортостан,  
Уфа, а/я 61

E-mail: [travposta@mail.ru](mailto:travposta@mail.ru)  
Телефон (347) 281-94-31

Республика Башкортостан, г. Уфа

- ул. Ухтомского, 22; тел. (347) 281-94-31
  - ул. Мира, 4; тел. (347) 242-59-53
  - пр. Октября, 18/1; тел. (347) 223-45-41
  - ул. Кувыкина, 16/2; тел. (347) 256-15-88
- Республика Башкортостан, г. Стерлитамак
- ул. Худайбердина, 122; тел. (3473) 43-32-67

Республика Башкортостан,  
Нуримановский район, село Красный Ключ

- ул. Матросова, 35;  
тел.: (34776) 2-44-66, 8-917-476-78-78

г. Москва

- ул. Тверская, 12, строение 7;  
тел. (495) 629-94-49
- ул. Макаренко, 9; тел. (495) 974-63-62

г. Санкт-Петербург

- ул. Гороховая, 29;  
тел. (812) 310-55-20; 310-55-30

г. Магнитогорск

- ул. Ленинградская, 26; тел. (3519) 22-31-11

г. Екатеринбург

- ул. Луначарского, 181; тел. (343) 286-18-96
- Республика Татарстан, г. Бугульма
- ул. Советская, 43; тел. (5594) 66114,  
тел./факс (5594) 20024